

KANNADIG AN TI-KÊR

BULLETIN MUNICIPAL

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES / KUMUNIEZH-KUMUNIOÙ



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù

12, bd des Frères Lumière 29260 Lesneven – 02.98.21.11.77 –

contact@clcl.bzh www.clcl.bzh

www.clcl.bzh

JOURNÉES DE LA PRÉVENTION > GROUPE D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES

Quatre cafés discut' seront proposés aux parents et enfants du territoire sur les usages du numérique. Ces ateliers font suite au spectacle "OKLM" joué le 5/04 à Guissény et s'inscrivent dans le cadre des Journées de la Prévention. L'occasion de rencontrer des professionnels spécialisés sur le sujet et d'autres parents pour savoir quelles sont les bonnes pratiques à adopter.

Afin de partager expériences et pistes de réponse la Mutualité Française, Familles Rurales Guissény et l'IREPS avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Bretagne vous invite **les lundi 13, 20 et 27 mai** de 19 h à 21 h à l'espace multifonction de Saint-Fégant. Ces temps d'échange sont gratuits et ouverts à tous.

| Informations et inscriptions au 06.72.65.74.92 / Ikermagoret@bretagne.mutualite.fr



Laurianne Voisin
Animatrice Informatrice Jeunesse
Point Information Jeunesse Lesneven/Côte des Légendes
Place Le Flô – Lesneven
06 45 85 85 50
pj@clcl.bzh

SPORTS

RUGBY

Toute l'école de rugby : Entraînement au Grouanec de 10h00 à 12h00

Vendredi 10 mai

Rugby sans contact : Entraînement 18h45-20h00 au Grouanec.

Mercredi 15 mai

M10-M12-M14 : Entraînement au Grouanec de 17h30 à 19h00.

Toutes les infos sur les sites du club : <http://www.rcaber.fr> – <https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber>
(actualités)

FOOTBALL SPORT ADAPTE

L'ASC Parcou - Les Genêts d'Or Lesneven, affilié à la Fédération Française Sport Adapté et le Racing Club Lesnevien ont noué un partenariat pour permettre aux personnes en situation de handicap mental ou psychique de pratiquer le football en loisir. Les séances sont animées par un éducateur diplômé du RCL. Elles se déroulent le samedi matin de 10h30 à 12h00, tous les quinze jours au stade Jean Abautret ou en salle suivant la météo. Le groupe s'est réduit cette année, aussi sommes-nous à la recherche de joueurs de 18 ans et plus pour compléter le groupe. Pour tout renseignement prendre contact avec Jacques Balcon 06 70 01 73 86 ou jacqbalcon@orange.fr

QI GONG PERSONNALISE & MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

L'association Re-Sentir propose des cours hebdomadaires à Lesneven tous les jeudis. Qi Gong : 15h15, 19h30 - Méditation : 17 h. Séances d'essai/Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.com - 06 75 71 89 36 - Facebook : [re.sentir.finistere](https://www.facebook.com/re.sentir.finistere).

L'ASSOCIATION "HARMONISATION DE L'ETRE"

Propose des cours de qi gong/ tai chi et travail vocale pour votre bonne santé. Accessible à tous, après des échauffements, on approche les arts internes en douceur. Aucun pré-requis. 2 séances découvertes gratuites. A Guissény de 18h à 19h15 à la salle communale le jeudi. Animé par Olivier Le Roy. Renseignement au 0685929799.

GYM CLUB PLOUDANIEL : ZUMBA 9 -15 ANS (SAISON 2018-2019)

Suite aux retours des premières préinscriptions, le cours de zumba kids aura lieu le jeudi de 17 h à 18 h avec Patricia. Pour rappel, ce cours sera maintenu en fonction d'un nombre de participants suffisant. Vous pouvez encore préinscrire votre enfant en communiquant son nom, prénom, date de naissance et vos coordonnées téléphoniques au 02 98 83 70 32.

