

KANNADIG AN TI-KÊR BULLETIN MUNICIPAL

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES / KUMUNIEZH-KUMUNIOÙ



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù

12, bd des Frères Lumière 29260 Lesneven – 02.98.21.11.77 –

contact@clcl.bzh www.clcl.bzh

www.clcl.bzh

PLUI-H : ENQUETE MOBILITE



Dans le cadre de l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme, la Communauté Lesneven Côte des Légendes se questionne sur la manière de mieux organiser les déplacements. Pour nous aider à améliorer la mobilité de tous, vous êtes invités à remplir un questionnaire qui est disponible au format papier à l'accueil des différentes mairies du territoire et de la communauté de communes ou directement accessible sur internet via le site de la communauté de communes (www.clcl.bzh).

Ces derniers seront à transmettre, **dernier délai 15 mars**, en mairie, au siège de la CLCL ou directement par mail à l'adresse suivante : pluih@clcl.bzh

LA MAISON DE TERRITOIRE DE MENEHAM SE REFAIT UNE BEAUTE !

Fermeture du 11 mars au 5 avril.

Le 11 mars, la Maison de Territoire de Meneham ferme ses portes pour 3 semaines de travaux. Après 10 ans de bons et loyaux services et dans le cadre du projet de site 2019-2023, l'idée est de rendre cet espace plus fonctionnel, de lui donner un petit coup de jeune et d'optimiser l'espace boutique. Rendez-vous à partir du samedi 6 avril et le début des vacances de Pâques, pour découvrir le nouveau look de la Maison de Territoire de Meneham. Sinon, pas de panique, le site continue d'accueillir comme il se doit ses visiteurs. L'auberge, le gîte d'étape et les ateliers d'artisans seront ouverts sur leurs jours et horaires habituels. Les espaces muséographiques continueront également d'être ouverts tous les jours de la semaine (sauf le mardi) de 10h30 à 17h30 (14h00 à 17h30 le dimanche).

Besoin de joindre l'équipe de Tourisme Côte des Légendes : 02 29 61 13 60 (siège à Lesneven). Plus d'infos sur le site de Meneham : www.meneham.bzh

POINT INFORMATION JEUNESSE. LESNEVEN COTE DE LEGENDES.



Laurianne Voisin
Animatrice Informatrice Jeunesse
Point Information Jeunesse Lesneven/Côte des Légendes
Place Le Flô – Lesneven
06 45 85 85 50
pj@clcl.bzh

SPORTS

RUGBY CLUB PLOUGUERNEAU

Samedi 16 mars

M6-M8-M10 : Entraînement au Grouanec 10h/12h.

M12 : Championnat de Bretagne à VIEUX MARCHE (22) départ club 09h00.

M14 : Championnat de Bretagne à PLOUZANE, départ club 09h45.

Dimanche 17 mars

Rugby sans contact : Entraînement 10h30-12h00 au Grouanec.

Mercredi 20 mars

M10-M12-M14 : Entraînement 17h30-19h00 au Grouanec.

Essais au rugby, affiliation, renseignements sur la pratique du rugby jeunes et en loisir adultes possible toute la saison.

Toutes les infos sur les sites du club : <http://www.rcaber.fr> – <https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber>

(actualités)

FOOTBALL SPORT ADAPTE

L'ASC Parcou - Les Genêts d'Or Lesneven, affilié à la Fédération Française Sport Adapté et le Racing Club Lesnevien ont noué un partenariat pour permettre aux personnes en situation de handicap mental ou psychique de pratiquer le football en loisir. Les séances sont animées par un éducateur diplômé du RCL. Elles se déroulent le samedi matin de 10h30 à 12h00, tous les quinze jours au stade Jean Abautret ou en salle suivant la météo. Le groupe s'est réduit cette année, aussi sommes-nous à la recherche de joueurs de 18 ans et plus pour compléter le groupe. Pour tout renseignement prendre contact avec Jacques Balcon 06 70 01 73 86 ou jacqbalcon@orange.fr.

