

KANNADIG AN TI-KÊR BULLETIN MUNICIPAL

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES / KUMUNIEZH-KUMUNIOÙ



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù

12, bd des Frères Lumière 29260 Lesneven – 02.98.21.11.77 –

[**contact@clcl.bzh**](mailto:contact@clcl.bzh)

[**www.clcl.bzh**](http://www.clcl.bzh)

CENTRE SOCIOCULTUREL INTERCOMMUNAL (CSI)

Premier P'tit Déj' PHILO du Centre Socio. L'idée : une thématique, un intervenant et un petit déjeuner ! Quoi de mieux pour raisonner, organiser ses idées, débattre et se rencontrer.

Vendredi 26 avril à 9h45 : LE POUVOIR, UNE DROGUE DURE ?

- Avec Jacques Le Goff, professeur de droit à l'UBO.

A propos du pouvoir, Stefan Zweig note que « celui qui a goûté l'ivresse du commandement ne peut plus s'en passer ». Ce qui vaut du pouvoir en général, se vérifie particulièrement dans le cas du pouvoir politique. Mais pourquoi ? D'où vient donc cette appétence pour le pouvoir plus prononcée chez ceux qui s'engagent dans la carrière politique ? Quels en sont les effets ? En guérit-on ? Sur inscription à l'accueil du Centre, places limitées. Participation libre. "Parent Zen, programme de 3 séances se déroulant tous les 15 jours sur la thématique « bien-être ».

A destination des parents ayant des enfants entre 0 et 18 ans qui souhaitent se ressourcer et s'autoriser à prendre du temps pour eux. Ces trois séances ont comme finalité pour les parents de découvrir les activités existantes sur le secteur et de leur permettre de prendre du temps pour eux sans culpabiliser. **Samedi 27 avril : première activité Yoga** (2 € par activité. Renseignements à l'accueil. Tél : 02.98.83.04.91 www.centresocioculturelintercommunalpaysdelesneven.org

3EME EDITION DES PORTES OUVERTES TRIGLAZ

Portes ouvertes de votre centre de tri des emballages ménagers recyclables du Nord Finistère (poubelles jaunes), **mercredi 12 et vendredi 14 juin de 14h à 20h**. Sur place : animations enfants, jeu concours, lots à gagner. Tous les habitants intéressés sont invités à s'inscrire au 02.98.21.05.05.

Visite GRATUITE d'une heure, via un parcours pédagogique sécurisé, à partir de 6 ans.

Attention : Inscriptions obligatoires, nombre de places limitées" POINT INFORMATION JEUNESSE. LESNEVEN COTE DE LEGENDES.



Laurianne Voisin
Animatrice Informatrice Jeunesse
Point Information Jeunesse Lesneven/Côte des Légendes
Place Le Flô – Lesneven
06 45 85 85 50
[**pjij@clcl.bzh**](mailto:pjij@clcl.bzh)

SPORTS

RUGBY CLUB PLOUGUERNEAU

Mercredi 17 avril

M10-M12-M14 : Entraînement au Grouanec de 17h30 à 19h00

Vendredi 19 avril

Rugby sans contact : Entraînement 18h45-20h00 au Grouanec.

Semaine 15/2019 pas d'entraînement.

Essais au rugby, affiliation, renseignements sur la pratique du rugby jeunes et en loisir adultes possible toute la saison. (licence gratuite jusqu'à fin juin 2019)

Toutes les infos sur les sites du club : <http://www.rcaber.fr> – <https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber> (actualités)

FOOTBALL SPORT ADAPTE

L'ASC Parcou - Les Genêts d'Or Lesneven, affilié à la Fédération Française Sport Adapté et le Racing Club Lesnevien ont noué un partenariat pour permettre aux personnes en situation de handicap mental ou psychique de pratiquer le football en loisir. Les séances sont animées par un éducateur diplômé du RCL. Elles se déroulent le samedi matin de 10h30 à 12h00, tous les quinze jours au stade Jean Abautret ou en salle suivant la météo. Le groupe s'est réduit cette année, aussi sommes-nous à la recherche de joueurs de 18 ans et plus pour compléter le groupe. Pour tout renseignement prendre contact avec Jacques Balcon 06 70 01 73 86 ou jacqbalcon@orange.fr