LE CLUB DE TAIKU/AIKIDO DE KERLOUAN

Vous propose des séances d'essai gratuites les lundi et jeudi à 18h15. Contact : Gérald Cochard 06 76 34 60 97 ou gege.cochard@orange.fr.

ASSOCIATIONS DIVERSES / KEVREDIGEZHIOÙ A-BEP SEURT

CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE (CLIC)

Le CLIC a pour mission d'accueillir les personnes de plus de 60 ans et leur famille, de les renseigner sur leurs droits sociaux, de les accompagner dans leurs démarches administratives, de répondre à leurs diverses questions : aides à domicile, structures d'accueil, retours d'hospitalisation, adaptation du logement, APA, aide sociale, aides financières...

Accueil sur rendez-vous au centre hospitalier, rue Barbier de Lescoat à LESNEVEN.

Renseignement et prise de RDV auprès du secrétariat, le matin, du lundi au jeudi, de 9h à 12h, au 02 98 21 02 02

CROIX ROUGE DE LESNEVEN PLACE DE L'EUROPE

Vestiboutique ouvert au Public : le mardi de 9 à 12 h, le vendredi de 14 h 30 à 19 h, le premier samedi de chaque mois de 9 à 12 h. Prise de RDV possible au 06.45.20.48.98 pour les personnes bénéficiaires qui nous sont adressées par les travailleurs sociaux ainsi que les mairies et ccas pour des bons vestiaires ou des douches. A partir du 2 janvier, nous distribuerons également les chèques d'aides personnalisées le mardi a-midi pour ceux du secteur Côte des Légendes (actuellement, la Croix Rouge paye les chèques et ils sont remis par les assistantes sociales.

ADMR LESNEVEN COTE DES LEGENDES

Vous souhaitez recourir à un service de portage de repas à domicile, avec de véritables qualités gustatives ? L'ADMR vous propose « AU NOM DU BON », un repas complet réalisé à partir de produits FRAIS, LOCAUX et BIO cuisinés comme à la maison. Prix du repas livré chez vous : 7.65 €. ATTENTION : cette offre est réservée à tout le monde. Renseignements au 02.98.25.49.33. L'ADMR, association de services à la personne, propose désormais les prestations de petit JARDINAGE et de petit BRICOLAGE, pour un peu plus de confort, pour retrouver un équilibre familial, ou tout simplement pour continuer à vivre chez soi. Ces prestations permettent de bénéficier d'un crédit d'impôt de 50% du prix payé, soit un reste à charge horaire maximal respectivement de 15€ et 12.50€. Informations au 02.98.21.26.30. **Les bénévoles de l'association ADMR Lesneven Côte des Légendes sont heureux d'inviter ses adhérents de Plouneour Brignogan Plages à l'après-midi Art Floral qui aura lieu le lundi 20 mai de 14h30 à 17h00 à la Maison du temps libre à Treflez. Merci de confirmer votre participation à votre antenne ADMR.**

SECOURS CATHOLIQUE

COFFRE A JOUETS : Reprise de l'activité jouet de seconde main, après la trêve de Noël le coffre sera à nouveau **ouvert tous les lundis de 10h à 12h et de 14h à 16h30** au local : 18 bis rue Alsace Lorraine LESNEVEN (à l'arrière du cinéma EVEN), ouvert également un samedi par mois (date donnée ultérieurement). Nous rappelons que le "Coffre à jouets" est ouvert à tous.

Prochain Dimanche Amitié organisé par le Secours Catholique : **dimanche 12 mai**, de 14h30 à 17h30 à la salle paroissiale à l'arrière du cinéma Even. Cet après-midi de détente a lieu une fois par mois, est ouvert à tous. Au programme : jeux divers au choix de chacun, marche selon le temps, puis goûter convivial en chansons.

COFFRE A JOUETS ouvert samedi 18 mai de 10h à 12h et de 14h à 16h30, rue Alsace Lorraine Lesneven(à l'arrière du cinéma Even), de nombreux arrivages nouveaux, venez à la découverte. Boutique solidaire de jouets, ouverte à tous.