L'OMS DE LESNEVEN

Souhaite inviter les associations sportives des communes de la communauté de communes à une réunion de présentation d'un logiciel de comptabilité, **le jeudi 21 mars** à 18h30 salle Bruyères de la Maison d'accueil.

La réunion sera animée par le CRIB (Centre de Ressource et d'Information pour les Bénévoles), service du CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif).

QI GONG PERSONNALISE & MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

L'association Re-Sentir propose des cours hebdomadaires à Lesneven tous les jeudis. Qi Gong : 15h15, 19h30 - Méditation : 17 h.

Séances d'essai/Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.com - 06 75 71 89 36 - Facebook : [re.sentir.finistere](https://www.facebook.com/re.sentir.finistere).

L'ASSOCIATION "HARMONISATION DE L'ETRE"

Propose des cours de qi gong/ tai chi et travail vocale pour votre bonne santé. Accessible à tous, après des échauffements, on approche les arts internes en douceur. Aucun pré-requis. 2 séances découvertes gratuites. A Guissény de 18h à 19h15 à la salle communale le jeudi.

Animé par Olivier Le Roy. Renseignement au 0685929799.

L'ASSOCIATION CHMK (CREATION HARMONIE MUSIQUE A KERLOUAN)

Vous propose un week-end de développement personnel les 15 (conférence 20h), 16 et 17 mars (9h -18H) dans l'esprit des Constellations familiales.

Celles-ci permettent l'harmonisation des relations avec les systèmes familiaux et sociaux dans lesquels nous vivons. Elles mettent en évidence les dynamiques cachées à l'origine des souffrances dans les systèmes et mettent en contact non seulement avec les ressources du passé (parents et ancêtres), mais aussi avec les potentialités du futur.

Il sera animé par Martine Chapman, psychothérapeute clinicienne et Constellatrice.

www.martine-chapman.fr 0688312856

à la Salle Kerdigemer à Kerlouan 29890

Tarifs,infos Michèle Audureau 0650853240 (présidente de CHMK) ou Martine Chapman

GYM CLUB PLOUDANIEL : ZUMBA 9 -15 ANS (SAISON 2018-2019)

Suite aux retours des premières préinscriptions, le cours de zumba kids aura lieu le jeudi de 17 h à 18 h avec Patricia.

Pour rappel, ce cours sera maintenu en fonction d'un nombre de participants suffisant. Vous pouvez encore préinscrire votre enfant en communiquant son nom, prénom, date de naissance et vos coordonnées téléphoniques au 02 98 83 70 32.

LE CLUB DE TAIKU/AIKIDO DE KERLOUAN

Vous propose des séances d'essai gratuites les lundi et jeudi à 18h15. Contact : Gérald Cochard 06 76 34 60 97 ou gege.cochard@orange.fr.

ASSOCIATIONS DIVERSES / KEVREDIGEZHIOÙ A-BEP SEURT

CROIX ROUGE DE LESNEVEN PLACE DE L'EUROPE

Vestiboutique ouvert au Public : le mardi de 9 à 12 h, le vendredi de 14 h 30 à 19 h, le premier samedi de chaque mois de 9 à 12 h.

Prise de RDV possible au 06.45.20.48.98 pour les personnes bénéficiaires qui nous sont adressées par les travailleurs sociaux ainsi que les mairies et ccas pour des bons vestiaires ou des douches. A partir du 2 janvier, nous distribuerons également les chèques

d'aides personnalisées le mardi a-midi pour ceux du secteur Côte des Légendes (actuellement, la Croix Rouge paye les chèques et ils sont remis par les assistantes sociales.

