

# KANNADIG AN TI-KÊR BULLETIN MUNICIPAL

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES / KUMUNIEZH-KUMUNIOÙ



Communauté Lesneven  
Côte des Légendes  
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù

12, bd des Frères Lumière 29260 Lesneven – 02.98.21.11.77 –  
[contact@clcl.bzh](mailto:contact@clcl.bzh)  
[www.clcl.bzh](http://www.clcl.bzh)

## GRUPE D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES

Les quatre cafés discut' proposés aux parents et enfants du territoire sur les usages du numérique sont reportés aux mois de Juin et Juillet. Ces ateliers font suite au spectacle "OKLM" joué le 5/04 à Guissény et s'inscrivent dans le cadre des Journées de la Prévention. L'occasion de rencontrer des professionnels spécialisés sur le sujet et d'autres parents pour savoir quelles sont les bonnes pratiques à adopter. Afin de partager expériences et pistes de réponse la Mutualité Française, Familles Rurales Guissény et l'IREPS avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Bretagne vous invite les mardis, 25 juin et 2 juillet 2019 de 19h à 21h au centre socioculturel. Ces temps d'échange sont gratuits et ouverts à tous.  
Informations et inscriptions au 06.72.65.74.92 / [lkermagoret@bretagne.mutualite.fr](mailto:lkermagoret@bretagne.mutualite.fr)

## ISOLATION A 1€, GARE AUX ARNAQUES !

Des aides existent réellement pour bénéficier d'isolation à moindre coût mais des entreprises peu scrupuleuses se servent de ce contexte pour faire du démarchage abusif. De nombreux cas ont récemment été constatés autour des offres d'isolation à 1 €. Même à 1 €, il est important de veiller à obtenir une prestation de qualité. En effet, certaines prestations peuvent parfois dégrader votre logement. De plus, les entreprises qui vous font ces offres se rémunèrent sur les aides mobilisables pour ces travaux, cela risque de vous empêcher d'en bénéficier vous-même ultérieurement si les travaux devaient par exemple être refaits.  
Avant de signer, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des conseillers Info Energie qui proposent une information neutre et gratuite, tant sur les techniques d'isolation que sur les aides financières mobilisables. Vous pouvez pour ce faire contacter Ener'gence par téléphone ou nous rencontrer lors de nos permanences.  
> Renseignements : Ener'gence, Conseils neutres et gratuits sur l'énergie, 9 rue Duquesne 29200 Brest  
Tél : 02 98 33 20 09  
Permanences sans rendez-vous : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30



Laurianne Voisin  
**Animatrice Informatrice Jeunesse**  
Point Information Jeunesse Lesneven/Côte des Légendes  
Place Le Flô – Lesneven  
**06 45 85 85 50**  
[pjij@clcl.bzh](mailto:pjij@clcl.bzh)

## SPORTS

### RUGBY

Dernier week-end de rugby

#### Vendredi 21 juin

Pour tous les volontaires, tous âges, Rugby sans contact à La Grève Blanche à Plouguerneau de 18h30-20h00.

#### Samedi 22 juin

Toute l'école de rugby : Pour les disponibles Journée des copains/familles/fêtes du club 14h00 au Petit Kerzu à Brest avec nos copains du BUC.  
Tous les infos, renseignements sur la pratique du rugby jeunes et en loisir adultes possible toute la saison sur les sites du club : <http://www.rcaber.fr>  
– <https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber>  
(actualités)

## **BASKET-BALL**

Tu souhaites jouer au basket-ball l'année prochaine ? N'hésite pas et rejoins-nous, viens participer aux entraînements jusqu'à fin juin dans la salle omnisports de Plouider. Contact et informations au 06.30.30.42.90 ou au 06.64.82.19.86 Le PBBCL organise 3 dates d'inscription : le vendredi 14 juin de 18h à 19h, le dimanche 7 juillet de 10h à 12h et le mercredi 11 septembre de 15h à 16h

## **FOOTBALL SPORT ADAPTE**

L'ASC Parcou - Les Genêts d'Or Lesneven, affilié à la Fédération Française Sport Adapté et le Racing Club Lesnevien ont noué un partenariat pour permettre aux personnes en situation de handicap mental ou psychique de pratiquer le football en loisir. Les séances sont animées par un éducateur diplômé du RCL. Elles se déroulent le samedi matin de 10h30 à 12h00, tous les quinze jours au stade Jean Abautret ou en salle suivant la météo. Le groupe s'est réduit cette année, aussi sommes-nous à la recherche de joueurs de 18 ans et plus pour compléter le groupe. Pour tout renseignement prendre contact avec Jacques Balcon 06 70 01 73 86 ou jacqbalcon@orange.fr