L'ACCUEIL DE JOUR (LA PARENTHÈSE)

Ouvert du lundi au vendredi est destinée aux des personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités.

Les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00

ASP - RESPECTE DU LEON : FAMILLES ENDEUILLEES

Le GEFE Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. Respecte du Léon : au 02.98.30.70.42 – 06.35.29.91.31. Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. **La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven le lundi 20 mai de 14 h 15 à 16 h 15.** Inscription à l'ASP-Respecte du Léon : au 02.98.30.70.42 – 06.35.29.91.31.

REUNION D'INFORMATION SUR LE FONCTIONNEMENT DES NOUVEAUX COMPTEURS ELECTRIQUES

(LINKY) :

Lesneven, **le 17 mai 2019 à 20h** à l'Atelier, salle François Dilasser, 7 Rue Jeanne d'Arc (Salle mise à disposition gratuite par la mairie de Lesneven), le collectif Stop Linky Finistère animera une réunion publique d'information suivit d'un débat sur les nouveaux compteurs électriques (Linky) qui seront déployés par Enedis (ex ErDF) à partir de juillet 2019 et janvier 2020 dans la Communauté de Communes de la Côte des Légendes Pays de Lesneven. Contact mail : stopleftinkyfinistere@orange.fr <<mailto:stopleftinkyfinistere@orange.fr>> Contact Tél : 02 98 37 12 29

EPCC ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS DES ABERS - COTE DES LEGENDES

Si vous souhaitez des informations sur l'ensemble des propositions culturelles pour la saison 2018/2019 (éveil et initiation musicale, pratique instrumentale ou vocale, pratique collective, cours d'Espagnol ou d'expression vocale et corporelle), vous pouvez adresser un courriel à epccecoledemusique@gmail.com, ou appeler au 02 98 37 22 53. Secrétariat, 1 place de l'auditoire à Lannilis est ouvert du lundi au vendredi 14 h à 18 h. Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes. Tél : 06 77 97 07 89

REPAM (RELAIS ENFANTS PARENTS ASSISTANTS MATERNELS) : LIEU D'ECOUTE, D'INFORMATION GENERALE ET D'ANIMATION.

Service gratuit ouvert aux futurs parents, parents, en recherche d'un mode de garde, aux assistants maternels ou candidats à l'agrément, aux professionnels de l'accueil à domicile. Permanences sur Lesneven, Ploudaniel, Plouider, Kerlouan. Contact : Isabelle LE BORGNE, Educatrice de Jeunes Enfants : 06.47.82.78.48 - repamdeslegendes@gmail.com

COURS DE DANSES BRETONNES

Avel-Dro Gwiseni : Après une pause pendant les vacances de la Toussaint, les cours de danses reprennent :

- de 10H à 11H pour les enfants de 5-6 ans
- de 10H45 à 12H pour les enfants de 7 à 12 ans
- de 13H30 à 15H30 pour les ados et jeunes adultes

Les enfants peuvent gratuitement à 2 cours avant de s'inscrire.

ATELIER VOCAL

*Un atelier vocal pour les jeunes dès 11 ans...

L'école de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes a mis en place deux ateliers vocaux pour les jeunes chanteurs, l'un les mardis à 18h40 à Lesneven, et l'autre les vendredis à 18h40 à Lannilis. N'hésitez-pas à vous renseigner !

*Un atelier vocal pour les adultes...

Pour relancer rapidement les regroupements de cet atelier vocal, contactez-nous au 02 98 37 22 53 ou au 06 77 97 07 89 ou epccecoledemusique@gmail.com

UNE CHORALE POUR LES ENFANTS DE CP A CM2

L'école de musique du pays des abers - côte des légendes propose aux enfants de CP à CM2 de rejoindre la chorale des petits korrigans. Cette chorale répète de 17h à 18h, le lundi à Plabennec, le mardi à Lesneven, et le vendredi à Lannilis. Sous la direction d'Isabelle BELLOT, les enfants apprennent à placer leur voix et à chanter ensemble.