ADMR LESNEVEN COTE DES LEGENDES

Les bénévoles de L'association ADMR Lesneven Côte des Légendes remercient ses adhérents de Plounéour-Brignogan-Plages pour leur participation à l'atelier cuisine qui a eu lieu le mercredi 27 février à la cuisine pédagogique de Plounévez-Lochrist. Nous vous donnerons rapidement RDV pour le prochain atelier cuisine « Légumes et Fruits de printemps » **du 20 mars** à Plounévez-Lochrist.

Vous souhaitez recourir à un service de portage de repas à domicile, avec de véritables qualités gustatives ? L'ADMR vous propose « AU NOM DU BON », un repas complet réalisé à partir de produits FRAIS, LOCAUX et BIO cuisinés comme à la maison. Prix du repas livré chez vous : 7.65 €. ATTENTION : cette offre est réservée à tout le monde. Renseignements au 02.98.25.49.33 »

CLIC GERONTOLOGIQUE

Vous invite à un temps d'informations et d'échanges :

Vendredi 22 Mars de 14h à 16h, Salle polyvalente du Centre Hospitalier de Lesneven.

Cette réunion sera animée par Docteur Merrien, gériatre au centre hospitalier de Landerneau, Monsieur Joncour Patrick, assistant aux tuteurs familiaux au service d'Entraide Tutélaire du Ponant et l'Adjudant Darrière Christophe de la gendarmerie de Lesneven.

Cette réunion est gratuite, sans inscription. Pour tout renseignement, merci de contacter le CLIC gérontologique de Lesneven : 02.98.21.02.02

SECOURS CATHOLIQUE

COFFRE A JOUETS : Reprise de l'activité jouet de seconde main, après la trêve de Noël le coffre sera à nouveau **ouvert tous les lundis de 10h à 12h et de 14h à 16h30** au local : 18 bis rue Alsace Lorraine LESNEVEN (à l'arrière du cinéma EVEN), ouvert également un samedi par mois (date donnée ultérieurement). Nous rappelons que le "Coffre à jouets" est ouvert à tous.

L'ACCUEIL DE JOUR (LA PARENTHÈSE)

Ouvert du lundi au vendredi est destinée aux des personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités.

Les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00

ASP - RESPECTE DU LEON : FAMILLES ENDEUILLEES

Le GEFE Groupe d'Entraide des Familles Endeillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. Respecte du Léon : au 02.98.30.70.42 – 06.35.29.91.31. **LA PROCHAINE RENCONTRE AURA LIEU A LESNEVEN LE LUNDI 25 MARS DE 14 H 15 A 16 H 15 . Inscription à l'ASP-Respecte du Léon : au 02.98.30.70.42 – 06.35.29.91.31**

ASSEMBLEE GENERALE

De la Caisse Locale de la Côte des Légendes du Crédit Mutuel de Bretagne se tiendra **le vendredi 29 mars** à partir de 19 h, salle Ar Mor Glaz de Kerlouan suivie d'un repas et d'une animation. Pour des raisons d'organisation, les responsables vous remercient de bien vouloir faire connaître votre présence : soit à l'accueil de votre Caisse Locale, soit par téléphone au 02.98.83.93.49, soit par mail auprès de votre conseiller et ce jusqu'au mardi 26 mars.

EPCC ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS DES ABERS - COTE DES LEGENDES

Si vous souhaitez des informations sur l'ensemble des propositions culturelles pour la saison 2018/2019 (éveil et initiation musicale, pratique instrumentale ou vocale, pratique collective, cours d'Espagnol ou d'expression vocale et corporelle), vous pouvez adresser un courriel à epccecoledemusique@gmail.com, ou appeler au 02 98 37 22 53. Secrétariat, 1 place de l'auditoire à Lannilis est ouvert du lundi au vendredi 14 h à 18 h. Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes. Tél : 06 77 97 07 89

REPAM (RELAIS ENFANTS PARENTS ASSISTANTS MATERNELS) : LIEU D'ECOUTE, D'INFORMATION GENERALE ET D'ANIMATION.