QI GONG PERSONNALISE & MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

L'association Re-Sentir propose des cours hebdomadaires à Lesneven tous les jeudis. Qi Gong : 15h15, 19h30 - Méditation : 17 h. Séances d'essai/Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.com - 06 75 71 89 36 - Facebook : re.sentir.finistere.

L'ASSOCIATION "HARMONISATION DE L'ETRE"

Propose des cours de qi gong/ tai chi et travail vocale pour votre bonne santé. Accessible à tous, après des échauffements, on approche les arts internes en douceur. Aucun pré-requis. 2 séances découvertes gratuites. A Guissény de 18h à 19h15 à la salle communale le jeudi.

Animé par Olivier Le Roy. Renseignement au 0685929799.

GYM CLUB PLOUDANIEL : ZUMBA 9 -15 ANS (SAISON 2018-2019)

Suite aux retours des premières préinscriptions, le cours de zumba kids aura lieu le jeudi de 17 h à 18 h avec Patricia.

Pour rappel, ce cours sera maintenu en fonction d'un nombre de participants suffisant. Vous pouvez encore préinscrire votre enfant en communiquant son nom, prénom, date de naissance et vos coordonnées téléphoniques au 02 98 83 70 32.

LE CLUB DE TAIKU/AIKIDO DE KERLOUAN

Vous propose des séances d'essai gratuites les lundi et jeudi à 18h15. Contact : Gérald Cochard 06 76 34 60 97 ou gege.cochard@orange.fr.

ASSOCIATIONS DIVERSES / KEVREDIGEZHIOÙ A-BEP SEURT

CROIX ROUGE DE LESNEVEN PLACE DE L'EUROPE

Vestiboutique ouvert au Public : le mardi de 9 à 12 h, le vendredi de 14 h 30 à 19 h, le premier samedi de chaque mois de 9 à 12 h. Prise de RDV possible au 06.45.20.48.98 pour les personnes bénéficiaires qui nous sont adressées par les travailleurs sociaux ainsi que les mairies et ccas pour des bons vestiaires ou des douches. A partir du 2 janvier, nous distribuerons également les chèques d'aides personnalisées le mardi a-midi pour ceux du secteur Côte des Légendes (actuellement, la Croix Rouge paye les chèques et ils sont remis par les assistantes sociales.

ADMR LESNEVEN COTE DES LEGENDES

Vous souhaitez recourir à un service de portage de repas à domicile, avec de véritables qualités gustatives ? L'ADMR vous propose « AU NOM DU BON », un repas complet réalisé à partir de produits FRAIS, LOCAUX et BIO cuisinés comme à la maison. Prix du repas livré chez vous : 7.65 €. ATTENTION : cette offre est réservée à tout le monde. Renseignements au 02.98.25.49.33 »

Les bénévoles de l'association ADMR Lesneven Côte des Légendes remercient ses adhérents de Plounéour Brignogan Plages pour leur participation à l'atelier cuisine qui a eu lieu le mercredi 20 mars à la cuisine pédagogique de la MFR de Plounevez-Lochrist. Nous vous donnerons rapidement RDV pour la prochaine sortie culturelle à la fondation Hélène&Edouard Leclerc **le 18 avril**.

SECOURS CATHOLIQUE

COFFRE A JOUETS : Reprise de l'activité jouet de seconde main, après la trêve de Noël le coffre sera à nouveau **ouvert tous les lundis de 10h à 12h et de 14h à 16h30** au local : 18 bis rue Alsace Lorraine LESNEVEN (à l'arrière du cinéma EVEN), ouvert également un samedi par mois (date donnée ultérieurement). Nous rappelons que le "Coffre à jouets" est ouvert à tous.