Contacts 02.98.37.22.53 ou 06.77.97.07.89 - epccecoledemusique@gmail.com - Daniel Impieri, Directeur Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes.

MUSEE DE LA BASILIQUE

Séance de dédicaces au Musée le **18 Mai de 09H00** à Midi du livre "Le Folgoët, sanctuaire d'exception", par ses auteurs Louis Elégoët et Georges Provost.

AMADEUS AIDE ET SOINS
RECRUTE !

Aide-soignant
Accompagnant éducatif et social
Aide médico-psychologique
Auxiliaire de vie sociale
Aide à domicile

JOB DATING
25 Mai 2019-9h-12h · Landerneau

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION
ET DES METIERS
3 Sessions : 9h, 10h et 11h

ENTRETIENS INDIVIDUELS
De 9h à 12h

POSTES A POURVOIR SUR
PLUSIEURS SECTEURS
Landerneau, Lesneven, Plabennec, Brest

AMADEUS Aide et Soins | 2 Rue Amédée Belhomme - Landerneau
02 98 21 08 72 - contact@amadeus-asso.fr

18-19
MAI
2019

ESMATH
Club de Twirling

Twirling bâton
1/2 FINALE
CHAMPIONNAT
DE FRANCE

FESTIVITES

BALADE MOTO

Le **samedi 18 mai** au profit de la mucoviscidose. Rendez-vous à la salle omnisports de KERNILIS à partir de 13h30, départ 14h00. Renseignements auprès de : Yoann au 06.32.34.25.03, Serge au 06.27.67.74.24. Organisée par le comité des fêtes de Kernilis.

Le Twirling Bâton Lesneven organise les 18 et 19 mai à la salle de Kerjézéquel, la demi-finale de Nationale 1 et Nationale Élite, comptant pour le championnat de France. Venez découvrir ce sport alliant manipulation d'un bâton, de la gymnastique et de la danse et surtout encourager les athlètes du TBL en solos, duos ou équipes. Buvette et restauration sur place.

FÊTE DU PAIN

17•18•19 Mai -Site de Meneham à Kerlouan – De 10 h 00 à 19 h 00.

Le Finistère a de la chance ! C'est la Fête du Pain !

Venez visiter un fournil reconstitué, voir la cuisson du pain dans un four à bois, des démonstrations, des animations, des surprises, tout au long du week-end. La Fédération des Artisans Boulangers et Boulangers Pâtisseries du Finistère organisera pour l'occasion un concours de FAR pour

Bonus en ligne – vendredi 10 mai. d'ar gwener 10 mae 2019.

Page 4 sur 6

les non-professionnels : avec un litre de lait confectionner un FAR NATURE. Inscription sur place le samedi 18 mai 2019 jusqu'à 14 h 30 (règlement du concours sur la page Facebook. Fédération Boulangerie Finistère)
Venez à la Fête du Pain, vous saurez tout sur le savoir-faire de vos artisans boulangers !

6E EDITION DE L'EXPOSITION DE LA MAQUETTE, DE LA FIGURINE ET DU MODELE REDUIT

Tréfléz, **les samedi 18 (11 h-19 h) & dimanche 19 mai (10 h-17 h 30)** - Salle omni-sports, rue du Toupet, près du Terrain de football. L'A.M.C.L. Tréfléz, Amicale des Maquettistes de la Côte des Légendes, réédite son exposition multi-disciplinaire. 40 exposants venus de toute la Bretagne, de la Sarthe et des Pays de Loire, présenteront de très belles nouveautés. 2 commerçants. Concours de niveau international, et aussi Train, Légo, Circuit Scalextric, un Pen Duick de 3,8 m de haut, pour réjouir petits et grands. Restauration sur place les midis avec Frit'Kot des légendes et ses savoureuses frites belges. Entrée 4 €, 2 € pour les collégiens et gratuits pour les -12 ans. Contact : M. Thierry Mahéas : 06.74.30.46.19.