## **QI GONG PERSONNALISE & MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE**

L'association Re-Sentir propose des cours hebdomadaires à Lesneven tous les jeudis. Qi Gong : 15h15, 19h30 - Méditation : 17 h. Séances d'essai/Renseignements/Inscriptions : [www.re-sentir.com](http://www.re-sentir.com) - 06 75 71 89 36 - Facebook : re.sentir.finistere.

## **L'ASSOCIATION "HARMONISATION DE L'ETRE"**

Propose des cours de qi gong/ tai chi et travail vocale pour votre bonne santé. Accessible à tous, après des échauffements, on approche les arts internes en douceur. Aucun pré-requis. 2 séances découvertes gratuites. A Guissény de 18h à 19h15 à la salle communale le jeudi. Animé par Olivier Le Roy. Renseignement au 0685929799.

## **GYM CLUB PLOUDANIEL : ZUMBA 9 -15 ANS (SAISON 2018-2019)**

Suite aux retours des premières préinscriptions, le cours de zumba kids aura lieu le jeudi de 17 h à 18 h avec Patricia. Pour rappel, ce cours sera maintenu en fonction d'un nombre de participants suffisant. Vous pouvez encore préinscrire votre enfant en communiquant son nom, prénom, date de naissance et vos coordonnées téléphoniques au 02 98 83 70 32.

## **LE CLUB DE TAIKU/AIKIDO DE KERLOUAN**

Vous propose des séances d'essai gratuites les lundi et jeudi à 18h15. Contact : Gérald Cochard 06 76 34 60 97 ou [gege.cochard@orange.fr](mailto:gege.cochard@orange.fr).

# **ASSOCIATIONS DIVERSES / KEVREDIGEZHIOÙ A-BEP SEURT**

## **FAMILLES RURALES GUISSENY : INSCRIPTIONS CENTRE DE LOISIRS POUR LES ENFANTS**

de 2 à 14 ans . Le centre est ouvert de 7h à 19h.  
Inscriptions et renseignements par mail [accueil@famillesruralesguisseny.fr](mailto:accueil@famillesruralesguisseny.fr)  
et permanence d'inscriptions les mercredis de 10h à 12h et de 16h à 18h à la maison communale de Guissény .

## **CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE (CLIC)**

Le CLIC a pour mission d'accueillir les personnes de plus de 60 ans et leur famille, de les renseigner sur leurs droits sociaux, de les accompagner dans leurs démarches administratives, de répondre à leurs diverses questions : aides à domicile, structures d'accueil, retours d'hospitalisation, adaptation du logement, APA, aide sociale, aides financières...  
Accueil sur rendez-vous au centre hospitalier, rue Barbier de Lescoat à LESNEVEN.  
Renseignement et prise de RDV auprès du secrétariat, le matin, du lundi au jeudi, de 9h à 12h, au 02 98 21 02 02.

## **CROIX ROUGE DE LESNEVEN PLACE DE L'EUROPE**

Vestiboutique ouvert au Public : le mardi de 9 à 12 h, le vendredi de 14 h 30 à 19 h, le premier samedi de chaque mois de 9 à 12 h. Prise de RDV possible au 06.45.20.48.98 pour les personnes bénéficiaires qui nous sont adressées par les travailleurs sociaux ainsi que les mairies et ccas pour des bons vestiaires ou des douches. A partir du 2 janvier, nous distribuerons également les chèques d'aides personnalisées le mardi a-midi pour ceux du secteur Côte des Légendes (actuellement, la Croix Rouge paye les chèques et ils sont remis par les assistantes sociales.

## **ADMR LESNEVEN COTE DES LEGENDES**

Vous souhaitez recourir à un service de portage de repas à domicile, avec de véritables qualités gustatives ? L'ADMR vous propose « AU NOM DU BON », un repas complet réalisé à partir de produits FRAIS, LOCAUX et BIO cuisinés comme à la maison. Prix du repas livré chez vous : 7.65 €. ATTENTION : cette offre est réservée à tout le monde. Renseignements au 02.98.25.49.33. L'ADMR, association de services à la personne, propose désormais les prestations de petit JARDINAGE et de petit BRICOLAGE, pour un peu plus de confort, pour retrouver un équilibre familial, ou tout simplement pour continuer à vivre chez soi. Ces prestations permettent de bénéficier d'un crédit d'impôt de 50% du prix payé, soit un reste à charge horaire maximal respectivement de 15€ et 12.50€. Informations au 02.98.21.26.30.

