

KANNADIG AN TI-KÊR BULLETIN MUNICIPAL

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES / KUMUNIEZH-KUMUNIOÙ

CLCL –

12, bd des Frères Lumière 29260 Lesneven – 02.98.21.11.77 – contact@clcl.bzh

www.clcl.bzh



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù



BLOAVEZH MAD !

OFFICE DE TOURISME DE LA COTE DES LEGENDES



Fabrique d'Imaginaire#4 : la légende de la ville d'Is par Loïg Pujol
Dim 20 jan. – 17h/19h - Moulin du Couffon – Kerlouan

La Fabrique d'imaginaire vous propose une plongée au cœur d'une des légendes les plus célèbres de Bretagne et ce, face à la mer, au fond de la baie de Tresseny. Loïg Pujol, troubadour des temps modernes et enfant du pays, vous embarquera dans les splendeurs de Ker Is. Ce récit majeur donne un sens envoûtant aux paysages bretons du bout du monde mais éclaire aussi 1500 ans d'histoire de l'Europe, l'histoire de la Femme.

Sur réservation à l'office – Ados et adultes - 5 €. 02 29 61 13 60.

POINT INFORMATION JEUNESSE. LESNEVEN COTE DE LEGENDES.



Laurianne Voisin
Animatrice Informatrice Jeunesse
Point Information Jeunesse Lesneven/Côte des Légendes
Place Le Flô – Lesneven
06 45 85 85 50
pjj@clcl.bzh

SPORTS

RUGBY CLUB DE L'ABER PLOUGUERNEAU

Samedi 19 janvier :

M14 : Championnat à QUIMPERLE, modalités transport communiquées en semaine.

M12 : Championnat à BREST terrain petit Kerzu, départ club 10h00.

M6-M8-M10 : Entraînement 10h-12h00 au Grouanec.

Dimanche 20 janvier :

Rugby sans contact : Entraînement au Grouanec de 10h30 à 12h00.

Mercredi 23 janvier :

M10-M12-M14 : Entraînement 17h30-19h00 au Grouanec.

Essais au rugby, affiliation, renseignements sur la pratique du rugby jeunes et en loisir adultes possible toute la saison.

Toutes les infos sur les sites du club : <http://www.rcaber.fr> – <https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber> (actualités)

QI GONG PERSONNALISE & MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

L'association Re-Sentir propose des cours hebdomadaires à Lesneven tous les jeudis. Qi Gong : 15h15, 19h30 - Méditation : 17 h. Séances d'essai/Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.com - 06 75 71 89 36 - Facebook : [re.sentir.finistere](https://www.facebook.com/re.sentir.finistere).

L'ASSOCIATION "HARMONISATION DE L'ETRE"

Propose des cours de qi gong/ tai chi et travail vocale pour votre bonne santé. Accessible à tous, après des échauffements, on approche les arts internes en douceur. Aucun pré-requis. 2 séances découvertes gratuites. A Guissény de 18h à 19h15 à la salle communale le jeudi.

Animé par Olivier Le Roy. Renseignement au 0685929799.

GYM CLUB PLOUDANIEL : ZUMBA 9 -15 ANS (SAISON 2018-2019)

Suite aux retours des premières préinscriptions, le cours de zumba kids aura lieu le jeudi de 17 h à 18 h avec Patricia.

Pour rappel, ce cours sera maintenu en fonction d'un nombre de participants suffisant. Vous pouvez encore préinscrire votre enfant en communiquant son nom, prénom, date de naissance et vos coordonnées téléphoniques au 02 98 83 70 32.

LE CLUB DE TAIKU/AIKIDO DE KERLOUAN

Vous propose des séances d'essai gratuites les lundi et jeudi à 18h15. Contact : Gérald Cochard 06 76 34 60 97 ou gege.cochard@orange.fr.

ASSOCIATIONS DIVERSES / KEVREDIGEZHIOÙ A-BEP SEURT



CROIX ROUGE DE LESNEVEN PLACE DE L'EUROPE

Vestiboutique ouvert au Public : le mardi de 9 à 12 h, le vendredi de 14 h 30 à 19 h, le premier samedi de chaque mois de 9 à 12 h. Prise de RDV possible au 06.45.20.48.98 pour les personnes bénéficiaires qui nous sont adressées par les travailleurs sociaux ainsi que les mairies et ccas pour des bons vestiaires ou des douches. A partir du 2 janvier, nous distribuerons également les chèques d'aides personnalisées le mardi a-midi pour ceux du secteur Côte des Légendes (actuellement, la Croix Rouge paye les chèques et ils sont remis par les assistantes sociales.