EMPLOI - FORMATION / LABOUR HA STUMMADURIOÙ

Maison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes www.maison-emploi-lesneven.fr/AGDE.html

02.98.21.13.14

Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h 30 – Le vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30

Atelier « numérique » à Plouider (envoi de Cv par mail, candidater sur Internet, etc.)

Le mardi 21 mai, de 9h30 à 11h30

Renseignements et inscription à la Maison de l'Emploi – 02.98.21.13.14

Retrouvez-nous sur la page Maison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes et sur www.maison-emploi-lesneven.fr

PETITES ANNONCES / KEMENNADOÙ BERR

→ **NOUVEAU SERVICE POMPES FUNEBRES AVEL**, Martine Berreguar, Olivier Jacopin, organisation complète d'obsèques. Accès à toutes les chambres funéraires. Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7. 02.98.44.11.86. 11, bis rue Alain Fergent (derrière l'église) LESNEVEN.

→ Pendant la période d'essaimage, vous pouvez découvrir un essaim d'abeille dans votre jardin, n'hésitez pas à appeler le 06.69.99.74.99 pour l'enlever gratuitement.

→ Cherche personne pour tondre pelouse contre service ou rémunération 06.04.09.88.53.

→ Chatons à donner 06.86.37.70.57.

→ Recherche studio ou petite maison à louer sur la commune 06.63.78.46.30

→ Recherche bénévole pour donner des cours de lecture à une jeune fille de 19 ans qui se trouve en déficience mentale, si cela vous intéresse, veuillez me contacter au 06.62.14.84.63 ou 06.62.15.14.99. M. Verrier.

→ SARL LOEC Pierre et Cie, promotion sur le bois de chauffage, pour hiver 2019/2020 du 15/04/2019 au 15/06/2019. Tél : 02.98.83.93.45 ou 06.71.86.90.33.

→ Cherche location, T3 meublé à l'année sur la commune ou alentours 02.98.24.93.30.

→ L'école piste des légendes vend véhicules : 1 fourgon ford, 174373 km, légèrement aménagé, prix 6 000 € à débattre et 1 citroën Jumpy 186000 km, prix 4 500 € à débattre. Renseignements Fodella Richard, 06.15.14.39.02.

→ Cherche personne de confiance pour accueil de voyageurs et ménage maison locations saisonnières à Brignogan. Rémunération au forfait à déterminer 06.30.08.18.72.

→ Recherche personne dynamique pour ménage dans locations saisonnières 06.32.20.83.52.

→ Corlosquet Equipements à Lanveur recherche une femme de ménage, 2 à 3h/semaine 02.98.83.94.68.

→ Recherche maison/appartement pour location à l'année sur la commune 06.01.15.76.95

→ Loue Bourg de Plounéour, maison neuve avec cuisine aménagée, trois chambres, garage, terrain 500 m2. Disponible au 1er mai, loyer 650 € 06.95.37.17.44 ou 02.98.37.17.64.

→ Recherche une personne pour 2 h de ménage par semaine Brignogan-Plages, CESU. 06.32.26.85.56.

→ RECHERCHE saisonniers pour la récolte de fraises sur la commune de Plouvien. Merci de nous laisser votre nom et vos coordonnées au 02.98.40.93.31.

RADIO EMERAUDE 95.9

[http://www.radio-](http://www.radio-emeraude.net/)

[emeraude.net/](http://www.radio-emeraude.net/) ACTUALITES LOCALES / REPORTAGES / DIRECT

Radio Emeraude vous propose une toute nouvelle grille de programmation : une matinale (7h-9h), de l'info nationale comme locale, des reportages, des chroniques, des émissions à thème, de la musique... Rendez-vous sur le 95.9, dès 7 h, pour la découvrir. Vous pouvez aussi retrouver l'ensemble des programmes sur notre site : www.radio-emeraude.net
Contacts : tél. 02.98.21.08.42 ; e-mail, radio.emeraude@gmail.com