Le service d'aide et d'accompagnement à domicile d'Amadeus Aide et Soins recrute des aides à domicile à temps partiel ou temps complet en CDI et en CDD pour accompagner des personnes âgées et/ou en situation de handicap (entretien du logement, préparation de repas, courses).  
Bonus en ligne – vendredi 21 juin. d'ar gwener 21 even 2019.

Postes à pourvoir immédiatement sur Landerneau, Lesneven, Plabennec et Brest.

Le service de soins infirmiers à domicile d'Amadeus Aide et Soins recrute des aides soignant(e)s ou aides médico-psychologiques pour la réalisation de soins d'hygiène, relationnels et de confort auprès de personnes âgées et ou en situation de handicap :

- CDD à compter du 01/06/19 pour une durée de 5 mois, 17h30 par semaine sur le secteur de Lesneven ;
- CDD du 10/06/19 au 31/08/19, 17h30 par semaine sur le secteur de Lesneven ;
- CDI à compter du 15/07/19, 91h par mois sur le secteur de Lesneven ;
- CDD du 01/07/19 au 08/09/19, 24h30 par semaine sur le secteur de Plabennec.

Nous recrutons également un(e) infirmier(e) en CDD à compter du 08/07/2019 pour une durée de 3 mois, 17h30 par semaine sur le secteur de Lesneven. Candidatures (CV + lettre de motivation) à adresser à : [recrutement@amadeus-asso.fr](mailto:recrutement@amadeus-asso.fr). Tel 02 98 21 12 40.

Les bénévoles de l'association ADMR Lesneven Côte des Légendes sont heureux d'inviter **ses adhérents de Plounéour-Brignogan** à l'atelier Bretagne qui aura lieu **le lundi 24 juin de 14h30 à 17h00 à la salle polyvalente de Loc Brévélair**, au programme Histoire, Danse et Jeux Bretons. Merci de confirmer votre participation à votre antenne ADMR

### SECOURS CATHOLIQUE

**COFFRE A JOUETS** : Reprise de l'activité jouet de seconde main le coffre sera à nouveau **ouvert tous les lundis de 10h à 12h et de 14h à 16h30** au local : 18 bis rue Alsace Lorraine LESNEVEN (à l'arrière du cinéma EVEN), ouvert également un samedi par mois (date donnée ultérieurement). Nous rappelons que le "Coffre à jouets" est ouvert à tous. **Ouvret samedi 29 juin de 10h à 12h et de 14h à 16h30**, au local : rue Alsace Lorraine Lesneven (à l'arrière du cinéma Even) ; avant la trêve de l'été venez rendre visite ou découvrir notre Boutique solidaire de jouets de toutes sortes, et de tout âge, vous y trouverez de quoi bien occuper vos enfants et petits enfants durant les vacances . Boutique solidaire ouverte à tous.

### L'ACCUEIL DE JOUR (LA PARENTHÈSE)

Ouvret du lundi au vendredi est destinée aux des personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités.

Les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00.

### ASP - RESPECTE DU LEON : FAMILLES ENDEUILLEES

Le GEFE Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. Respecte du Léon : au 02.98.30.70.42 – 06.35.29.91.31. Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil.

### EPCC ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS DES ABERS - COTE DES LEGENDES

Si vous souhaitez des informations sur l'ensemble des propositions culturelles pour la saison 2018/2019 (éveil et initiation musicale, pratique instrumentale ou vocale, pratique collective, cours d'Espagnol ou d'expression vocale et corporelle), vous pouvez adresser un courriel à [epccecoledemusique@gmail.com](mailto:epccecoledemusique@gmail.com), ou appeler au 02 98 37 22 53. Secrétariat, 1 place de l'auditoire à Lannilis est ouvert du lundi au vendredi 14 h à 18 h. Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes. Tél : 06 77 97 07 89.

