

# KANNADIG AN TI-KËR BULLETIN MUNICIPAL

**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES / KUMUNIEZH-KUMUNIOÙ**



Communauté Lesneven  
Côte des Légendes  
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù

12, bd des Frères Lumière 29260 Lesneven – 02.98.21.11.77 –

[contact@clcl.bzh](mailto:contact@clcl.bzh) [www.clcl.bzh](http://www.clcl.bzh)

[www.clcl.bzh](http://www.clcl.bzh)

## ISOLATION A 1€, GARE AUX ARNAQUES !

Des aides existent réellement pour bénéficier d'isolation à moindre coût mais des entreprises peu scrupuleuses se servent de ce contexte pour faire du démarchage abusif. De nombreux cas ont récemment été constatés autour des offres d'isolation à 1 €.

Même à 1 €, il est important de veiller à obtenir une prestation de qualité. En effet, certaines prestations peuvent parfois dégrader votre logement. De plus, les entreprises qui vous font ces offres se rémunèrent sur les aides mobilisables pour ces travaux, cela risque de vous empêcher d'en bénéficier vous-même ultérieurement si les travaux devaient par exemple être refaits.

Avant de signer, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des conseillers Info Energie qui proposent une information neutre et gratuite, tant sur les techniques d'isolation que sur les aides financières mobilisables. Vous pouvez pour ce faire contacter Ener'gence par téléphone ou nous rencontrer lors de nos permanences.

> Renseignements : Ener'gence, Conseils neutres et gratuits sur l'énergie, 9 rue Duquesne 29200 Brest

Tél : 02 98 33 20 09

Permanences sans rendez-vous : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30



Point  
Information Jeunesse  
Lesneven  
Côte des Légendes

Laurianne Voisin

*Animatrice Informatrice Jeunesse*

Point Information Jeunesse Lesneven/Côte des Légendes

Place Le Flô – Lesneven

06 45 85 85 50

[pji@clcl.bzh](mailto:pji@clcl.bzh)

## BASKET-BALL

Tu souhaites jouer au basket-ball l'année prochaine ? N'hésite pas et rejoins-nous, viens participer aux entraînements jusqu'à fin juin dans la salle omnisports de Plouider. Contact et informations au 06.30.30.42.90 ou au 06.64.82.19.86Le PBBCL organise 3 dates d'inscription : le mercredi 11 septembre de 15h à 16h

## FOOTBALL SPORT ADAPTE

L'ASC Parcou - Les Genêts d'Or Lesneven, affilié à la Fédération Française Sport Adapté et le Racing Club Lesnevien ont noué un partenariat pour permettre aux personnes en situation de handicap mental ou psychique de pratiquer le football en loisir. Les séances sont animées par un éducateur diplômé du RCL. Elles se déroulent le samedi matin de 10h30 à 12h00, tous les quinze jours au stade Jean Abautret ou en salle suivant la météo. Le groupe s'est réduit cette année, aussi sommes-nous à la recherche de joueurs de 18 ans et plus pour compléter le groupe. Pour tout renseignement prendre contact avec Jacques Balcon 06 70 01 73 86 ou [jacqbalcon@orange.fr](mailto:jacqbalcon@orange.fr)

## QI GONG PERSONNALISE & MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

L'association Re-Sentir propose des cours hebdomadaires à Lesneven tous les jeudis. Qi Gong : 15h15, 19h30 - Méditation : 17 h. Séances d'essai/Renseignements/Inscriptions : [www.re-sentir.com](http://www.re-sentir.com) - 06 75 71 89 36 - Facebook : [re.sentir.finistere](https://www.facebook.com/re.sentir.finistere).

## L'ASSOCIATION "HARMONISATION DE L'ETRE"

Propose des cours de qi gong/ tai chi et travail vocale pour votre bonne santé. Accessible à tous, après des échauffements, on approche les arts internes en douceur. Aucun pré-requis. 2 séances découvertes gratuites. A Guissény de 18h à 19h15 à la salle communale le jeudi. Animé par Olivier Le Roy. Renseignement au 0685929799.

