

KANNADIG AN TI-KÊR

BULLETIN MUNICIPAL

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES / KUMUNIEZH-KUMUNIOÙ



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù

12, bd des Frères Lumière 29260 Lesneven – 02.98.21.11.77 –

contact@clcl.bzh www.clcl.bzh

www.clcl.bzh



CONFERENCE – DEBAT

Jeudi 7 mars à 20h au Centre Socioculturel Intercommunal à Lesneven. Avec l'intervention de Marjorie LAVAUD, diététicienne à l'association « Défi Santé Nutrition » organisée par le Relais Parents Enfants Assistants Maternels et les Assistantes Maternelles du groupe de travail « A Table ! ». Accès libre et gratuit, pré-inscription souhaitée au 02.98.83.71.05 ou 06.47.82.78.48.

POINT INFORMATION JEUNESSE. LESNEVEN COTE DE LEGENDES.



Point
Information Jeunesse
Lesneven
Côte des Légendes

Laurianne Voisin

Animatrice Informatrice Jeunesse

Point Information Jeunesse Lesneven/Côte des Légendes

Place Le Flô – Lesneven

06 45 85 85 50

pji@clcl.bzh

SPORTS

RUGBY CLUB PLOUGUERNEAU

Samedi 02 mars

M6-M8 : Entraînement au Grouanec de 10h à 12h00.

M10 : Championnat à Plabennec départ club 10h00

M12 : Championnat au Grouanec rendez-vous club 10h00.

M14 : Championnat Brest Petit Kerzu, départ club 09h30.

Dimanche 03 mars

Rugby sans contact : Entraînement 10h30-12h00 au Grouanec.

Mercredi 06 mars

M10-M12-M14 : Entraînement 17h30-19h00 au Grouanec.

Essais au rugby, affiliation, renseignements sur la pratique du rugby jeunes et en loisir adultes possible toute la saison.

Toutes les infos sur les sites du club : <http://www.rcaber.fr> – <https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber> (actualités)

QI GONG PERSONNALISE & MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

L'association Re-Sentir propose des cours hebdomadaires à Lesneven tous les jeudis. Qi Gong : 15h15, 19h30 - Méditation : 17 h. Séances d'essai/Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.com - 06 75 71 89 36 - Facebook : re.sentir.finistere.

L'ASSOCIATION "HARMONISATION DE L'ETRE"

Propose des cours de qi gong/ tai chi et travail vocale pour votre bonne santé. Accessible à tous, après des échauffements, on approche les arts internes en douceur. Aucun pré-requis. 2 séances découvertes gratuites. A Guissény de 18h à 19h15 à la salle communale le jeudi.

Animé par Olivier Le Roy. Renseignement au 0685929799.

GYM CLUB PLOUDANIEL : ZUMBA 9 -15 ANS (SAISON 2018-2019)

Suite aux retours des premières préinscriptions, le cours de zumba kids aura lieu le jeudi de 17 h à 18 h avec Patricia.

Pour rappel, ce cours sera maintenu en fonction d'un nombre de participants suffisant. Vous pouvez encore préinscrire votre enfant en communiquant son nom, prénom, date de naissance et vos coordonnées téléphoniques au 02 98 83 70 32.

LE CLUB DE TAIKU/AIKIDO DE KERLOUAN

Vous propose des séances d'essai gratuites les lundi et jeudi à 18h15. Contact : Gérald Cochard 06 76 34 60 97 ou gege.cochard@orange.fr.

ASSOCIATIONS DIVERSES / KEVREDIGEZHIOÙ A-BEP SEURT



CROIX ROUGE DE LESNEVEN PLACE DE L'EUROPE

Vestiboutique ouvert au Public : le mardi de 9 à 12 h, le vendredi de 14 h 30 à 19 h, le premier samedi de chaque mois de 9 à 12 h. Prise de RDV possible au 06.45.20.48.98 pour les personnes bénéficiaires qui nous sont adressées par les travailleurs sociaux ainsi que les mairies et ccas pour des bons vestiaires ou des douches. A partir du 2 janvier, nous distribuerons également les chèques d'aides personnalisées le mardi a-midi pour ceux du secteur Côte des Légendes (actuellement, la Croix Rouge paye les chèques et ils sont remis par les assistantes sociales.



LESNEVEN COTE DES LEGENDES

L'association ADMR Lesneven Côte des Légendes remercie ses adhérents de Plounéour-Brignogan-Plages pour leur participation à l'atelier cuisine qui a eu lieu le mercredi 27 février à la cuisine pédagogique de Plounevez-Lochrist. Nous vous donnerons rapidement RDV pour le prochain atelier cuisine « Légumes et Fruits de printemps » **du 20 mars** à Plounevez-Lochrist.

