

KANNADIG AN TI-KÊR BULLETIN MUNICIPAL

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES / KUMUNIEZH-KUMUNIOÙ



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù

12, bd des Frères Lumière 29260 Lesneven – 02.98.21.11.77 –

contact@clcl.bzh www.clcl.bzh

www.clcl.bzh

CENTRE SOCIOCULTUREL INTERCOMMUNAL (CSI)

Premier P'tit Déj' PHILO du Centre Socio. L'idée : une thématique, un intervenant et un petit déjeuner ! Quoi de mieux pour raisonner, organiser ses idées, débattre et se rencontrer.

Vendredi 26 avril à 9h45 : LE POUVOIR, UNE DROGUE DURE ?

- Avec Jacques Le Goff, professeur de droit à l'UBO.

A propos du pouvoir, Stefan Zweig note que « celui qui a goûté l'ivresse du commandement ne peut plus s'en passer ». Ce qui vaut du pouvoir en général, se vérifie particulièrement dans le cas du pouvoir politique. Mais pourquoi ? D'où vient donc cette appétence pour le pouvoir plus prononcée chez ceux qui s'engagent dans la carrière politique ? Quels en sont les effets ? En guérit-on ? Sur inscription à l'accueil du Centre, places limitées. Participation libre. "Parent Zen, programme de 3 séances se déroulant tous les 15 jours sur la thématique « bien-être ».

A destination des parents ayant des enfants entre 0 et 18 ans qui souhaitent se ressourcer et s'autoriser à prendre du temps pour eux. Ces trois séances ont comme finalité pour les parents de découvrir les activités existantes sur le secteur et de leur permettre de prendre du temps pour eux sans culpabiliser. **Samedi 27 avril : première activité Yoga** (2 € par activité. Renseignements à l'accueil. Tél : 02.98.83.04.91 www.centresocioculturelintercommunalpaysdelesneven.org

OFFICE DE TOURISME DE LA COTE DES LEGENDES

Avis aux organisateurs d'animations :

Tourisme Côte des Légendes va réaliser son 2ème guide papier des animations et expositions du Pays de Lesneven - Côte des Légendes. Les guides seront édités selon le calendrier ci-dessous :

Guide des informations	Animations recensées	Délai de transmission
------------------------	----------------------	-----------------------

n°2/2019 Juillet à septembre 2019 12 mai

Afin de communiquer vos animations, veuillez compléter le formulaire que vous trouverez sur le site internet de l'Office de Tourisme www.tourisme-lesneven-cotedeslegendes.fr, Espace Pro (accessible en bas de page) / Fêtes et manifestations / formulaire en ligne. Toutes les informations que vous nous communiquerez via ce formulaire seront également publiées sur notre site internet. Afin d'apparaître dans nos éditions papiers, merci de bien respecter la date du 12 Mai. En cas de retard, nous ne pouvons vous garantir la parution dans les guides papiers. Pour toute question, n'hésitez pas à contacter Geneviève Dolou qui se tient à votre disposition au 02 29 61 13 60 ou par mail : genevieve.dolou@lesneven-cotedeslegendes.fr.



Laurianne Voisin
Animatrice Informatrice Jeunesse
Point Information Jeunesse Lesneven/Côte des Légendes
Place Le Flô – Lesneven
06 45 85 85 50
pj@clcl.bzh

SPORTS

RUGBY CLUB PLOUGUERNEAU

Vendredi 26 avril

Rugby sans contact : Entraînement 18h45-20h00 au Grouanec.

Samedi 27 avril

M6-M8 : Tournoi lieu à déterminer, départ club 13h00.

M10 : Entraînement au Grouanec de 10h00 à 12h00
M12 : Finale de Bretagne à LANNION, Départ club 08h00
M14 : Stage au Grouanec 10h00- 16h30. (préparation finale de Bretagne)

Essais au rugby, affiliation, renseignements sur la pratique du rugby jeunes et en loisir adultes possible toute la saison. (licence gratuite jusqu'à fin juin 2019)

Toutes les infos sur les sites du club : <http://www.rcaber.fr> – <https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber>
(actualités)

