

KANNADIG AN TI-KÊR BULLETIN MUNICIPAL

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES / KUMUNIEZH-KUMUNIOÙ



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù

12, bd des Frères Lumière 29260 Lesneven – 02.98.21.11.77 –

contact@clcl.bzh www.clcl.bzh

www.clcl.bzh

LES JOURNÉES DE LA PRÉVENTION (VISUEL FACEBOOK CLCL)

1^{ère} EDITION
DU 1^{ER} AU 5 AVRIL 2019

LUNDI 1ER - KERJÉZÉQUEL
> Atelier sécurité routière **LYCÉENS + ETUDIANTS**

MARDI 2 - L'ATELIER DE LESNEVEN
> Atelier partage de connaissances **PROFESSIONNELS DU TERRITOIRE**

MERCREDI 3 - BREST
> Visite du Tribunal de Grande Instance **ELUS COMMUNAUX ET COMMUNAUTAIRES**

VENDREDI 5 - MAISON COMMUNALE GUISSÉNY
> Spectacle «OKLM» sur les usages du numériques entre parents et ados **SPECTACLE GRATUIT OUVERT A TOUS**

Logos: Communauté Lesneven Côte des Légendes, I.R.P.S., Groupama, Sécurité Routière Tous Responsables, Bihan, transdev CAT, JBATS TOI FLORENT

OFFICE DE TOURISME DE LA COTE DES LEGENDES

Comme en 2018, l'Office de Tourisme va réaliser 2 guides papiers des animations et expositions du Pays de Lesneven - Côte des Légendes. Les guides seront édités selon le calendrier suivant : Guide n°2/2019, animations de juillet à septembre 2019, délai de transmission, 12 mai. Afin de communiquer vos animations, veuillez compléter le formulaire que vous trouverez sur le site internet de l'Office de Tourisme www.tourisme-lesneven-cotedeslegendes.fr, Espace Pro (accessible en bas de page) / Fêtes et manifestations / formulaire en ligne. Toutes les informations que vous nous communiquerez via ce formulaire seront également publiées sur notre site internet. Afin d'apparaître dans nos éditions papiers, merci de bien respecter le calendrier indiqué ci-dessus. En cas de retard, nous ne pouvons vous garantir la parution dans les guides papiers. Pour toute question, n'hésitez pas à contacter Geneviève Dolou qui se tient à votre disposition au 02 29 61 13 60 ou par mail : genevieve.dolou@lesneven-cotedeslegendes.fr.

LA MAISON DE TERRITOIRE DE MENEHAM SE REFAIT UNE BEAUTE !

Fermeture du 11 mars au 5 avril.

Le 11 mars, la Maison de Territoire de Meneham ferme ses portes pour 3 semaines de travaux. Après 10 ans de bons et loyaux services et dans le cadre du projet de site 2019-2023, l'idée est de rendre cet espace plus fonctionnel, de lui donner un petit coup de jeune et d'optimiser l'espace boutique. Rendez-vous à partir du samedi 6 avril et le début des vacances de Pâques, pour découvrir le nouveau look de la Maison de Territoire de Meneham. Sinon, pas de panique, le site continue d'accueillir comme il se doit ses visiteurs. L'auberge, le gîte d'étape et les ateliers d'artisans seront ouverts sur leurs jours et horaires habituels. Les espaces muséographiques continueront également d'être ouverts tous les jours de la semaine (sauf le mardi) de 10h30 à 17h30 (14h00 à 17h30 le dimanche).

Besoin de joindre l'équipe de Tourisme Côte des Légendes : 02 29 61 13 60 (siège à Lesneven). Plus d'infos sur le site de Meneham : www.meneham.bzh

POINT INFORMATION JEUNESSE. LESNEVEN COTE DE LEGENDES.



Laurianne Voisin
Animatrice Informatrice Jeunesse
Point Information Jeunesse Lesneven/Côte des Légendes
Place Le Flô – Lesneven
06 45 85 85 50
pj@clcl.bzh

SPORTS

RUGBY CLUB PLOUGUERNEAU

Samedi 30 mars

M6-M8-M10 : Entraînement au Grouanec de 10h00 à 12h00

M12 : Championnat à BREST départ club 10h00

M14 : Championnat à PLOEMEUR (56) départ club 08h30.

Dimanche 31 mars

Rugby sans contact : Entraînement 10h30-12h00 au Grouanec.

Mercredi 03 avril

M10-M12-M14 : Entraînement 17h30-19h00 au Grouanec.

Essais au rugby, affiliation, renseignements sur la pratique du rugby jeunes et en loisir adultes possible toute la saison.

