

KANNADIG AN TI-KËR BULLETIN MUNICIPAL

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES / KUMUNIEZH-KUMUNIOÙ



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù

12, bd des Frères Lumière 29260 Lesneven – 02.98.21.11.77 –

contact@clcl.bzh www.clcl.bzh

www.clcl.bzh

TRAVAUX HÔTEL COMMUNAUTAIRE

L'hôtel communautaire étant actuellement en travaux les permanences qui s'y tiennent sont provisoirement délocalisées :
CONCILIATEUR DE JUSTICE : présent les mardis à partir de 13h30 (rdv à prendre auprès de la CLCL) au centre socio-culturel - 2 Rue des Déportés, 29260 Lesneven. l'ADIL : chaque 2e mercredi du mois (9h-10h sur rdv et 10h-12h)
CITEMETRIE, PROGRAMME D'INTERET GENERAL (PIG) : tous les premiers mercredis du mois (9h-12h)

LE BON GESTE DE TRI

Afin d'assurer la valorisation des emballages secs, collectés dans les différents points d'apport volontaire et bac jaune du territoire, merci de les déposer en vrac et non imbriqués.

Ce petit geste simple à son importance : il permet à Triglaz de bien différencier les types d'emballages (carton, plastique, acier, aluminium etc...) afin de pouvoir les recycler. S'ils sont imbriqués, le tri optique ne reconnaîtra que l'emballage extérieur introduisant ainsi des erreurs dans les différentes chaînes de tri.

Vous pouvez écraser vos emballages si vous avez besoin de gagner de la place, mais ne les emboîtez surtout pas.

SPORTS

RUGBY CLUB DE L'ABER

Toutes les infos, renseignements sur la pratique du rugby jeunes et en loisir adultes (rugby sans contact) possible toute la saison sur les sites du club : <http://www.rcaber.fr> <https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber> (actualités)

PLOUIDER BASKET COTE DES LEGENDES

Foire à la Puériculture et aux Jouets le dimanche 4 novembre de 9h à 13h à Plouider (salle omnisports). Contacts et inscriptions : 06.67.53.63.52 ou 06.70.19.93.89. 3€ le ml, 3€ le portant non fourni. 1€50 l'entrée pour les visiteurs, gratuit moins de 12 ans.

L'EQUIPE LOISIRS DU CLUB DE PLOUIDER BASKET COTE DES LEGENDES

Recherche quelques amateurs et amatrices de basket et de bonne ambiance pour compléter ses effectifs et inscrire une deuxième équipe en championnat. Les entraînements ont lieu le mardi de 20h00 à 22h00 avec un ma tch environ toutes les 3 semaines (match en semaine également). Le club propose quelques entraînements d'essais. Contact : Fabrice Cadoret 06.52.76.20.95.

STADE LESNEVIEN ATHLETISME

KIDATHLE découverte ouvert aux enfants de 7 à 11 ans. Renseignements : athlé.lesneven@gmail.com

ACTIVITE SELF DEFENSE, TAIKU (GYMNASTIQUE) ET AIKIDO

Complexe Sportif de Lanveur Encadrement bénévole, ambiance conviviale et tonique pour une remise en forme ou un perfectionnement adapté au niveau de chacun. Possibilités de 3 séances gratuites. Tarif : adulte, 45 € enfant, 30 €. Pour les personnes pratiquants l'aikido, 36 € pour la licence. Jean Paul THOMAS 02.98.25.67.50. jeanpaul685@aol.com ; Gérald Cochard, gege.cochard@orange.fr 06.76.34.60.97 ; Carrelet Pierre pierre.carrelet@hotmail.fr 07.69.37.39.74.

DOJO LESNEVIEN

Cours de judo à partir de 4 ans et cours de Taiso au Dojo face à la médiathèque : 06.70.00.76.13

FOOTBALL SPORT ADAPTE

Bonus en ligne – vendredi 18 octobre. Digwener 18 a viz Here 2019.

Page 1 sur 4

L'ASC Parcou - Les Genêts d'Or Lesneven, affilié à la Fédération Française Sport Adapté et le Racing Club Lesnevien ont noué un partenariat pour permettre aux personnes en situation de handicap mental ou psychique de pratiquer le football en loisir. Les séances sont animées par un éducateur diplômé du RCL. Elles se déroulent le samedi matin de 10h30 à 12h00, tous les quinze jours au stade Jean Abautret ou en salle suivant la météo. Le groupe s'est réduit cette année, aussi sommes-nous à la recherche de joueurs de 18 ans et plus pour compléter le groupe. Pour tout renseignement prendre contact avec Jacques Balcon 06 70 01 73 86 ou jacqbalcon@orange.fr

QI GONG PERSONNALISE & MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

L'association Re-Sentir propose des cours hebdomadaires à Lesneven tous les jeudis. Qi Gong : 15h15, 19h30 - Méditation : 17 h. Séances d'essai/Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.com - 06 75 71 89 36 - Facebook : re.sentir.finistere.