## GYM CLUB PLOUDANIEL : ZUMBA 9 -15 ANS (SAISON 2018-2019)

Suite aux retours des premières préinscriptions, le cours de zumba kids aura lieu le jeudi de 17 h à 18 h avec Patricia.

Pour rappel, ce cours sera maintenu en fonction d'un nombre de participants suffisant. Vous pouvez encore préinscrire votre enfant en communiquant son nom, prénom, date de naissance et vos coordonnées téléphoniques au 02 98 83 70 32.

### **LE CLUB DE TAIKU/AIKIDO DE KERLOUAN**

Vous propose des séances d'essai gratuites les lundi et jeudi à 18h15. Contact : Gérald Cochard 06 76 34 60 97 ou [gege.cochard@orange.fr](mailto:gege.cochard@orange.fr).

## **ASSOCIATIONS DIVERSES / KEVREDIGEZHIOÙ A-BEP SEURT**

### **AUTOS DU COEUR**

Vous ne vous servez plus de votre voiture et voudriez qu'elle puisse aider quelqu'un : l'association vous propose de venir la chercher en réalisant les formalités administratives et réparations. Nous recherchons des véhicules à partir des années 2000 ou avant si pas trop de km et en bon état. Valeur estimée de votre don est défiscalisable (66 %) de l'impôt sur le revenu. Contact 06.04.40.87.90. [lesautosducoeur@gmail.com](mailto:lesautosducoeur@gmail.com) 02.47.23.93.96.

### **FAMILLES RURALES GUISSENY : INSCRIPTIONS CENTRE DE LOISIRS POUR LES ENFANTS**

de 2 à 14 ans . Le centre est ouvert de 7h à 19h.

Inscriptions et renseignements par mail [accueil@famillesruralesguisseny.fr](mailto:accueil@famillesruralesguisseny.fr)

et permanence d'inscriptions les mercredis de 10h à 12h et de 16h à 18h à la maison communale de Guissény .

### **FAMILLES DE LA BAIE**

Centre de Loisirs été : 4, rue de la vallée 29260 PLOUIDER Tel : 06 04 40 03 69 Courriel : [famillesdelabaie@gmail.com](mailto:famillesdelabaie@gmail.com) Blog : [famillesdelabaie.canalblog.com](http://famillesdelabaie.canalblog.com)

### **CENTRE SOCIOCULTUREL INTERCOMMUNAL (CSI)**

A partir du lundi 8 juillet, l'accueil du centre socioculturel intercommunal sera ouvert du lundi au vendredi de 13h30 à 18h15.

LES DECOUVERTES DU CENTRE :

Accrobranche à l'Ecopark Adventures de Penzé

Samedi 13 juillet, RDV à 9h00 au Centre Socio pour le départ en covoiturage.

Plusieurs parcours pour tous les niveaux sont disponibles.

Minipark à partir de 2 ans, labyrinthe végétal, jeux en bois et mini ferme.

Prévoir : des bonnes chaussures et une tenue confortable. Un pique-nique pour le midi.

Visite de la chèvrière de Baradozic

Samedi 27 juillet rdv à 14h00 au Centre Socio pour le départ en covoiturage.

Découverte de la ferme et de ses animaux. Possibilité de balade en poney pour les jeunes enfants.

Prévoir : chaussures de marche.

Temps fort de l'accueil de loisirs

Vendredi 26 juillet à 16h30 au centre Socio.

Animations sur le thème de l'Astronomie, confection de fusées à eau.

Accueil de loisirs / séjours d'été : il reste quelques places disponibles sur les camps et les stages d'été !

Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel.

Camps "Minirikiki" du 15 au 16 juillet ou du 18 au 19 juillet pour les enfants de 4 à 6 ans.