### REPAM (RELAIS ENFANTS PARENTS ASSISTANTS MATERNELS) : LIEU D'ECOUTE, D'INFORMATION GENERALE ET D'ANIMATION.

Service gratuit ouvert aux futurs parents, parents, en recherche d'un mode de garde, aux assistants maternels ou candidats à l'agrément, aux professionnels de l'accueil à domicile. Permanences sur Lesneven, Ploudaniel, Plouider, Kerlouan. Contact : Isabelle LE BORGNE, Educatrice de Jeunes Enfants : 06.47.82.78.48 - [repamdeslegendes@gmail.com](mailto:repamdeslegendes@gmail.com).

### COURS DE DANSES BRETONNES

Avel-Dro Gwiseni : Après une pause pendant les vacances de la Toussaint, les cours de danses reprennent :

- de 10H à 11H pour les enfants de 5-6 ans
- de 10H45 à 12H pour les enfants de 7 à 12 ans
- de 13H30 à 15H30 pour les ados et jeunes adultes

Les enfants peuvent gratuitement à 2 cours avant de s'inscrire.

### ATELIER VOCAL

\*Un atelier vocal pour les jeunes dès 11 ans...

L'école de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes a mis en place deux ateliers vocaux pour les jeunes chanteurs, l'un les mardis à 18h40 à Lesneven, et l'autre les vendredis à 18h40 à Lannilis. N'hésitez pas à vous renseigner !

\*Un atelier vocal pour les adultes...

Pour relancer rapidement les regroupements de cet atelier vocal, contactez-nous au 02 98 37 22 53 ou au 06 77 97 07 89 ou [epccecoledemusique@gmail.com](mailto:epccecoledemusique@gmail.com).

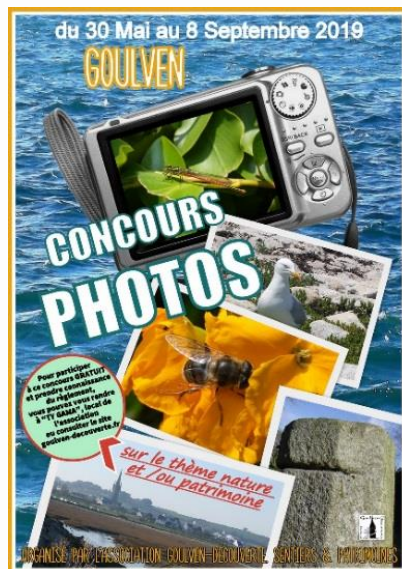
## UNE CHORALE POUR LES ENFANTS DE CP A CM2

L'école de musique du pays des abers - côte des légendes propose aux enfants de CP à CM2 de rejoindre la chorale des petits korrigans. Cette chorale répète de 17h à 18h, le lundi à Plabennec, le mardi à Lesneven, et le vendredi à Lannilis. Sous la direction d'Isabelle BELLOT, les enfants apprennent à placer leur voix et à chanter ensemble. Contacts 02.98.37.22.53 ou 06.77.97.07.89 - epccceoledemusique@gmail. Daniel Impieri, Directeur Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes.

## FESTIVITES

### BRADERIE DE L'ETE ASSOCIATION FLEUR DE LIN LE FOLGOËT.

Aura lieu le **samedi 22 juin** de 9 h à 12.30 h dans le hangar de l'espace Kermaria au FOLGOËT.



### MOULES FRITES

La Vaillante Football organise son Moules/Frites annuel, le **Dimanche 23 Juin** à la Salle Multifonctions de SAINT-FRÉGANT, à partir de 12 h.

Prix : Moules/frites : 9 € ; Jambon Frites : 5 €

Inscriptions : Bar Le Madison : 02 98 83 05 17 - Restaurant Breton : 02.98.83.05.33 06.33.48.10.03.

### GALA TWIRLING

Le Twirling Bâton Lesneven organise son traditionnel GALA de fin de saison à la salle de Kerjézéquel le **samedi 29 juin à 20h30**. Venez nombreux voir les différentes prestations de nos athlètes en solos, duos, équipes ou groupes. 3€ l'entrée, 2€ : de 12 à 18 ans, gratuit pour les moins de 12 ans.

## EMPLOI - FORMATION / LABOUR HA STUMMADURIOÙ

Maison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes [www.maison-emploi-lesneven.fr/AGDE.html](http://www.maison-emploi-lesneven.fr/AGDE.html)  
02.98.21.13.14.

Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h 30 – Le vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30.