FOOTBALL SPORT ADAPTE

L'ASC Parcou - Les Genêts d'Or Lesneven, affilié à la Fédération Française Sport Adapté et le Racing Club Lesnevien ont noué un partenariat pour permettre aux personnes en situation de handicap mental ou psychique de pratiquer le football en loisir. Les séances sont animées par un éducateur diplômé du RCL. Elles se déroulent le samedi matin de 10h30 à 12h00, tous les quinze jours au stade Jean Abautret ou en salle suivant la météo. Le groupe s'est réduit cette année, aussi sommes-nous à la recherche de joueurs de 18 ans et plus pour compléter le groupe. Pour tout renseignement prendre contact avec Jacques Balcon 06 70 01 73 86 ou jacqbalcon@orange.fr

QI GONG PERSONNALISE & MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

L'association Re-Sentir propose des cours hebdomadaires à Lesneven tous les jeudis. Qi Gong : 15h15, 19h30 - Méditation : 17 h. Séances d'essai/Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.com - 06 75 71 89 36 - Facebook : [re.sentir.finistere](https://www.facebook.com/re.sentir.finistere).

L'ASSOCIATION "HARMONISATION DE L'ETRE"

Propose des cours de qi gong/ tai chi et travail vocale pour votre bonne santé. Accessible à tous, après des échauffements, on approche les arts internes en douceur. Aucun pré-requis. 2 séances découvertes gratuites. A Guissény de 18h à 19h15 à la salle communale le jeudi. Animé par Olivier Le Roy. Renseignement au 0685929799.

GYM CLUB PLOUDANIEL : ZUMBA 9 -15 ANS (SAISON 2018-2019)

Suite aux retours des premières préinscriptions, le cours de zumba kids aura lieu le jeudi de 17 h à 18 h avec Patricia.
Pour rappel, ce cours sera maintenu en fonction d'un nombre de participants suffisant. Vous pouvez encore préinscrire votre enfant en communiquant son nom, prénom, date de naissance et vos coordonnées téléphoniques au 02 98 83 70 32.

LE CLUB DE TAIKU/AIKIDO DE KERLOUAN

Vous propose des séances d'essai gratuites les lundi et jeudi à 18h15. Contact : Gérald Cochard 06 76 34 60 97 ou gege.cochard@orange.fr.

ASSOCIATIONS DIVERSES / KEVREDIGEZHIOÙ A-BEP SEURT

UN HABITAT GROUPE PARTICIPATIF SUR LE LITTORAL DE LA COTE DES LEGENDES. REJOIGNEZ NOTRE GROUPE !

Le Dimanche 5 Mai, rencontre autour du projet d'habitat groupé participatif sur le littoral de la Côte des Légendes. Tous les nouveaux sont les bienvenus à 10h à Kerlouan. Si vous souhaitez y participer, appelez-nous au 02.98.83.44.04. www.facebook.com/habitatgroupeparticipatifcotedeslegendes

ET Le Vendredi 31 Mai, rencontre autour du projet d'habitat groupé participatif sur le littoral de la Côte des Légendes. Tous les nouveaux sont les bienvenus à 10h à Goulven. Si vous souhaitez y participer, appelez-nous au 02.98.83.44.04. www.facebook.com/habitatgroupeparticipatifcotedeslegendes Le collectif Habitat Pluriel 02.98.83.44.04 www.facebook.com/habitatgroupeparticipatifcotedeslegendes

Création d'un habitat groupé participatif sur le Littoral de la Côte des Légendes. La Raison d'être du projet Habitat Pluriel : Un projet qui respecte l'environnement, et se construit dans une démarche écologique, en interaction avec la nature

Un projet d'habitat intergénérationnel, regroupant des adultes, des enfants, des parents, des célibataires, des couples... de tous milieux sociaux Un projet en interaction avec les habitants du quartier, de la commune... dans un esprit de partage et de solidarité. Un projet s'orientant vers des statuts qui feraient que les habitants seraient locataires de leurs lieux de vie.

CROIX ROUGE DE LESNEVEN PLACE DE L'EUROPE

Vestiboutique ouvert au Public : le mardi de 9 à 12 h, le vendredi de 14 h 30 à 19 h, le premier samedi de chaque mois de 9 à 12 h. Prise de RDV possible au 06.45.20.48.98 pour les personnes bénéficiaires qui nous sont adressées par les travailleurs sociaux ainsi que les mairies et ccas pour des bons vestiaires ou des douches. A partir du 2 janvier, nous distribuerons également les chèques d'aides personnalisées le mardi a-midi pour ceux du secteur Côte des Légendes (actuellement, la Croix Rouge paye les chèques et ils sont remis par les assistantes sociales.