COFFRE A JOUETS ouvert samedi 13 avril de 10h à 12h et de 14h à 16h30, au 18 bis rue Alsace Lorraine Lesneven. Notre Boutique solidaire de jouets de seconde main est ouverte à tous. Vous pourrez découvrir aussi des décorations de Pâques réalisées aux Rencontres Amitié du Folgoët.

L'ACCUEIL DE JOUR (LA PARENTHÈSE)

Ouvert du lundi au vendredi est destinée aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités.

Les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00

ASP - RESPECTE DU LEON : FAMILLES ENDEUILLEES

Le GEFE Groupe d'Entraide des Familles Endeillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. Respecte du Léon : au 02.98.30.70.42 – 06.35.29.91.31

EPCC ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS DES ABERS - COTE DES LEGENDES

Si vous souhaitez des informations sur l'ensemble des propositions culturelles pour la saison 2018/2019 (éveil et initiation musicale, pratique instrumentale ou vocale, pratique collective, cours d'Espagnol ou d'expression vocale et corporelle), vous pouvez adresser un courriel à epccecoledemusique@gmail.com, ou appeler au 02 98 37 22 53. Secrétariat, 1 place de l'auditoire à Lannilis est ouvert du lundi au vendredi 14 h à 18 h. Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes. Tél : 06 77 97 07 89

REPAM (RELAIS ENFANTS PARENTS ASSISTANTS MATERNELS) : LIEU D'ECOUTE, D'INFORMATION GENERALE ET D'ANIMATION.

Service gratuit ouvert aux futurs parents, parents, en recherche d'un mode de garde, aux assistants maternels ou candidats à l'agrément, aux professionnels de l'accueil à domicile. Permanences sur Lesneven, Ploudaniel, Plouider, Kerlouan. Contact : Isabelle LE BORGNE, Educatrice de Jeunes Enfants : 06.47.82.78.48 - repamdeslegendes@gmail.com

COURS DE DANSES BRETONNES

Avel-Dro Gwiseni : Après une pause pendant les vacances de la Toussaint, les cours de danses reprennent :

- de 10H à 11H pour les enfants de 5-6 ans
- de 10H45 à 12H pour les enfants de 7 à 12 ans
- de 13H30 à 15H30 pour les ados et jeunes adultes

Les enfants peuvent gratuitement à 2 cours avant de s'inscrire.

ATELIER VOCAL

*Un atelier vocal pour les jeunes dès 11 ans...

L'école de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes a mis en place deux ateliers vocaux pour les jeunes chanteurs, l'un les mardis à 18h40 à Lesneven, et l'autre les vendredis à 18h40 à Lannilis. N'hésitez-pas à vous renseigner !

*Un atelier vocal pour les adultes...

Pour relancer rapidement les regroupements de cet atelier vocal, contactez-nous au 02 98 37 22 53 ou au 06 77 97 07 89 ou epccecoledemusique@gmail.com

UNE CHORALE POUR LES ENFANTS DE CP A CM2

L'école de musique du pays des abers - côte des légendes propose aux enfants de CP à CM2 de rejoindre la chorale des petits korrigans. Cette chorale répète de 17h à 18h, le lundi à Plabennec, le mardi à Lesneven, et le vendredi à Lannilis. Sous la direction d'Isabelle BELLOT, les enfants apprennent à placer leur voix et à chanter ensemble.

Contacts 02.98.37.22.53 ou 06.77.97.07.89 - epccecoledemusique@gmail.com - Daniel Impieri, Directeur Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes.