Vous souhaitez recourir à un service de portage de repas à domicile, avec de véritables qualités gustatives ? L'ADMR vous propose « AU NOM DU BON », un repas complet réalisé à partir de produits FRAIS, LOCAUX et BIO cuisinés comme à la maison. Prix du repas livré chez vous : 7.65 €. ATTENTION : cette offre est réservée à tout le monde. Renseignements au 02.98.25.49.33 »

SECOURS CATHOLIQUE

Prochain DIMANCHE AMITIE le 3 mars, organisé par le Secours Catholique, de 14h30 à 17h30, au 18 bis rue Alsace Lorraine à Lesneven (à l'arrière du cinéma Even). Sont proposés : jeux de société divers, marche selon le temps, suivi d'un goûter convivial. Ouvert à tous, ne restez pas seul, venez nous rejoindre.

COFFRE à JOUETS ouvert samedi 9 mars de 10h à 12h et de 14h à 16h30, 18 bis rue Alsace Lorraine Lesneven. Boutique solidaire de jeux de seconde main ouverte à tous. Venez découvrir les nouveaux jouets reçus.

COFFRE A JOUETS : Reprise de l'activité jouet de seconde main, après la trêve de Noël le coffre sera à nouveau **ouvert tous les lundis de 10h à 12h et de 14h à 16h30** au local : 18 bis rue Alsace Lorraine LESNEVEN (à l'arrière du cinéma EVEN), ouvert également un samedi par mois (date donnée ultérieurement). Nous rappelons que le "Coffre à jouets" est ouvert à tous

ASP - RESPECTE DU LEON : FAMILLES ENDEUILLEES

Le GEFE Groupe d'Entraide des Familles Endeillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven **le lundi 25 février de 14 h 15 à 16 h 15**. Inscription à l'ASP-Respecte du Léon : au 02.98.30.70.42 – 06.35.29.91.31.

COLLEGE-LYCEE-SEGPA SAINT-FRANÇOIS NOTRE-DAME – LESNEVEN

Portes ouvertes **le vendredi 1er mars de 17h00 à 19h30 et le samedi 3 mars de 9h00 à 12h30**.



KAN AR BOBL LESNEVEN

Concours de chant et musique bretonne suivi d'un fest-deiz.

Dimanche 3 mars à 14h30 à la nouvelle salle L'Atelier (Lesneven).

Entrée libre

KAFE BREZHONEG AVEC ROZENN MILIN

Thème : "Le symbole et l'imposition du français aux écoliers de Bretagne et des colonies"

Rozenn Milin, historienne de formation, dirige actuellement l'institut Sorosoro, qu'elle a créé pour intervenir auprès des cultures et langues en danger à travers le monde.

Mercredi 06/03 à L'Atelier - 15h - Ouvert à tous - Gratuit

Contact : 06.08.24.80.26

PORTES OUVERTES

A la M.F.R de Plabennec et Ploudaniel, **le Vendredi 8 Mars de 17 à 19h et le Samedi 9 mars de 9 à 17h**. Renseignements 02.98.40.40.73.

IREO

Portes Ouvertes : Vendredi 8 mars de 17h à 20h et **Samedi 9 mars** de 9h à 17h.

De la 4ème à la Licence - pour plus d'information : www.ireo.org - 02.98.83.33.08.

Trail : Dimanche 3 Mars, 1^{ère} édition, 2 distances, 9,5 km et 14,9 km et une marche sur le petit parcours, participation 7 € - Départ trail 9h30 de l'IREO à Lesneven – inscription sur www.klikego.com ou sur place avec certificat médical.

EPCC ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS DES ABERS - COTE DES LEGENDES

Si vous souhaitez des informations sur l'ensemble des propositions culturelles pour la saison 2018/2019 (éveil et initiation musicale, pratique instrumentale ou vocale, pratique collective, cours d'Espagnol ou d'expression vocale et corporelle), vous pouvez adresser un courriel à epccecoledemusique@gmail.com, ou appeler au 02 98 37 22 53. Secrétariat, 1 place de l'auditoire à Lannilis est ouvert du lundi au vendredi 14 h à 18 h. Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes. Tél : 06 77 97 07 89

L'ASSOCIATION L'ARCHE DE NOE – GUIPAVAS/COATAUDON

Elle recueille tous les chats issus des fourrières de Brest, BMO et de Landivisiau après leur délai de garde légale. Elle assure également le service de fourrière pour les communes de Landerneau et depuis peu, Plabennec. L'association recherche des familles d'accueil, du matériel, des croquettes et des bénévoles. Tél : 06.16.64.39.80. Site <http://arche-denoee-brest.fr>

REPAM (RELAIS ENFANTS PARENTS ASSISTANTS MATERNELS) : LIEU D'ECOUTE, D'INFORMATION GENERALE ET D'ANIMATION.

Service gratuit ouvert aux futurs parents, parents, en recherche d'un mode de garde, aux assistants maternels ou candidats à l'agrément, aux professionnels de l'accueil à domicile. Permanences sur Lesneven, Ploudaniel, Plouider, Kerlouan. Contact : Isabelle LE BORGNE, Educatrice de Jeunes Enfants : 06.47.82.78.48 - repamdeslegendes@gmail.com

COURS DE DANSES BRETONNES

Avel-Dro Gwiseni : Après une pause pendant les vacances de la Toussaint, les cours de danses reprennent :

- de 10H à 11H pour les enfants de 5-6 ans

- de 10H45 à 12H pour les enfants de 7 à 12 ans

- de 13H30 à 15H30 pour les ados et jeunes adultes

Les enfants peuvent gratuitement à 2 cours avant de s'inscrire.