L'ASSOCIATION "HARMONISATION DE L'ETRE"

Propose des cours de qi gong/ tai chi et travail vocal pour votre bonne santé. Accessible à tous, après des échauffements, on approche les arts internes en douceur. Aucun pré-requis. 2 séances découvertes gratuites. A Guissény de 18h à 19h15 à la salle communale le jeudi. Animé par Olivier Le Roy. Renseignement au 06.85.92.97.99.

GYM CLUB PLOUDANIEL : ZUMBA 9 -15 ANS (SAISON 2018-2019)

Suite aux retours des premières préinscriptions, le cours de zumba kids aura lieu le jeudi de 17 h à 18 h avec Patricia. Pour rappel, ce cours sera maintenu en fonction d'un nombre de participants suffisant. Vous pouvez encore préinscrire votre enfant en communiquant son nom, prénom, date de naissance et vos coordonnées téléphoniques au 02.98.83.70.32.

LE CLUB DE TAIKU/AIKIDO DE KERLOUAN

Vous propose des séances d'essai gratuites les lundi et jeudi à 18h15. Contact : Gérald Cochard 06 76 34 60 97 ou gege.cochard@orange.fr.

LANARVILY ANIMATIONS

Randonnée pédestre, **lundi 11 novembre** « au fil de l'Aber Wrac'h. Renseignements lanarvilyanimations@gmail.com.

ASSOCIATIONS DIVERSES / KEVREDIGEZHIOÙ A-BEP SEURT

LA FABRIQUE D'IMAGINAIRE – TOURISME COTE DES LEGENDES

Ciné-concert inuit pour petites chouettes **le dimanche 20 octobre à 17h au manoir de Kergoff à Saint-Frégant**. 5 € adultes, 2,5 € moins de 12 ans. A partir de 2 ans. Réservations : Tourisme Côte des Légendes : 02.29.61.13.60 Tourisme@cotedeslegendes.bzh

FAMILLES RURALES GUISSÉNY : INSCRIPTIONS CENTRE DE LOISIRS POUR LES ENFANTS

De 2 à 14 ans. Le centre est ouvert de 7h à 19h. Inscriptions et renseignements par mail accueil@famillesruralesguisseny.fr
Permanence d'inscriptions les mercredis de 10h à 12h et de 16h à 18h à la maison communale de Guissény.

POUR LES VACANCES, UN STAGE DE DANSE CONTEMPORAINE !

Pour les enfants de 5 à 12 ans, **un stage de danse contemporaine de 4 jours (du lundi 21 au jeudi 24 octobre)** est organisé à Lesneven, à l'Atelier. Les enfants de 5/7 ans seront accueillis de 14h à 15h, et les 8/12 de 15h à 16h. L'encadrante du stage est Sarah PEYRIEUX. Tarif : 30€ Renseignements et inscriptions auprès de l'EPCC Ecole de musique 02.98.37.22.53 ou 06.77.97.07.89 epccecoledemusique@gmail.com

UNC DE SAINT-FREGANT

Le dimanche 27 octobre, l'UNC de ST FREGANT organise son Kig ha Farz annuel au prix de 13€ sur place, boisson comprise, 11€ à emporter. Enfants : 8€, rôti, jambon, frites. Réservation au 02.98.25.99.47 -02.98.83.63.91.

ADAPEI ANTENNE DE LESNEVEN

L'ADAPEI (association de parents d'enfants handicapés mentaux) Antenne de Lesneven propose un repas **kig ha fars le dimanche 03 novembre** à la salle Marcel Bouguen de Plabennec. Service à partir de 12h. Possibilité de plats à emporter. Repas sur place : Kig ha farz 12 euros, Kig ha farz à emporter 11 euros, jambon frites 6 euros. Pour faciliter l'organisation, les repas se font uniquement sur réservation avant le mercredi 30 octobre, au 02.98.40.73.43 (Mme MADEC) et ou 02.98.25.64.21 (Mme LAURENT) et ou 06.60.74.03.90 (Mme Le Borgne).

A.P.E DE L'ECOLE DU VIEUX POIRIER

Récupération de ferraille, benne déposée les 9-10 et 11 novembre 2019 chez le GAEC de Kereloc, Kereloc à Goulven. Renseignements : 06.80.53.32.76 (après 18h) -

CHMK

CHMK vous propose **une soirée dansante le mercredi 23 octobre à partir de 19 h** à la Salle Ker Digemer de Kerlouan. Apportez vos enregistrements de musiques préférées, vos instruments, si vous pratiquez, tous styles bienvenus ! Ainsi que quelque chose à boire, sans alcool, et à grignoter entre deux danses ! Tel Michèle : 06.50.85.32.40.