ADMR LESNEVEN COTE DES LEGENDES

Vous souhaitez recourir à un service de portage de repas à domicile, avec de véritables qualités gustatives ? L'ADMR vous propose « AU NOM DU BON », un repas complet réalisé à partir de produits FRAIS, LOCAUX et BIO cuisinés comme à la maison. Prix du repas livré chez vous : 7.65 €. ATTENTION : cette offre est réservée à tout le monde. Renseignements au 02.98.25.49.33 »

SECOURS CATHOLIQUE

COFFRE A JOUETS : Reprise de l'activité jouet de seconde main, après la trêve de Noël le coffre sera à nouveau **ouvert tous les lundis de 10h à 12h et de 14h à 16h30** au local : 18 bis rue Alsace Lorraine LESNEVEN (à l'arrière du cinéma EVEN), ouvert également un samedi par mois (date donnée ultérieurement). Nous rappelons que le "Coffre à jouets" est ouvert à tous.

L'ACCUEIL DE JOUR (LA PARENTHÈSE)

Ouvert du lundi au vendredi est destinée aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités.

Les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00

ASP - RESPECTE DU LEON : FAMILLES ENDEUILLEES

Le GEFE Groupe d'Entraide des Familles Endeillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. Respecte du Léon : au 02.98.30.70.42 – 06.35.29.91.31. La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven **le lundi 29 avril de 14 h 15 à 16 h 15**. Inscription à l'ASP-Respecte du Léon : au 02.98.30.70.42 – 06.35.29.91.31.

LESNEVEN. KAFE BREZHONEG AVEC GOULC'HAN KERVELLA.

Sur le thème de Youenn Gwernig (1925-2006). Ebéniste et sculpteur, poète et écrivain, musicien et chanteur, son oeuvre (breton, français, anglais) et son existence, sont pénétrées de valeurs humanistes et universelles.

Conférence le merc. 1er mai à L'Atelier - 15h - Ouvert à tous - Gratuit. Contact : 06.08.24.80.26 Ti ar Vro Leon. Park Kerlaouen 48 straed ar Gen. De Gaulle 29260 Lesneven www.tiarvroleon.org - 09 83 22 42 96 - 07 60 86 38 66.

EPCC ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS DES ABERS - COTE DES LEGENDES

Si vous souhaitez des informations sur l'ensemble des propositions culturelles pour la saison 2018/2019 (éveil et initiation musicale, pratique instrumentale ou vocale, pratique collective, cours d'Espagnol ou d'expression vocale et corporelle), vous pouvez adresser un courriel à epccecoledemusique@gmail.com, ou appeler au 02 98 37 22 53. Secrétariat, 1 place de l'auditoire à Lannilis est ouvert du lundi au vendredi 14 h à 18 h. Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes. Tél : 06 77 97 07 89

REPAM (RELAIS ENFANTS PARENTS ASSISTANTS MATERNELS) : LIEU D'ECOUTE, D'INFORMATION GENERALE ET D'ANIMATION.

Service gratuit ouvert aux futurs parents, parents, en recherche d'un mode de garde, aux assistants maternels ou candidats à l'agrément, aux professionnels de l'accueil à domicile. Permanences sur Lesneven, Ploudaniel, Plouider, Kerlouan. Contact : Isabelle LE BORGNE, Educatrice de Jeunes Enfants : 06.47.82.78.48 - repamdeslegendes@gmail.com

COURS DE DANSES BRETONNES

Avel-Dro Gwiseni : Après une pause pendant les vacances de la Toussaint, les cours de danses reprennent :

- de 10H à 11H pour les enfants de 5-6 ans
- de 10H45 à 12H pour les enfants de 7 à 12 ans
- de 13H30 à 15H30 pour les ados et jeunes adultes

Les enfants peuvent gratuitement à 2 cours avant de s'inscrire.

ATELIER VOCAL

*Un atelier vocal pour les jeunes dès 11 ans...