Service gratuit ouvert aux futurs parents, parents, en recherche d'un mode de garde, aux assistants maternels ou candidats à l'agrément, aux professionnels de l'accueil à domicile. Permanences sur Lesneven, Ploudaniel, Plouider, Kerlouan. Contact : Isabelle LE BORGNE, Educatrice de Jeunes Enfants : 06.47.82.78.48 - repamdeslegendes@gmail.com

Bonus en ligne – vendredi 15 mars. d'ar gwener 15 meurzh 2019.

Page 3 sur 5

COURS DE DANSES BRETONNES

Avel-Dro Gwiseni : Après une pause pendant les vacances de la Toussaint, les cours de danses reprennent :

- de 10H à 11H pour les enfants de 5-6 ans
- de 10H45 à 12H pour les enfants de 7 à 12 ans
- de 13H30 à 15H30 pour les ados et jeunes adultes

Les enfants peuvent gratuitement à 2 cours avant de s'inscrire.

ATELIER VOCAL

*Un atelier vocal pour les jeunes dès 11 ans...

L'école de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes a mis en place deux ateliers vocaux pour les jeunes chanteurs, l'un les mardis à 18h40 à Lesneven, et l'autre les vendredis à 18h40 à Lannilis. N'hésitez pas à vous renseigner !

*Un atelier vocal pour les adultes...

Pour relancer rapidement les regroupements de cet atelier vocal, contactez-nous au 02 98 37 22 53 ou au 06 77 97 07 89 ou

epccecoledemusique@gmail.com

UNE CHORALE POUR LES ENFANTS DE CP A CM2

L'école de musique du pays des abers - côte des légendes propose aux enfants de CP à CM2 de rejoindre la chorale des petits korrigans. Cette chorale répète de 17h à 18h, le lundi à Plabennec, le mardi à Lesneven, et le vendredi à Lannilis. Sous la direction d'Isabelle BELLOT, les enfants apprennent à placer leur voix et à chanter ensemble.

Contacts 02.98.37.22.53 ou 06.77.97.07.89 - epccecoledemusique@gmail.com - Daniel Impieri, Directeur Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes.

FESTIVITÉS / GOUELIOÙ

GRAND CONCERT DE CHANTS EN BRETON

Parrainé par Nolwenn Korbell et le guitariste Didier Dréo avec la participation des chanteurs du Léon, **Dimanche 17 mars à 15h00 à Ploudaniel salle Brocéliande**. Entrée : 8 euros **Ti ar Vro Leon**. Park Kerlaouen 48 straed ar Gen. de Gaulle 29260 Lesneven. www.ti-ar-vro-leon.org - 09 83 22 42 96 - 07 60 86 38 66

THEATRE IMPROVISE AU MANOIR DE KERGOFF

Dimanche 24 mars, Saint-Frégant, 17h00 – 19h00

Du théâtre improvisé autour d'un joli et paisible manoir qui cache un secret : la prophétie des Kergoff. Un spectacle interactif qui s'inspirera de la véritable histoire du lieu et des propositions du public. L'occasion de pénétrer dans un lieu de patrimoine habituellement fermé au public en même temps que de profiter d'un spectacle inédit de la Cie du septième cercle. L'après-midi se termine par un moment convivial d'échange autour d'un pot et d'un gâteau. Ou comment allier histoire, théâtre et bonne humeur !

5 € adultes, 2 € moins de 12 ans • À partir de 8 ans. Réservations conseillées auprès de Tourisme Côte des Légendes : 02 29 61 13 60

REPAS RACLETTE

Dimanche 24 Mars à partir de 12h organisé par les Amis des Sentiers de Randonnée de KERLOUAN -SUR RESERVATION avant le 17 Mars .3 salles communales à disposition - Tarif :adultes 13eur- enfants jusqu'à 12 ans 8eur - Boissons non comprises. Raclette précédée d'une rando d'environ 10kms sur circuit Terre et Mer- gratuite et accompagnée - départ groupé à 9h30. Réservations :0298839435-0298839668-0298839539.