L'ASSOCIATION AMADEUS AIDE ET SOINS

Recrute deux personnes pour deux services civiques sur Lesneven "Participer à la valorisation des actions mises en oeuvre en direction des personnes fragilisées" ou "Participer à la mise en oeuvre du programme de prévention de lutte contre l'isolement des personnes âgées ou en situation de handicap vivant à domicile". Début de mission en novembre, 28 heures par semaine sur 10 mois minimum. Plus d'informations sur <https://www.service-civique.gouv.fr>. Candidatures (CV + lettre de motivation) à adresser à : recrutement@amadeus-asso.fr ou déposer votre candidature sur <https://www.service-civique.gouv.fr>. Tél 02 98 21 12 40.

TWIRLING BATON LESNEVEN

Foire aux jouets et à la puériculture - Salle de Kermaria Le Folgoët le dimanche 8 décembre 2019 de 8h30 à 17h - 3 € le mètre (tables fournies) et 1€ le portant (non fourni). Organisation : Twirling Bâton Lesneven - Inscription tblvidegrenier@gmail.com - 07.81.78.83.00
Bulletin d'inscription sur le site : <https://twirlingbatonlesneven.wordpress.com>

CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE (CLIC)

Le CLIC a pour mission d'accueillir les personnes de plus de 60 ans et leur famille, de les renseigner sur leurs droits sociaux, de les accompagner dans leurs démarches administratives, de répondre à leurs diverses questions : aides à domicile, structures d'accueil, retours d'hospitalisation, adaptation du logement, APA, aide sociale, aides financières... Accueil sur rendez-vous au centre hospitalier, rue Barbier de Lescoat à LESNEVEN. Renseignements et prise de RDV auprès du secrétariat, le matin, du lundi au jeudi, de 9h à 12h, au 02.98.21.02.02.

CROIX ROUGE DE LESNEVEN PLACE DE L'EUROPE

Vestiboutique ouvert au Public : le mardi de 9 à 12 h, le vendredi de 14 h 30 à 19 h, le premier samedi de chaque mois de 9 à 12 h. Prise de RDV possible au 06.45.20.48.98 pour les personnes bénéficiaires qui nous sont adressées par les travailleurs sociaux ainsi que les mairies et CCAS pour des bons vestiaires ou des douches. A partir du 2 janvier, nous distribuerons également les chèques d'aides personnalisées le mardi à midi pour ceux du secteur Côte des Légendes (actuellement, la Croix Rouge paye les chèques et ils sont remis par les assistantes sociales).
COFFRE A JOUETS : ouverture exceptionnelle le samedi 19 octobre au local (à l'arrière du Cinéma Even). Ce sont les vacances d'automne, au coffre à jouets vous trouverez une grande diversité de jeux pour occuper enfants et petits-enfants. Ouvert à tous: de 10h à 12h de de 14h à 16h30 au 18 bis rue Alsace Lorraine LESNEVEN.

L'ASP-RESPECTE DU LEON (ACCOMPAGNEMENT – SOUTIEN - PRESENCE)

L'équipe de bénévoles de l'ASP-Respecte du Léon vous invite à une journée « **Portes Ouvertes** » **le Jeudi 7 Novembre 2019** de 10 heures à 16 heures dans ses locaux. Pour vous présenter son action d'accompagnement, pour vous renseigner sur son fonctionnement et recevoir d'éventuelles demandes. Elle accueillera aussi toute personne intéressée par ce bénévolat... 7 Rue Alsace Lorraine 29260 Lesneven Téléphone : 06 04 09 57 99. Mail : aspduléon@orange.fr.

L'ACCUEIL DE JOUR (LA PARENTHÈSE)

Ouvert du lundi au vendredi est destiné aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités. Les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00.

REPAM (RELAIS ENFANTS PARENTS ASSISTANTS MATERNELS) : LIEU D'ECOUTE, D'INFORMATION GENERALE ET D'ANIMATION.

Service gratuit ouvert aux futurs parents, parents, en recherche d'un mode de garde, aux assistants maternels ou candidats à l'agrément, aux professionnels de l'accueil à domicile. Permanences sur Lesneven, Ploudaniel, Plouider, Kerlouan. Contact : Isabelle LE BORGNE, Educatrice de Jeunes Enfants : 06.47.82.78.48 - repamdeslegendes@gmail.com.

COURS DE DANSES BRETONNES

Avel-Dro Gwiseni - Après une pause pendant les vacances de la Toussaint, les cours de danses reprennent :
- de 10h à 11h pour les enfants de 5-6 ans
- de 10h45 à 12h pour les enfants de 7 à 12 ans
- de 13h30 à 15h30 pour les ados et jeunes adultes
Les enfants peuvent gratuitement à 2 cours avant de s'inscrire.