L'école de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes a mis en place deux ateliers vocaux pour les jeunes chanteurs, l'un les mardis à 18h40 à Lesneven, et l'autre les vendredis à 18h40 à Lannilis. N'hésitez pas à vous renseigner !

*Un atelier vocal pour les adultes...

Pour relancer rapidement les regroupements de cet atelier vocal, contactez-nous au 02 98 37 22 53 ou au 06 77 97 07 89 ou epccecoledemusique@gmail.com

UNE CHORALE POUR LES ENFANTS DE CP A CM2

L'école de musique du pays des abers - côte des légendes propose aux enfants de CP à CM2 de rejoindre la chorale des petits korrigans. Cette chorale répète de 17h à 18h, le lundi à Plabennec, le mardi à Lesneven, et le vendredi à Lannilis. Sous la direction d'Isabelle BELLOT, les enfants apprennent à placer leur voix et à chanter ensemble.

Contacts 02.98.37.22.53 ou 06.77.97.07.89 - epccecoledemusique@gmail.com - Daniel Impieri, Directeur Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes.

FESTIVITÉS / GOUELIOÙ

LOTO

L'APEL de l'école Saine Anne de Plabennec organise un loto, animé par Jo', le **Vendredi 26 Avril, à 20h30** à la Salle Marcel Bouguen de Plabennec. Encore de nombreux lots à gagner: des bons d'achats, une TV, un robot multifonctions, une centrale vapeur...Venez nombreux ! Ouverture des portes à 17h00. Merci de vous garer sur les parkings de la commune.

DAÑS ROUND,

Danses chantées du Léon le **28 avril de 15h à 18h** au Hellez à Plouguerneau. Evénement organisé par l'association Ar Vro Bagan. Entrée libre.



**Vas-Y infos Printemps
Pays du Centre Ouest
Bretagne**

2019

Ateliers et conférences

Avril

- 02/04 14h30 Conférence « Pas de retraite pour ma fourchette » animée par Défi Santé Nutrition à **HUELGOAT** à la Salle des mariages de la mairie
- 30 /04 10h30 à 13h30 **Atelier cuisine à BERRIEN**
A partir du 30 avril sur 4 séances Salle asphodèle à **BERRIEN**
- 29/04 14h30 Conférence « Avec le temps, j'adapte ma conduite » à **SAINT RIVOAL**
Salle polyvalente

Mai

- 7/05 10h30 à 13h30 **Atelier cuisine à TREGOUREZ**
A partir du 7 mai sur 4 séances Salle polyvalente inscription en mairie
- 13/05 14h à 15h et 15h à 16h30 Atelier Activité Physique à **BRASPARTS**
A partir du 13 mai sur 8 séances Salle des anciens à la mairie inscription à la mairie
- 15/05 14h00 Atelier « Equilibre et tonus » pour la prévention des chutes à **KERGLOFF**
A partir du 15 mai sur 8 séances Salle associative de la mairie inscription à la mairie
- 20/05 14h30 Atelier « Code de la route » à **BOLAZEC**
Salle polyvalente inscription en mairie

Juin

- 17 /06 14h30 Conférence « Avec le temps, j'adapte ma conduite » à **COLLOREC**
A la Maison pour tous

Conseils personnalisés

La solitude vous pèse ? Une écoute au **06 34 84 57 49**
 Vous souhaitez sécuriser votre conduite automobile ? **Lorène DROLLON 06.19.23.11.50**
 Pour tout renseignement: **Solène HASCOET 06.17.35.58.17**

Plus d'informations sur: www.vas-y.bzh






VIDE GRENIER ET JARDIN DIM 28 AVRIL



KERLOUAN

SALLE POLYVALENTE/
LE BOURG - DE 9H00 A 18h00

06 82 47 85 89

1 TABLETTE TACTILE A GAGNER PAR TIRAGE AU SORT
PARMI LES VISITEURS!!!

CREPES, GRILLADES, FRITES
BUVETTE, PASTES (BRIOCHE)
PECHE A LA LIGNE, TOMBOLA..
VENEZ NOMBREUX!
POUR LA REALISATION DE PROJET HUMANITAIRE
AU NEPAL, MADAGASCAR...

ASSOCIATION LES AMIS DU MONDE

1,50€ l'entrée, gratuit - 12 ans) Merci de ne pas jouer sur la voie publique



samedi 27 Avril

1500 € de bons D'achat
TV Led Ultra HD 4K 102 cm
Salon de Jardin
Sodastream
Pompe à Bière
Et de Nombreux autres
Lots...