SOIREE THEATRE

Organisée par Le Twirling Bâton Lesneven **le samedi 30 mars** à 20h30 à l'Arvorik - Lesneven, en collaboration avec la Troupe de Plouédern "Trou de Mémoire". 6€ l'entrée, gratuit pour les - de 12 ans."

CONCOURS DE DOMINOS

Organisé par le CLUB DES TAMARIS DE KERLOUAN, équipe formée à la salle POLYVALENTE DE KERLOUAN le MERCREDI 27 mars à PARTIR de 14 h. INSCRIPTION des 13 h 30 sur place

EMPLOI - FORMATION / LABOUR HA STUMMADURIOÙ

Maison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes www.maison-emploi-lesneven.fr/AGDE.html

02.98.21.13.14

Bonus en ligne – vendredi 15 mars. d'ar gwener 15 meurzh 2019.

Page 4 sur 5

PETITES ANNONCES / KEMENNADOÙ BERR

- SERRES DE RAVELIN : Taille de fruitiers avec Jo Pronost, **le dimanche 24 mars** aux serres à St Frégant. Entrée libre 9h /12H-14h/18h. « Promotion sur une sélection d'arbres fruitiers » et pour le potager : oignons rosés et plants de tomates greffées 2 têtes sont à la vente. Ouvert du lundi au samedi, 02.98.83.01.94 www.serresderavelin.com.
- Loue Bourg de Plounéour, maison neuve avec cuisine aménagée, trois chambres, garage, terrain 500 m2. Disponible au 1er mai, loyer 650 € 06.95.37.17.44 ou 02 .98.37.17.64.
- Recherche une personne pour 2 h de ménage par semaine Brignogan-Plages, CESU. 06.32.26.85.56.
- RECHERCHE saisonniers pour la récolte de fraises sur la commune de Plouvien. Merci de nous laisser votre nom et vos coordonnées au 02.98.40.93.31.
- A VENDRE, 4 pneus neufs BRIDGESTONE Turanza T001 225/45R17 91W, 200 € 06.09.59.06.75.
- A VENDRE canapé convertible, état neuf de couleur marron clair, 120 €, à débattre à Brignogan-Plages 06.33.79.35.81.
- Auxiliaire de vie cherche heures de ménage, repas, course...chez personnes âgées. Plusieurs passages possibles dans la journée. Chèques CESU ; 06.68.65.90.99.
- Recherche lycéen(e) ou étudiant(e) pour donner des cours de français du CE1 au CM1 pour un enfant de 9 ans pendant les vacances de février et/ou les mercredis. Vous pouvez me contacter au 06.88.68.43.88.
- Propose colocation sur Plounéour-Trez dans grande maison avec jardin, proche du bourg. 3 ch, grande pièce à vivre avec cheminée.06.07.40.38.78.
- « Par solidarité, je peux vous accompagner ou vous amenez où vous voulez dans le secteur ». Marie-Noëlle 06.18.20.15.70.
- Cherche foin (rond ou botte) de tout âge, si possible de friche. Fabien Guillard 07.81.96.21.92.
- Besoin d'aide pour l'entretien de votre maison ou pour toutes autres démarches dans votre quotidien ? Je mets mes compétences à votre disposition. Josiane 06.85.19.87.09.

RADIO EMERAUDE 95.9

<http://www.radio-emeraude.net/> ACTUALITES LOCALES / REPORTAGES / DIRECT

Radio Emeraude vous propose une toute nouvelle grille de programmation : une matinale (7h-9h), de l'info nationale comme locale, des reportages, des chroniques, des émissions à thème, de la musique... Rendez-vous sur le 95.9, dès 7 h, pour la découvrir. Vous pouvez aussi retrouver l'ensemble des programmes sur notre site :www.radio-emeraude.net
Contacts : tél. 02.98.21.08.42 ; e-mail, radio.emeraude@gmail.com