Retrouvez-nous sur la page Maison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes et sur [www.maison-emploi-lesneven.fr](http://www.maison-emploi-lesneven.fr)

## PETITES ANNONCES / KEMENNADOÙ BERR

→ **NOUVEAU SERVICE POMPES FUNEBRES AN AVEL**, Martine Berreguar, Olivier Jacopin, organisation complète d'obsèques. Accès à toutes les chambres funéraires. Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7. 02.98.44.11.86. 11, bis rue Alain Fergent (derrière l'église) LESNEVEN.

- Vends caravane "Star" avec auvent très bon état (hivernage). Portable : 06 41 12 05 81
- Couple recherche maison avec terrain clos, 06.23.88.69.80.
- Jeune femme dynamique vous propose ses services pour vos ménages et accueil dans vos maison de location saisonnière. 0605785039
- Pendant la période d'essaimage, vous pouvez découvrir un essaim d'abeille dans votre jardin, n'hésitez pas à appeler le 06.69.99.74.99 pour l'enlever gratuitement.
- La SARL Jean-Marc CORRE, spécialiste en élagage/abattage, entretien de vos arbres et taille de haies vous propose ses services. 15 ans d'expérience. Devis gratuit. 06.08.57.95.15, jean-marccorre@orange.fr.
- Recherche terrain à acheter (non constructible), environ 300 m2 avec eau/électricité.
- Particulier vend bateau : caravelle cygogne, année 1964, 1 500 €, 02.98.25.44.49.
- Recherche location à l'année secteur Plounéour-Brignogan, à partir de fin août. 06.61.80.65.32.
- A vendre bateau style canot plastique avec ancre, compas, moteur, pompe, sur remorque, visible Kerlouan, 500 €, 02.98.83.19.88.
- URGENT, cherche à louer petite maison, 57 m2, sur Plounéour. 07.69.44.74.30.
- Recherche femme de ménage pour gîtes Plounéour, le samedi 06.15.64.95.26.
- Cherche personne pour tondre pelouse contre service ou rémunération 06.04.09.88.53.
- Chatons à donner 06.86.37.70.57.
- Recherche studio ou petite maison à louer sur la commune 06.63.78.46.30.
- Recherche bénévole pour donner des cours de lecture à une jeune fille de 19 ans qui se trouve en déficience mentale, si cela vous intéresse, veuillez me contacter au 06.62.14.84.63 ou 06.62.15.14.99. M. Verrier.
- SARL LOEC Pierre et Cie, promotion sur le bois de chauffage, pour hiver 2019/2020 du 15/04/2019 au 15/06/2019. Tél : 02.98.83.93.45 ou 06.71.86.90.33.
- Cherche location, T3 meublé à l'année sur la commune ou alentours 02.98.24.93.30.
- Cherche personne de confiance pour accueil de voyageurs et ménage maison locations saisonnières à Brignogan. Rémunération au forfait à déterminer 06.30.08.18.72.
- Recherche personne dynamique pour ménage dans locations saisonnières 06.32.20.83.52.
- Corlosquet Equipements à Lanveur recherche une femme de ménage, 2 à 3h/semaine 02.98.83.94.68.
- Recherche maison/appartement pour location à l'année sur la commune 06.01.15.76.95.
- Loue Bourg de Plounéour, maison neuve avec cuisine aménagée, trois chambres, garage, terrain 500 m2. Disponible au 1er mai, loyer 650 € 06.95.37.17.44 ou 02 .98.37.17.64.
- Recherche une personne pour 2 h de ménage par semaine Brignogan-Plages, CESU. 06.32.26.85.56.

## ***RADIO EMERAUDE 95.9***

[http://www.radio-](http://www.radio-emeraude.net/)

[emeraude.net/](http://www.radio-emeraude.net/) ACTUALITES LOCALES / REPORTAGES / DIRECT

Radio Emeraude vous propose une toute nouvelle grille de programmation : une matinale (7h-9h), de l'info nationale comme locale, des reportages, des chroniques, des émissions à thème, de la musique... Rendez-vous sur le 95.9, dès 7 h, pour la découvrir. Vous pouvez aussi retrouver l'ensemble des programmes sur notre site : [www.radio-emeraude.net](http://www.radio-emeraude.net)

Contacts : tél. 02.98.21.08.42 ; e-mail, [radio.emeraude@gmail.com](mailto:radio.emeraude@gmail.com)