Animé par *Malou de Guiclan*

Espace Kermaria - Le Folgoët

Ouverture des portes à 18h
Début du tirage à 20h

Organisé par l'apel Ecole Ste Anne Notre Dame Le Folgoët

VIDE GRENIER

A Saint-Méen le 28 Avril de 9h à 18h organisé par le comité de jumelage, salle chauffée et lumineuse, buvette et restauration sur place, 3,50€ la table de 1,20ml, entrée 1,50€ gratuit aux moins de 12 ans. Inscription et renseignements au 02 98 83 64 38 heures de repas.

EMPLOI - FORMATION / LABOUR HA STUMMADURIOÙ

Ma

Maison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes www.maison-emploi-lesneven.fr/AGDE.html

02.98.21.13.14

Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h 30 – Le vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30

PETITES ANNONCES / KEMENNADOÙ BERR

→ NOUVEAU SERVICE POMPES FUNEBRES AVEL, Martine Berreguar, Olivier Jacopin, organisation complète d'obsèques. Accès à toutes les chambres funéraires. Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7. 02.98.44.11.86. 11, bis rue Alain Fergent (derrière l'église) LESNEVEN.

→ JOURNEE SPECIALE ROSIERS avec Jo Pronost, le dimanche 28 Avril aux serres de Ravelin à St Frégant « Promos et conseils ». Entrée libre 9 à 12 h-14 à 18h. Ouvert 7j/7 jusqu'au 26 mai (midi) 02.98.83.01.94 www.serresderavelin.com.

→ Recherche studio ou petite maison à louer sur la commune 06.63.78.46.30

→ Recherche bénévole pour donner des cours de lecture à une jeune fille de 19 ans qui se trouve en déficience mentale, si cela vous intéresse, veuillez me contacter au 06.62.14.84.63 ou 06.62.15.14.99. M. Verrier.

→ SARL LOEC Pierre et Cie, promotion sur le bois de chauffage, pour hiver 2019/2020 du 15/04/2019 au 15/06/2019. Tél : 02.98.83.93.45 ou 06.71.86.90.33.

→ Cherche location, T3 meublé à l'année sur la commune ou alentours 02.98.24.93.30.

→ L'école piste des légendes vend véhicules : 1 fourgon ford, 174373 km, légèrement aménagé, prix 6 000 € à débattre et 1 citroën Jumpy 186000 km, prix 4 500 € à débattre. Renseignements Fodella Richard, 06.15.14.39.02.

→ Cherche personne de confiance pour accueil de voyageurs et ménage maison locations saisonnières à Brignogan. Rémunération au forfait à déterminer 06.30.08.18.72.

→ Recherche personne dynamique pour ménage dans locations saisonnières 06.32.20.83.52.

→ Corlosquet Equipements à Lanveur recherche une femme de ménage, 2 à 3h/semaine 02.98.83.94.68.

→ Recherche maison/appartement pour location à l'année sur la commune 06.01.15.76.95

→ Loue Bourg de Plounéour, maison neuve avec cuisine aménagée, trois chambres, garage, terrain 500 m2. Disponible au 1er mai, loyer 650 € 06.95.37.17.44 ou 02 .98.37.17.64.

→ Recherche une personne pour 2 h de ménage par semaine Brignogan-Plages, CESU. 06.32.26.85.56.

→ RECHERCHE saisonniers pour la récolte de fraises sur la commune de Plouvien. Merci de nous laisser votre nom et vos coordonnées au 02.98.40.93.31.

RADIO EMERAUDE 95.9

<http://www.radio-emeraude.net/>

ACTUALITES LOCALES / REPORTAGES / DIRECT

Radio Emeraude vous propose une toute nouvelle grille de programmation : une matinale (7h-9h), de l'info nationale comme locale, des reportages, des chroniques, des émissions à thème, de la musique... Rendez-vous sur le 95.9, dès 7 h, pour la découvrir. Vous pouvez aussi retrouver l'ensemble des programmes sur notre site : www.radio-emeraude.net

Contacts : tél. 02.98.21.08.42 ; e-mail, radio.emeraude@gmail.com