Toutes les infos sur les sites du club : <http://www.rcaber.fr> – <https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber> (actualités)

FOOTBALL SPORT ADAPTE

L'ASC Parcou - Les Genêts d'Or Lesneven, affilié à la Fédération Française Sport Adapté et le Racing Club Lesnevien ont noué un partenariat pour permettre aux personnes en situation de handicap mental ou psychique de pratiquer le football en loisir. Les séances sont animées par un éducateur diplômé du RCL. Elles se déroulent le samedi matin de 10h30 à 12h00, tous les quinze jours au stade Jean Abautret ou en salle suivant la météo. Le groupe s'est réduit cette année, aussi sommes-nous à la recherche de joueurs de 18 ans et plus pour compléter le groupe. Pour tout renseignement prendre contact avec Jacques Balcon 06 70 01 73 86 ou jacqbalcon@orange.fr

QI GONG PERSONNALISE & MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

L'association Re-Sentir propose des cours hebdomadaires à Lesneven tous les jeudis. Qi Gong : 15h15, 19h30 - Méditation : 17 h. Séances d'essai/Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.com - 06 75 71 89 36 - Facebook : [re.sentir.finistere](https://www.facebook.com/re.sentir.finistere).

L'ASSOCIATION "HARMONISATION DE L'ETRE"

Propose des cours de qi gong/ tai chi et travail vocale pour votre bonne santé. Accessible à tous, après des échauffements, on approche les arts internes en douceur. Aucun pré-requis. 2 séances découvertes gratuites. A Guissény de 18h à 19h15 à la salle communale le jeudi.

Animé par Olivier Le Roy. Renseignement au 0685929799.

GYM CLUB PLOUDANIEL : ZUMBA 9 -15 ANS (SAISON 2018-2019)

Suite aux retours des premières préinscriptions, le cours de zumba kids aura lieu le jeudi de 17 h à 18 h avec Patricia.

Pour rappel, ce cours sera maintenu en fonction d'un nombre de participants suffisant. Vous pouvez encore préinscrire votre enfant en communiquant son nom, prénom, date de naissance et vos coordonnées téléphoniques au 02 98 83 70 32.

LE CLUB DE TAIKU/AIKIDO DE KERLOUAN

Vous propose des séances d'essai gratuites les lundi et jeudi à 18h15. Contact : Gérald Cochard 06 76 34 60 97 ou gege.cochard@orange.fr.

ASSOCIATIONS DIVERSES / KEVREDIGEZHIOÙ A-BEP SEURT

CROIX ROUGE DE LESNEVEN PLACE DE L'EUROPE

Vestiboutique ouvert au Public : le mardi de 9 à 12 h, le vendredi de 14 h 30 à 19 h, le premier samedi de chaque mois de 9 à 12 h. Prise de RDV possible au 06.45.20.48.98 pour les personnes bénéficiaires qui nous sont adressées par les travailleurs sociaux ainsi que les mairies et ccas pour des bons vestiaires ou des douches. A partir du 2 janvier, nous distribuerons également les chèques d'aides personnalisées le mardi a-midi pour ceux du secteur Côte des Légendes (actuellement, la Croix Rouge paye les chèques et ils sont remis par les assistantes sociales.

ADMR LESNEVEN COTE DES LEGENDES

Vous souhaitez recourir à un service de portage de repas à domicile, avec de véritables qualités gustatives ? L'ADMR vous propose « AU NOM DU BON », un repas complet réalisé à partir de produits FRAIS, LOCAUX et BIO cuisinés comme à la maison. Prix du repas livré chez vous : 7.65 €. ATTENTION : cette offre est réservée à tout le monde. Renseignements au 02.98.25.49.33 »

Les bénévoles de l'association ADMR Lesneven Côte des Légendes remercient ses adhérents de Plounéour Brignogan Plages pour leur participation à l'atelier cuisine qui a eu lieu le mercredi 20 mars 2019 à la cuisine pédagogique de la MFR de Plounévez-Lochrist. Nous vous donnerons rapidement RDV pour la prochaine sortie culturelle à la fondation Hélène&Edouard Leclerc **le 18 avril**.

SECOURS CATHOLIQUE

COFFRE A JOUETS : Reprise de l'activité jouet de seconde main, après la trêve de Noël le coffre sera à nouveau **ouvert tous les lundis de 10h à 12h et de 14h à 16h30** au local : 18 bis rue Alsace Lorraine LESNEVEN (à l'arrière du cinéma EVEN), ouvert également un samedi par mois (date donnée ultérieurement). Nous rappelons que le "Coffre à jouets" est ouvert à tous.

L'ACCUEIL DE JOUR (LA PARENTHÈSE)

Ouvert du lundi au vendredi est destinée aux des personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités.