• 1 nuit à Gorre Menez (Lopérhet).

Au programme chasse aux trésors dans les bois et balade à poneys.

> Camp "Vos envies prennent vie" du 5 au 9 août pour des jeunes de 11 à 14 ans.

• 5 jours au camping de Telgruc-sur-mer.

Au programme : kayak, via corda, baignade, grands jeux ...

> Stage Voile sans hébergement du 8 au 12 juillet à Plouguerneau pour les enfants de 10 à 14 ans.

> Stage Scientifique sans hébergement du 26 au 30 août à Lesneven pour les enfants de 10 à 14 ans.

Machines infernales avec les petits débrouillards.

> L'accueil de loisirs du centre socioculturel recrute des animateurs pour les mercredis et les petites vacances de l'année scolaire 2019-2020.

N'hésitez pas à venir vous renseigner auprès de l'équipe enfance-jeunesse.

Renseignements et inscriptions à l'accueil. Tél: 02.98.83.04.91

[www.centresocioculturelintercommunalpaysdelesneven.org](http://www.centresocioculturelintercommunalpaysdelesneven.org)

### **CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE (CLIC)**

Le CLIC a pour mission d'accueillir les personnes de plus de 60 ans et leur famille, de les renseigner sur leurs droits sociaux, de les accompagner dans leurs démarches administratives, de répondre à leurs diverses questions : aides à domicile, structures d'accueil, retours d'hospitalisation, adaptation du logement, APA, aide sociale, aides financières...

Accueil sur rendez-vous au centre hospitalier, rue Barbier de Lescoat à LESNEVEN.

Renseignement et prise de RDV auprès du secrétariat, le matin, du lundi au jeudi, de 9h à 12h, au 02 98 21 02 02.

## **CROIX ROUGE DE LESNEVEN PLACE DE L'EUROPE**

Vestiboutique ouvert au Public : le mardi de 9 à 12 h, le vendredi de 14 h 30 à 19 h, le premier samedi de chaque mois de 9 à 12 h. Prise de RDV possible au 06.45.20.48.98 pour les personnes bénéficiaires qui nous sont adressées par les travailleurs sociaux ainsi que les mairies et ccas pour des bons vestiaires ou des douches. A partir du 2 janvier, nous distribuerons également les chèques d'aides personnalisées le mardi a-midi pour ceux du secteur Côte des Légendes (actuellement, la Croix Rouge paye les chèques et ils sont remis par les assistantes sociales.

## **ADMR LESNEVEN COTE DES LEGENDES**

Vous souhaitez recourir à un service de portage de repas à domicile, avec de véritables qualités gustatives ? L'ADMR vous propose « AU NOM DU BON », un repas complet réalisé à partir de produits FRAIS, LOCAUX et BIO cuisinés comme à la maison. Prix du repas livré chez vous : 7.65 €. ATTENTION : cette offre est réservée à tout le monde. Renseignements au 02.98.25.49.33. L'ADMR, association de services à la personne, propose désormais les prestations de petit JARDINAGE et de petit BRICOLAGE, pour un peu plus de confort, pour retrouver un équilibre familial, ou tout simplement pour continuer à vivre chez soi. Ces prestations permettent de bénéficier d'un crédit d'impôt de 50% du prix payé, soit un reste à charge horaire maximal respectivement de 15€ et 12.50€. Informations au 02.98.21.26.30.

## **LE SERVICE D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT A DOMICILE D'AMADEUS AIDE ET SOINS**

Recrute des aides à domicile à temps partiel ou temps complet en CDI et en CDD pour accompagner des personnes âgées et/ou en situation de handicap (entretien du logement, préparation de repas, courses).

Postes à pourvoir immédiatement sur Landerneau, Lesneven, Plabennec et Brest.