FESTIVITÉS / GOUELIOÙ

L'ASSOCIATION TIMOUNS DE LA RÉPUBLIQUE D'HAÏTI

Sera présente **au vide grenier du 14 Avril** à Lesneven (salle kernaria) pour vous proposer une vente exceptionnelle de vêtements, enfants 0,50€, Ado et adultes 1€, mais aussi un gros lot de coupons de tissus à 1€ le coupon

Au profit des enfants d'Haïti

Reneigements 06 70 73 02 88, catherine (présidente)

VIDE GRENIER ET JARDIN DIM 28 AVRIL



KERLOUAN

SALLE POLYVALENTE /
LE BOURG - DE 9H00 À 18h00

06 82 47 85 89

+ 1000 VISITEURS

1 TABLETTE TACTILE A GAGNER PAR TIRAGE AU SORT
PARMI LES VISITEURS!!!



CREPES, GRILLADES, FRITES
BUVETTE, PASTES (BRIOCHE)
PECHE A LA LIGNE, TOMBOLA...
VENEZ NOMBREUX!
POUR LA REALISATION DE PROJET HUMANITAIRE
AU NEPAL, MADAGASCAR...

ASSOCIATION LES AMIS DU MONDE

1,50€ l'heure, gratuit - 12 ans/ Merci de ne pas jeter sur la voie publique



Vas-Y infos Printemps
Pays du Centre Ouest
Bretagne

2019

Ateliers et conférences

Avril

-  02/04 14h30 Conférence « Pas de retraite pour ma fourchette » animée par Défi Santé Nutrition à HUELGOAT à la Salle des mariages de la mairie
-  30 /04 10h30 à 13h30 Atelier cuisine à BERRIEN
A partir du 30 avril sur 4 séances Salle asphodèle à BERRIEN
-  29/04 14h30 Conférence « Avec le temps, j'adapte ma conduite » à SAINT RIVOAL
Salle polyvalente

Mai

-  7/05 10h30 à 13h30 Atelier cuisine à TREGOUREZ
A partir du 7 mai sur 4 séances Salle polyvalente inscription en mairie
-  13/05 14h à 15h et 15h à 16h30 Atelier Activité Physique à BRASPARTS
A partir du 13 mai sur 8 séances Salle des anciens à la mairie inscription à la mairie
-  15/05 14h00 Atelier « Equilibre et tonus » pour la prévention des chutes à KERGLOFF
A partir du 15 mai sur 8 séances Salle associative de la mairie inscription à la mairie
-  20/05 14h30 Atelier « Code de la route » à BOLAZEC
Salle polyvalente inscription en mairie

Juin

-  17 /06 14h30 Conférence « Avec le temps, j'adapte ma conduite » à COLLOREC
A la Maison pour tous

Conseils personnalisés

-  La solitude vous pèse ? Une écoute au **06 34 84 57 49**
-  Vous souhaitez sécuriser votre conduite automobile ? **Lorène DROLLON 06.19.23.11.50**
-  Pour tout renseignement **Solène MASCOET 06.17.35.58.17**

Plus d'informations sur: www.vas-y.bzh






VENDREDI 12 AVRIL 2019 | 18H-23H
COMPLEXE KERJÉZÉQUEL À LESNEVEN

LA NUIT du SPORT

| BLACKMINTON | BUBBLE FOOT |
ZUMBA FLUO | BRÄNNBOLL | DANSE LIGHT

PRÉVOIR PIQUE-NIQUE ET TENUE FLUO
ACCORD PARENTAL | INSCRIPTIONS SUR PLACE






10-17 ANS
ENTRÉE 2€



FABRIQUE D'IMAGINAIRE : CONTES MIJOTES AU MOULIN DE LANCELIN

Dimanche 21 avril

Adresse : Moulin de Lancelin à Lesneven

Horaires : 17h00 – 19h00

Des légendes d'hier, d'aujourd'hui et de demain saupoudrées d'une bonne pincée d'humour, le tout dans le cadre bucolique de ce moulin du 17^e siècle. L'occasion de pénétrer dans un lieu habituellement fermé au public en même temps que de découvrir une artiste du coin : Céline Sorin et son spectacle « La recette de Soizig ».