ATELIER VOCAL

*Un atelier vocal pour les jeunes dès 11 ans...

L'école de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes a mis en place deux ateliers vocaux pour les jeunes chanteurs, l'un les mardis à 18h40 à Lesneven, et l'autre les vendredis à 18h40 à Lannilis. N'hésitez pas à vous renseigner !

*Un atelier vocal pour les adultes...

Pour relancer rapidement les regroupements de cet atelier vocal, contactez-nous au 02 98 37 22 53 ou au 06 77 97 07 89 ou epccecoledemusique@gmail.com

UNE CHORALE POUR LES ENFANTS DE CP A CM2

L'école de musique du pays des abers - côte des légendes propose aux enfants de CP à CM2 de rejoindre la chorale des petits korrigans. Cette chorale répète de 17h à 18h, le lundi à Plabennec, le mardi à Lesneven, et le vendredi à Lannilis. Sous la direction d'Isabelle BELLOT, les enfants apprennent à placer leur voix et à chanter ensemble.

Contacts 02.98.37.22.53 ou 06.77.97.07.89 - epccecoledemusique@gmail.com - Daniel Impieri, Directeur Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes.

FESTIVITÉS / GOUELIOÙ

FOIRE AUX LIVRES A PLOUDANIEL

Le Skoazell Diwan Lesneven organise sa Foire aux Livres **le dimanche 3 mars** à l'espace Brocéliande. Elle sera ouverte de 9h30 à 17h30, l'entrée est à 1,50 euros et une boisson chaude vous sera offerte. Vous pourrez profiter d'une petite restauration sur place et des stands des exposants. En nouveauté cette année, les livres, CD / DVD du Skoazell seront vendus au poids!

renseignements et inscriptions exposants: 06 88 01 98 88

VIDE GRENIER

Dimanche 3 mars à la salle polyvalente de Kernilis.
Ouverture au public de 9h00 à 17h00.
Accueil des exposants à partir de 7h00.
Renseignements / réservation : 06.11.08.70.15 ou 06.67.78.57.25.
Organisé par le comité des fêtes.

VIDE GRENIER PLOUDANIEL

Dimanche 10 mars- Espace Brocéliande - Au profit de l'association « Un Rêve, Un Sourire » pour le rêve de Chloé - de 9h à 17h - Entrée visiteurs 1,50€ (gratuit pour les - de 12 ans) - 4€ la table de 1m20 - Inscriptions et renseignements par mail : videgrenier.ploudaniel@gmail.com - Tel : 0770436114

EMPLOI - FORMATION / LABOUR HA STUMMADURIOÙ

Maison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes www.maison-emploi-lesneven.fr/AGDE.html
02.98.21.13.14

Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h 30 – Le vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30

PETITES ANNONCES / KEMENNADOÙ BERR

- Recherche une personne pour 2 h de ménage par semaine, CESU. 06.32.26.85.56.
- RECHERCHE saisonniers pour la récolte de fraises sur la commune de Plouvien. Merci de nous laisser votre nom et vos coordonnées au 02.98.40.93.31.
- A VENDRE, 4 pneus neufs BRIDGESTONE Turanza T001 225/45R17 91W, 200 € 06.09.59.06.75.
- A VENDRE canapé convertible, état neuf de couleur marron clair, 120 €, à débattre à Brignogan-Plages 06.33.79.35.81.
- Auxiliaire de vie cherche heures de ménage, repas, course...chez personnes âgées. Plusieurs passages possibles dans la journée. Chèques CESU ; 06.68.65.90.99.
- Recherche lycéen(e) ou étudiant(e) pour donner des cours de français du CE1 au CM1 pour un enfant de 9 ans pendant les vacances de février et/ou les mercredis. Vous pouvez me contacter au 06.88.68.43.88.
- Propose colocation sur Plounéour-Trez dans grande maison avec jardin, proche du bourg. 3 ch, grande pièce à vivre avec cheminée. 06.07.40.38.78.
- « Par solidarité, je peux vous accompagner ou vous amenez où vous voulez dans le secteur ». Marie-Noëlle 06.18.20.15.70.
- Cherche foin (rond ou botte) de tout âge, si possible de friche. Fabien Guillard 07.81.96.21.92.
- Besoin d'aide pour l'entretien de votre maison ou pour toutes autres démarches dans votre quotidien ? Je mets mes compétences à votre disposition. Josiane 06.85.19.87.09.

RADIO EMERAUDE 95.9

<http://www.radio->

ACTUALITES LOCALES / REPORTAGES / DIRECT

emeraude.net/

Radio Emeraude vous propose une toute nouvelle grille de programmation : une matinale (7h-9h), de l'info nationale comme locale, des reportages, des chroniques, des émissions à thème, de la musique... Rendez-vous sur le 95.9, dès 7 h, pour la découvrir. Vous pouvez aussi retrouver l'ensemble des programmes sur notre site : www.radio-emeraude.net
Contacts : tél. 02.98.21.08.42 ; e-mail, radio.emeraude@gmail.com