Le service de soins infirmiers à domicile d'Amadeus Aide et Soins recrute des aides soignant(e)s ou aides médico-psychologiques pour la réalisation de soins d'hygiène, relationnels et de confort auprès de personnes âgées et ou en situation de handicap :

- CDI à compter du 15/07/19, 91h par mois sur le secteur de Lesneven ;

- CDD du 01/07/19 au 08/09/19, 24h30 par semaine sur le secteur de Plabennec.

Le service de soins infirmiers à domicile d'Amadeus Aide et Soins recrute un(e) aide soignant(e) pour la réalisation de soins d'hygiène, relationnels et de confort auprès de personnes âgées et ou en situation de handicap : **CDD du 1er septembre 2019 jusqu'à mi-mars 2020**, 17h30 heures par semaine sur le secteur de Landerneau.

Candidatures (CV + lettre de motivation) à adresser à : [recrutement@amadeus-asso.fr](mailto:recrutement@amadeus-asso.fr)

Tel 02 98 21 12 40"

## **SECOURS CATHOLIQUE**

**COFFRE A JOUETS** : Reprise de l'activité jouet de seconde main le coffre sera à nouveau **ouvert tous les lundis de 10h à 12h et de 14h à 16h30** au local : 18 bis rue Alsace Lorraine LESNEVEN (à l'arrière du cinéma EVEN), ouvert également un samedi par mois (date donnée ultérieurement). Nous rappelons que le "Coffre à jouets" est ouvert à tous.

## **L'ACCUEIL DE JOUR (LA PARENTHÈSE)**

Ouvert du lundi au vendredi est destinée aux des personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités.

Les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00.

## **ASP - RESPECTE DU LEON : FAMILLES ENDEUILLEES**

Le GEFE Groupe d'entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. Respecte du Léon : au 02.98.30.70.42 – 06.35.29.91.31. Le GEFE, Groupe d'entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil. Prochaine rencontre aura lieu à Lesneven **le lundi 8 juillet** de 14 h 15 à 16 h 15. Inscription au 02.98.30.70.42. 06.04.09.57.99.

## **EPCC ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS DES ABERS - COTE DES LEGENDES**

Si vous souhaitez des informations sur l'ensemble des propositions culturelles pour la saison 2018/2019 (éveil et initiation musicale, pratique instrumentale ou vocale, pratique collective, cours d'Espagnol ou d'expression vocale et corporelle), vous pouvez adresser un courriel à [epccecoledemusique@gmail.com](mailto:epccecoledemusique@gmail.com), ou appeler au 02 98 37 22 53. Secrétariat, 1 place de l'auditoire à Lannilis est ouvert du lundi au vendredi 14 h à 18 h. Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes. Tél : 06 77 97 07 89.

## **REPAM (RELAIS ENFANTS PARENTS ASSISTANTS MATERNELS) : LIEU D'ECOUTE, D'INFORMATION GENERALE ET D'ANIMATION.**

Service gratuit ouvert aux futurs parents, parents, en recherche d'un mode de garde, aux assistants maternels ou candidats à l'agrément, aux professionnels de l'accueil à domicile. Permanences sur Lesneven, Ploudaniel, Plouider, Kerlouan. Contact : Isabelle LE BORGNE, Educatrice de Jeunes Enfants : 06.47.82.78.48 - [repamdeslegendes@gmail.com](mailto:repamdeslegendes@gmail.com).

## COURS DE DANSES BRETONNES

Avel-Dro Gwiseni : Après une pause pendant les vacances de la Toussaint, les cours de danses reprennent :

- de 10H à 11H pour les enfants de 5-6 ans
- de 10H45 à 12H pour les enfants de 7 à 12 ans
- de 13H30 à 15H30 pour les ados et jeunes adultes

Les enfants peuvent gratuitement à 2 cours avant de s'inscrire.

## ATELIER VOCAL

\*Un atelier vocal pour les jeunes dès 11 ans...