ATELIER VOCAL

Un atelier vocal pour les jeunes dès 11 ans...
L'école de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes a mis en place deux ateliers vocaux pour les jeunes chanteurs, l'un les mardis à 18h40 à Lesneven, et l'autre les vendredis à 18h40 à Lannilis. N'hésitez-pas à vous renseigner !
Un atelier vocal pour les adultes... Pour relancer rapidement les regroupements de cet atelier vocal, contactez-nous au 02.98.37.22.53 ou au 06.77.97.07.89 ou epccecoledemusique@gmail.com.

UNE CHORALE POUR LES ENFANTS DE CP A CM2

L'école de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes propose aux enfants de CP à CM2 de rejoindre la chorale des petits korrigans. Cette chorale répète de 17h à 18h, le lundi à Plabennec, le mardi à Lesneven, et le vendredi à Lannilis. Sous la direction d'Isabelle BELLOT, les enfants apprennent à placer leur voix et à chanter ensemble. Contacts 02.98.37.22.53 ou 06.77.97.07.89 - epccceoledemusique@gmail. Daniel Impieri, Directeur Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes.

EMPLOI - FORMATION / LABOUR HA STUMMADURIOÙ

Maison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes www.maison-emploi-lesneven.fr/AGDE.html

02.98.21.13.14.

Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h 30 – Le vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30.

Retrouvez-nous sur la page Maison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes et sur www.maison-emploi-lesneven.fr

PETITES ANNONCES / KEMENNADOÙ BERR

→ **NOUVEAU SERVICE POMPES FUNEBRES AN AVEL**, Martine Berreguar, Olivier Jacopin, organisation complète d'obsèques. Accès à toutes les chambres funéraires. Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7. 02.98.44.11.86. 11, bis rue Alain Fergent (derrière l'église) LESNEVEN.

→ Cours à domicile « Bonnet d'Anne » du CP à 3^{ème}, secteur Côte des Légendes. 06.81.85.25.42. anne.ledan@orange.fr.

→ Couple recherche maison avec terrain clos, 06.23.88.69.80.

→ La SARL Jean-Marc CORRE, spécialiste en élagage/abattage, entretien de vos arbres et taille de haies vous propose ses services. 15 ans d'expérience. Devis gratuit. 06.08.57.95.15, jean-marccorre@orange.fr.

→ Recherche terrain à acheter (non constructible), environ 300 m2 avec eau/électricité.

→ Recherche location à l'année secteur Plounéour-Brignogan. 06.61.80.65.32.

→ URGENT, cherche à louer petite maison, 57 m2, sur Plounéour. 07.69.44.74.30.

→ Recherche femme de ménage pour gîtes Plounéour, le samedi 06.15.64.95.26.

→ Cherche personne pour tondre pelouse contre service ou rémunération 06.04.09.88.53.

→ Chatons à donner 06.86.37.70.57.

→ Jeune bricoleur cherche voiture ou motos de préférence pour bricoler me contacter au 0783864783.

→ Recherche studio ou petite maison à louer sur la commune 06.63.78.46.30.

→ Recherche bénévole pour donner des cours de lecture à une jeune fille de 19 ans qui se trouve en déficience mentale, si cela vous intéresse, veuillez me contacter au 06.62.14.84.63 ou 06.62.15.14.99. M. Verrier.

→ Les SERRES de RAVELIN (Saint-Frégant) vous proposent toute la gamme des fleurs de Toussaint à compter du lundi 21 octobre. Grand choix de compositions, de chrysanthèmes et autres fleurs du souvenir.

Demandez le calendrier 2020 des Serres de Ravelin, il est gratuit !

(Réservation: si vous le souhaitez, nous prendrons soin de vos plantes jusqu'au 31 Octobre)

OUVERT 7j sur 7 du lundi 21 au jeudi 31 octobre (9h00-12h00/13h30-18h00) Tél: 02.98.83.01.94 / site internet: serresderavelin.com

RADIO EMERAUDE 95.9

<http://www.radio-emmaude.net/> ACTUALITES LOCALES / REPORTAGES / DIRECT

Radio Emeraude vous propose une toute nouvelle grille de programmation : une matinale (7h-9h), de l'info nationale comme locale, des reportages, des chroniques, des émissions à thème, de la musique... Rendez-vous sur le 95.9, dès 7 h, pour la découvrir. Vous pouvez aussi retrouver l'ensemble des programmes sur notre site : www.radio-emmaude.net

Contacts : tél. 02.98.21.08.42 ; e-mail, radio.emeraude@gmail.com