Les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00

ASP - RESPECTE DU LEON : FAMILLES ENDEUILLEES

Le GEFE Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. Respecte du Léon : au 02.98.30.70.42 – 06.35.29.91.31

ASSEMBLEE GENERALE

De la Caisse Locale de la Côte des Légendes du Crédit Mutuel de Bretagne se tiendra **le vendredi 29 mars** à partir de 19 h, salle Ar Mor Glaz de Kerlouan suivie d'un repas et d'une animation. Pour des raisons d'organisation, les responsables vous remercient de bien vouloir faire connaître votre présence : soit à l'accueil de votre Caisse Locale, soit par téléphone au 02.98.83.93.49, soit par mail auprès de votre conseiller et ce jusqu'au mardi 26 mars.

EPCC ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS DES ABERS - COTE DES LEGENDES

Si vous souhaitez des informations sur l'ensemble des propositions culturelles pour la saison 2018/2019 (éveil et initiation musicale, pratique instrumentale ou vocale, pratique collective, cours d'Espagnol ou d'expression vocale et corporelle), vous pouvez adresser un courriel à epccecoledemusique@gmail.com, ou appeler au 02 98 37 22 53. Secrétariat, 1 place de l'auditoire à Lannilis est ouvert du lundi au vendredi 14 h à 18 h. Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes. Tél : 06 77 97 07 89

REPAM (RELAIS ENFANTS PARENTS ASSISTANTS MATERNELS) : LIEU D'ECOUTE, D'INFORMATION GENERALE ET D'ANIMATION.

Service gratuit ouvert aux futurs parents, parents, en recherche d'un mode de garde, aux assistants maternels ou candidats à l'agrément, aux professionnels de l'accueil à domicile. Permanences sur Lesneven, Ploudaniel, Plouider, Kerlouan. Contact : Isabelle LE BORGNE, Educatrice de Jeunes Enfants : 06.47.82.78.48 - repamdeslegendes@gmail.com

COURS DE DANSES BRETONNES

Avel-Dro Gwiseni : Après une pause pendant les vacances de la Toussaint, les cours de danses reprennent :

- de 10H à 11H pour les enfants de 5-6 ans
- de 10H45 à 12H pour les enfants de 7 à 12 ans
- de 13H30 à 15H30 pour les ados et jeunes adultes

Les enfants peuvent gratuitement à 2 cours avant de s'inscrire.

ATELIER VOCAL

*Un atelier vocal pour les jeunes dès 11 ans...

L'école de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes a mis en place deux ateliers vocaux pour les jeunes chanteurs, l'un les mardis à 18h40 à Lesneven, et l'autre les vendredis à 18h40 à Lannilis. N'hésitez pas à vous renseigner !

*Un atelier vocal pour les adultes...

Pour relancer rapidement les regroupements de cet atelier vocal, contactez-nous au 02 98 37 22 53 ou au 06 77 97 07 89 ou epccecoledemusique@gmail.com

UNE CHORALE POUR LES ENFANTS DE CP A CM2

L'école de musique du pays des abers - côte des légendes propose aux enfants de CP à CM2 de rejoindre la chorale des petits korrigans. Cette chorale répète de 17h à 18h, le lundi à Plabennec, le mardi à Lesneven, et le vendredi à Lannilis. Sous la direction d'Isabelle BELLOT, les enfants apprennent à placer leur voix et à chanter ensemble.

Contacts 02.98.37.22.53 ou 06.77.97.07.89 - epcccoledemusique@gmail.com - Daniel Impieri, Directeur Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes.

FESTIVITÉS / GOUELIOÙ

Organisée par Le Twirling Bâton Lesneven le **samedi 30 mars** à 20h30 à l'Arvorik - Lesneven, en collaboration avec la Troupe de Plouédern "Trou de Mémoire". 6€ l'entrée, gratuit pour les - de 12 ans."


2019

Vas-Y infos Printemps
Pays du Centre Ouest
Bretagne

Ateliers et conférences

Avril

-  02/04 14h30 Conférence « Pas de retraite pour ma fourchette » animée par Défi Santé Nutrition à HUELGOAT à la Salle des mariages de la mairie
-  30 /04 10h30 à 13h30 Atelier cuisine à BERRIEN
A partir du 30 avril sur 4 séances Salle asphodèle à BERRIEN
-  29/04 14h30 Conférence « Avec le temps, j'adapte ma conduite » à SAINT RIVOAL
Salle polyvalente

Mai

-  7/05 10h30 à 13h30 Atelier cuisine à TREGOUREZ
A partir du 7 mai sur 4 séances Salle polyvalente inscription en mairie
-  13/05 14h à 15h et 15h à 16h30 Atelier Activité Physique à BRASPARTS
A partir du 13 mai sur 8 séances Salle des anciens à la mairie inscription à la mairie
-  15/05 14h00 Atelier « Equilibre et tonus » pour la prévention des chutes à KERGLOFF
A partir du 15 mai sur 8 séances Salle associative de la mairie inscription à la mairie
-  20/05 14h30 Atelier « Code de la route » à BOLAZEC
Salle polyvalente inscription en mairie