L'école de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes a mis en place deux ateliers vocaux pour les jeunes chanteurs, l'un les mardis à 18h40 à Lesneven, et l'autre les vendredis à 18h40 à Lannilis. N'hésitez pas à vous renseigner !

\*Un atelier vocal pour les adultes...

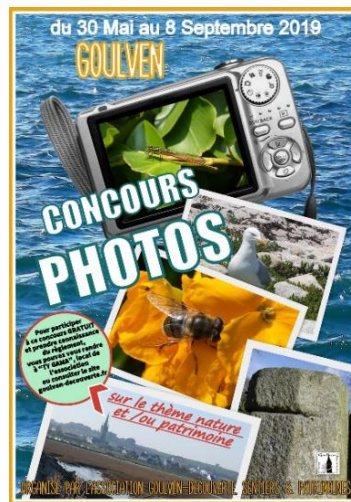
Pour relancer rapidement les regroupements de cet atelier vocal, contactez-nous au 02 98 37 22 53 ou au 06 77 97 07 89 ou

[epccecoledemusique@gmail.com](mailto:epccecoledemusique@gmail.com).

## UNE CHORALE POUR LES ENFANTS DE CP A CM2

L'école de musique du pays des abers - côte des légendes propose aux enfants de CP à CM2 de rejoindre la chorale des petits korrigans. Cette chorale répète de 17h à 18h, le lundi à Plabennec, le mardi à Lesneven, et le vendredi à Lannilis. Sous la direction d'Isabelle BELLOT, les enfants apprennent à placer leur voix et à chanter ensemble. Contacts 02.98.37.22.53 ou 06.77.97.07.89 - [epccecoledemusique@gmail.com](mailto:epccecoledemusique@gmail.com). Daniel Impieri, Directeur Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes.

## FESTIVITES



## FEST DEIZ SUR LE SITE DE MENEHAM EN KERLOUAN

organisé par l'Association Avel deiz - 06.83.26.13.47 le 14 juillet à partir de 15h avec la participation des groupes PAOTRED PAGAN et DIZOURSI  
Vente de pastes de 10 h 30 à 12 h et à partir de 14h30 <http://aveldeiz-meneham-e-monsite.com>

## LUNDI 15 JUILLET A 21H00 DANS LE CADRE DU FESTIVAL LUNDIS EN SCENE, A PLOUESCAT.

AU CAFE DU CANAL, hommage à Pierre Perret - 21h00 - Pôle culturel l'Atelier - Plouescat

Spectacle musical et théâtral imaginé par Dominique Babilotte, hautement salué par Pierre Perret !

Billetterie en pré-vente à l'Office de tourisme de Plouescat Site web : [www.festival-lundisenscene.fr](http://www.festival-lundisenscene.fr) Mail : [theatredelevation@gmail.com](mailto:theatredelevation@gmail.com) Infos : 02.98.69.62.18 // 06.44.34.41.3

## FEST DEIZ SUR LE SITE DE MENEHAM EN KERLOUAN

organisé par l'Association Avel deiz - 06.83.26.13.47 le 21 juillet à partir de 15h avec la participation des groupes TROADIG et les POD  
Vente de pastes de 10 h 30 à 12 h et à partir de 14h30. <http://aveldeiz-meneham-e-monsite.com>

## SUPER LOTO DE L'ETE

Samedi 20 juillet à Kerlouan, salle polyvalente à 20 h. Nombreux lots.



## EMPLOI - FORMATION / LABOUR HA STUMMADURIOÙ

Maison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes [www.maison-emploi-lesneven.fr/AGDE.html](http://www.maison-emploi-lesneven.fr/AGDE.html)  
02.98.21.13.14.

Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h 30 – Le vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30.

Retrouvez-nous sur la page Maison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes et sur [www.maison-emploi-lesneven.fr](http://www.maison-emploi-lesneven.fr)

## PETITES ANNONCES / KEMENNADOÙ BERR

→ NOUVEAU SERVICE POMPES FUNEBRES AN AVEL, Martine Berregar, Olivier Jacopin, organisation complète d'obsèques. Accès à toutes les chambres funéraires. Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7. 02.98.44.11.86. 11, bis rue Alain Fergent (derrière l'église) LESNEVEN.