SECOURS CATHOLIQUE

COFFRE A JOUETS : Reprise le l'activité jouet de seconde main, après la trêve de Noël le coffre sera à nouveau **ouvert tous les lundis de 10h à 12h et de 14h à 16h30** au local : 18 bis rue Alsace Lorraine LESNEVEN (à l'arrière du cinéma EVEN), ouvert également un samedi par mois (date donnée ultérieurement). Nous rappelons que le "Coffre à jouets" est ouvert à tous

POUPEE DE MOI, ACCUEILLIE PAR CHMK

Vous convie à un atelier créatif :

«Une Histoire, Un Passage » **le Samedi 19 Janvier**, de 14h30 à 17h30 - Salle Kerdigemer à Kerlouan.

Delphine Roch-Louvion met son parcours professionnel jalonné par les Beaux-Arts, l'Archéologie, l'Ethnologie, l'Anthropologie et le management culturel ainsi que la méthode Barb Kobe au service de l'Imaginaire. Elle vous emmènera dans le vôtre, pour que vous puissiez naviguer dans votre histoire personnelle à travers la méditation, le conte, les pratiques plastiques et l'échange, pour acquérir des pistes de réflexions sur vous-même. Tarif: 40€ (inclus : matériel et collation) Inscription arrhes : 10 € Places limitées à 10 personnes. Plus d'infos auprès de Delphine 06 35 14 04 14 et Michèle pour CHMK 06 50 85 32 40.

brigha.poupee@gmail.com www.poupeedemoi.com www.facebook.com/poupeedemoi/

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE

Conférence-théâtre jeudi 24 janvier : l'évolution, par Sydney Bernard, metteur en scène-comédien, salle Arvorik, rue du Rétaire, Lesneven, 14h.

CAFE DISCUT' SUR L'AUTONOMIE DANS SON LOGEMENT

Le vendredi 8 février, à la communauté de communes, 12 Boulevard des frères Lumière à LESNEVEN.

Une ergothérapeute et un expert de SOLIHA (solidaire pour l'habitat) proposent un échange sur les astuces et conseils pour un logement pratique et confortable avec l'avancée en âge. Présentation et essais d'accessoires innovants. Action gratuite destinée aux personnes de plus de 60 ans. Groupe d'échange limité à 8 participants. Inscription auprès du CLIC gérontologique : 02 98 21 02 02.

EPCC ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS DES ABERS - COTE DES LEGENDES

Si vous souhaitez des informations sur l'ensemble des propositions culturelles pour la saison 2018/2019 (éveil et initiation musicale, pratique instrumentale ou vocale, pratique collective, cours d'Espagnol ou d'expression vocale et corporelle), vous pouvez adresser un courriel à

epccecoledemusique@gmail.com, ou appeler au 02 98 37 22 53. Secrétariat, 1 place de l'auditoire à Lannilis est ouvert du lundi au vendredi 14 h à 18 h. Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes. Tél : 06 77 97 07 89

L'ASSOCIATION L'ARCHE DE NOE – GUIPAVAS/COATAUDON

Elle recueille tous les chats issus des fourrières de Brest, BMO et de Landivisiau après leur délai de garde légale. Elle assure également le service de fourrière pour les communes de Landerneau et depuis peu, Plabennec. L'association recherche des familles d'accueil, du matériel, des croquettes et des bénévoles. Tél : 06.16.64.39.80. Site <http://arche-denoee-brest.fr>

REPAM (RELAIS ENFANTS PARENTS ASSISTANTS MATERNELS) : LIEU D'ECOUTE, D'INFORMATION GENERALE ET D'ANIMATION.

Service gratuit ouvert aux futurs parents, parents, en recherche d'un mode de garde, aux assistants maternels ou candidats à l'agrément, aux professionnels de l'accueil à domicile. Permanences sur Lesneven, Ploudaniel, Plouider, Kerlouan. Contact : Isabelle LE BORGNE, Educatrice de Jeunes Enfants : 06.47.82.78.48 - repamdeslegendes@gmail.com

COURS DE DANSES BRETONNES

Avel-Dro Gwiseni : Après une pause pendant les vacances de la Toussaint, les cours de danses reprennent :

- de 10H à 11H pour les enfants de 5-6 ans
- de 10H45 à 12H pour les enfants de 7 à 12 ans
- de 13H30 à 15H30 pour les ados et jeunes adultes

Les enfants peuvent gratuitement à 2 cours avant de s'inscrire.