Juin

-  17 /06 14h30 Conférence « Avec le temps, j'adapte ma conduite » à COLLOREC
A la Maison pour tous

Conseils personnalisés

-  La solitude vous pèse ? Une écoute au **06 34 84 57 49**
-  Vous souhaitez sécuriser votre conduite automobile ? **Lorène DROLLON 06.19.23.11.50**
-  Pour tout renseignement **Salène HASCOET 06.17.35.58.17**

Plus d'informations sur: www.vas-y.bzh










VENDREDI 12 AVRIL 2019 | 18H-23H
COMPLEXE KERJÉZÉQUEL À LESNEVEN


LA NUIT du SPORT

| BLACKMINTON | BUBBLE FOOT |
ZUMBA FLUO | BRÄNNBOLL | DANSE LIGHT

PRÉVOIR PIQUE-NIQUE ET TENUE FLUO
ACCORD PARENTAL | INSCRIPTIONS SUR PLACE

10-17 ANS
ENTRÉE 2€



LESNEVEN DIMANCHE
À L'ATELIER à 15H 31 MARS

CONCERT




La Chorale 2si2la du Folgoët
dirigée par **Phil Malko**
invite
la Chorale MELI MELODIE
de la Forest Landerneau
dirigée par **Annie Collic**

Un don sera versé à l'association Ricome

Participation libre

VENEZ NOMBREUX !



VIDE-GRENIERS :

Dimanche 7 avril, à partir de 9 h, Espace Kermaria au FOLGOET organisé par la Chorale 2Si2La.

Crêpes et petite restauration. Tarif(s) : Entrée 1,50 €, Gratuit – de 12 ans. **Contacts** : 0780046837/0602375691 **Mail** : 2si2la.lefolgoet@gmail.com

VIDE GRENIER

A Saint-Méen **le 28 Avril** de 9h à 18h organisé par le comité de jumelage, salle chauffée et lumineuse, buvette et restauration sur place, 3,50€ la table de 1,20ml, entrée 1,50€ gratuit aux moins de 12 ans.

Inscription et renseignements au 02 98 83 64 38 heures de repas.

EMPLOI - FORMATION / LABOUR HA STUMMADURIOÙ

Maison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes www.maison-emploi-lesneven.fr/AGDE.html

02.98.21.13.14

Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h 30 – Le vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30

PETITES ANNONCES / KEMENNADOÙ BERR

→ **SERRES DE RAVELIN** « Promotion sur une sélection d'arbres fruitiers » et pour le potager : oignons rosés et plants de tomates greffées 2 têtes sont à la vente. Ouvert du lundi au samedi, 02.98.83.01.94 www.serresderavelin.com.

→ **Urgent** : suite défection, recherche une personne de confiance pour gérer ma maison à Brignogan labélisée Gîte de France et ouverte à la location à partir de 2019 pour : accueil des locataires, état de sortie/entrée, gestion administrative, traitement du linge, ménage éventuel, gestion de travaux (si besoin),..., surveillance état de la maison. Cela vous intéresse ou vous connaissez quelqu'un ou une sté de service réalisant cela? Contactez-moi au 06.58.54.00.70.

→ **Cherche personne de confiance pour accueil de voyageurs et ménage maison locations saisonnières à Brignogan.** Rémunération au forfait à déterminer 06.30.08.18.72.

→ **Recherche personne dynamique pour ménage dans locations saisonnières** 06.32.20.83.52.

→ **Corlosquet Equipements à Lanveur recherche une femme de ménage, 2 à 3h/semaine** 02.98.83.94.68.

→ **Recherche maison/appartement pour location à l'année sur la commune** 06.01.15.76.95

→ Loue Bourg de Plounéour, maison neuve avec cuisine aménagée, trois chambres, garage, terrain 500 m2. Disponible au 1er mai, loyer 650 € 06.95.37.17.44 ou 02 .98.37.17.64.

→ Recherche une personne pour 2 h de ménage par semaine Brignogan-Plages, CESU. 06.32.26.85.56.

→ RECHERCHE saisonniers pour la récolte de fraises sur la commune de Plouvien. Merci de nous laisser votre nom et vos coordonnées au 02.98.40.93.31.

RADIO EMERAUDE 95.9

<http://www.radio-emmaude.net/> ACTUALITES LOCALES / REPORTAGES / DIRECT

Radio Emeraude vous propose une toute nouvelle grille de programmation : une matinale (7h-9h), de l'info nationale comme locale, des reportages, des chroniques, des émissions à thème, de la musique... Rendez-vous sur le 95.9, dès 7 h, pour la découvrir. Vous pouvez aussi retrouver l'ensemble des programmes sur notre site : www.radio-emmaude.net

Contacts : tél. 02.98.21.08.42 ; e-mail, radio.emeraude@gmail.com