→ « Groupama Kerlouan vous informe que durant les mois de juillet et août, l'agence sera fermée tous les samedis matin et sera ouverte du mardi au vendredi aux horaires habituels.

Pour toute urgence, vous pouvez contacter le : 0223-223-223 »

→ Jeune fille de 16 ans recherche job (juin/juillet/août) – babysitting (je possède mon PSC1), tonte de pelouse, ménage, garde animaux sur Plounéour-Brignogan-Plages, Kerlouan, Guissény 06.36.60.28.37.

→ A vendre, capelan, version voilier, très bon état, 2 300 € 06.86.54.34.54.

→ Vends bateau hors-bord insubmersible avec équipements divers, 3 900 € 06.11.04.38.63.

→ Cours à domicile « Bonnet d'Anne » du CP à 3<sup>ème</sup>, secteur Côte des Légendes. 06.81.85.25.42. [anne.ledan@orange.fr](mailto:anne.ledan@orange.fr).

→ Vide maison du lundi au samedi de 10 h à 18 h (entre le 15/07 et le 30/07) chez Mme Hernandez – La Gare – Plounéour-Trez

→ Vends caravane "Star" avec auvent très bon état (hivernage). Portable : 06 41 12 05 81

→ Couple recherche maison avec terrain clos, 06.23.88.69.80.

→ Jeune femme dynamique vous propose ses services pour vos ménages et accueil dans vos maisons de location saisonnière. 0605785039

→ Pendant la période d'essaimage, vous pouvez découvrir un essaim d'abeille dans votre jardin, n'hésitez pas à appeler le 06.69.99.74.99 pour l'enlever gratuitement.

→ La SARL Jean-Marc CORRE, spécialiste en élagage/abattage, entretien de vos arbres et taille de haies vous propose ses services. 15 ans d'expérience. Devis gratuit. 06.08.57.95.15, [jean-marccorre@orange.fr](mailto:jean-marccorre@orange.fr).

→ Recherche terrain à acheter (non constructible), environ 300 m2 avec eau/électricité.

→ Particulier vend bateau : caravelle cygogne, année 1964, 1 500 €, 02.98.25.44.49.

→ Recherche location à l'année secteur Plounéour-Brignogan, à partir de fin août. 06.61.80.65.32.

→ A vendre bateau style canot plastique avec ancre, compas, moteur, pompe, sur remorque, visible Kerlouan, 500 €, 02.98.83.19.88.

→ URGENT, cherche à louer petite maison, 57 m2, sur Plounéour. 07.69.44.74.30.

→ Recherche femme de ménage pour gîtes Plounéour, le samedi 06.15.64.95.26.

→ Cherche personne pour tondre pelouse contre service ou rémunération 06.04.09.88.53.

→ Chatons à donner 06.86.37.70.57.

→ Recherche studio ou petite maison à louer sur la commune 06.63.78.46.30.

→ Recherche bénévole pour donner des cours de lecture à une jeune fille de 19 ans qui se trouve en déficience mentale, si cela vous intéresse, veuillez me contacter au 06.62.14.84.63 ou 06.62.15.14.99. M. Verrier.

## RADIO EMERAUDE 95.9

<http://www.radio-emeraude.net/> ACTUALITES LOCALES / REPORTAGES / DIRECT

Radio Emeraude vous propose une toute nouvelle grille de programmation : une matinale (7h-9h), de l'info nationale comme locale, des reportages, des chroniques, des émissions à thème, de la musique... Rendez-vous sur le 95.9, dès 7 h, pour la découvrir. Vous pouvez aussi retrouver l'ensemble des programmes sur notre site : [www.radio-emeraude.net](http://www.radio-emeraude.net)