5 € adultes, 2 € moins de 12 ans • À partir de 5 ans

Réservations auprès de Tourisme Côte des Légendes : 02 29 61 13 60

Tourisme@cotedeslegendes.bzh

VIDE GRENIER

A Saint-Méen le **28 Avril** de 9h à 18h organisé par le comité de jumelage, salle chauffée et lumineuse, buvette et restauration sur place, 3,50€ la table de 1,20ml, entrée 1,50€ gratuit aux moins de 12 ans. Inscription et renseignements au 02 98 83 64 38 heures de repas.

EMPLOI - FORMATION / LABOUR HA STUMMADURIOÙ

Ma

ison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes www.maison-emploi-lesneven.fr/AGDE.html
02.98.21.13.14

Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h 30 – Le vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30

PETITES ANNONCES / KEMENNADOÙ BERR

→ **NOUVEAU SERVICE POMPES FUNEBRES AVEL**, Martine Berreguar, Olivier Jacopin, organisation complète d'obsèques. Accès à toutes les chambres funéraires. Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7. 02.98.44.11.86. 11, bis rue Alain Fergent (derrière l'église) LESNEVEN.

→ **SARL LOEC Pierre et Cie**, promotion sur le bois de chauffage, pour hiver 2019/2020 du 15/04/2019 au 15/06/2019. Tél : 02.98.83.93.45 ou 06.71.86.90.33.

→ **Cherche location**, T3 meublé à l'année sur la commune ou alentours 02.98.24.93.30.

→ **L'école piste des légendes vend véhicules** : 1 fourgon ford, 174373 km, légèrement aménagé, prix 6 000 € à débattre et 1 citroën Jumpy 186000 km, prix 4 500 € à débattre. Renseignements Fodella Richard, 06.15.14.39.02.

→ **Urgent** : suite défection, recherche une personne de confiance pour gérer ma maison à Brignogan labélisée Gite de France et ouverte à la location à partir de 2019 pour : accueil des locataires, état de sortie/entrée, gestion administrative, traitement du linge, ménage éventuel, gestion de travaux (si besoin),..., surveillance état de la maison. Cela vous intéresse ou vous connaissez quelqu'un ou une sté de service réalisant cela ? Contactez-moi au 06.58.54.00.70.

→ **Cherche personne de confiance pour accueil de voyageurs et ménage maison locations saisonnières à Brignogan**. Rémunération au forfait à déterminer 06.30.08.18.72.

→ **Recherche personne dynamique pour ménage dans locations saisonnières** 06.32.20.83.52.

→ **Corlosquet Equipements à Lanveur recherche une femme de ménage**, 2 à 3h/semaine 02.98.83.94.68.

→ **Recherche maison/appartement pour location à l'année sur la commune** 06.01.15.76.95

→ **Loue Bourg de Plouneour**, maison neuve avec cuisine aménagée, trois chambres, garage, terrain 500 m2. Disponible au 1er mai, loyer 650 € 06.95.37.17.44 ou 02 .98.37.17.64.

→ **Recherche une personne pour 2 h de ménage par semaine Brignogan-Plages**, CESU. 06.32.26.85.56.

→ **RECHERCHE saisonniers pour la récolte de fraises sur la commune de Plouvien**. Merci de nous laisser votre nom et vos coordonnées au 02.98.40.93.31.

RADIO EMERAUDE 95.9

[http://www.radio-](http://www.radio-emeraude.net/)

[emeraude.net/](http://www.radio-emeraude.net/) ACTUALITES LOCALES / REPORTAGES / DIRECT

Radio Emeraude vous propose une toute nouvelle grille de programmation : une matinale (7h-9h), de l'info nationale comme locale, des reportages, des chroniques, des émissions à thème, de la musique... Rendez-vous sur le 95.9, dès 7 h, pour la découvrir. Vous pouvez aussi retrouver l'ensemble des programmes sur notre site : www.radio-emeraude.net