ATELIER VOCAL

*Un atelier vocal pour les jeunes dès 11 ans...

L'école de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes a mis en place deux ateliers vocaux pour les jeunes chanteurs, l'un les mardis à 18h40 à Lesneven, et l'autre les vendredis à 18h40 à Lannilis. N'hésitez pas à vous renseigner !

*Un atelier vocal pour les adultes...

Pour relancer rapidement les regroupements de cet atelier vocal, contactez-nous au 02 98 37 22 53 ou au 06 77 97 07 89 ou epccecoledemusique@gmail.com

UNE CHORALE POUR LES ENFANTS DE CP A CM2

L'école de musique du pays des abers - côte des légendes propose aux enfants de CP à CM2 de rejoindre la chorale des petits korrigans. Cette chorale répète de 17h à 18h, le lundi à Plabennec, le mardi à Lesneven, et le vendredi à Lannilis. Sous la direction d'Isabelle BELLOT, les enfants apprennent à placer leur voix et à chanter ensemble.

Contacts 02.98.37.22.53 ou 06.77.97.07.89 - epccecoledemusique@gmail.com - Daniel Impieri, Directeur Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes.

FESTIVITÉS / GOUELIOÙ

SOIREE CREPES POUR L'ECOLE DE KADOMBA AU BURKINA FASO

Vendredi 18 janvier, l'association de lycéens Alter Sud de l'établissement Saint François Notre Dame, organise sa soirée crêpe à partir de 19h au self de l'établissement.

Venez nombreux !

CONCERT

Le vendredi 25 janvier à 20h en l'église de GOULVEN, l'association " Goulven – Découvertes - Sentiers & Patrimoines " organise un concert inédit de Maria Desbordes, accompagnée sur scène par trois musiciens espagnols dotés de belles expériences musicales : Carlos Soto à la flûte traversière, aux flûtes ethniques et au saxo, Rubén Villadangos au piano électrique et Chuchi Cuadrado aux guitares.

REPAS MALGACHE

Organisé par l'Association AMITIE MADAGASCAR BRETAGNE à KERNILIS -salle polyvalente- le **Dimanche 27 Janvier** à partir de 12h. Repas destiné au financement de l'équipement d'une école : velouté de potimaron-poulet au curry-riz et flan coco + café. Tarif : Adulte : 12eur- Enfant jusqu'à 12 ans : 6eur. Possibilité repas à emporter à partir de 11h30 - tarif : 10eur. Réservations : 06 20 42 84 63- 06 44 12 76 66- 06 89 29 31 02.



KIG HA FARS

Au collège Diwan de Guissény (Skol an Aod), **dimanche 27 janvier** à partir de 12h - Menu : Soupe-Kig ha fars (Jarret)-Dessert-Café.
 Prix 12 € adulte, 6 € pour les moins de 15 ans - 10 € pour le Kig ha fars à emporter (prévoir ses récipients) et 10 € le jambon frites.
 Vente de tickets jusqu'au 23/01/19 chez : FRANCOISE GOUEZ-Caviste- 19 r Eglise – GUISSENY ou réservation avec règlement chez :
 Aline MARZIN 1 place des glycines 29870 Lanniliz
 Tél. 02 98 37 20 45
 Organisation : An Ode Wenn

SOIREE HYPNOSE - KENT HYPNOSE

A l'Arvorik Lesneven, **le samedi 9 février à 20h30**, organisée par le Twirling Bâton Lesneven.
 Réservation par téléphone au 07.82.85.07.93 ou par le lien suivant : <https://www.helloasso.com/associations/asso-twirling-baton-lesneven>.

EMPLOI - FORMATION / LABOUR HA STUMMADURIOÙ

Maison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes www.maison-emploi-lesneven.fr/AGDE.html
 02.98.21.13.14

Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h 30 – Le vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30

PETITES ANNONCES / KEMENNADOÙ BERR

- VIDE MAISON, 17 rue Naot Hir, Brignogan-Plages et route du Menhir/Kerurus, Plounéour-Trez, **du vendredi 18 janvier au samedi 26 janvier** de 10 à 17 h 30 : tables, chaises, fauteuil ; banquette lit, lampes, nappes, ustensiles, bibelots... Donne lit, 1m40, matelas, sommier. 02.98.85.80.96.
- Jeune femme sérieuse travaillant sur la commune de Brignogan recherche d'urgence studio ou petit logement (meublé ou non). Libre de suite ou début février. Contact : Capucine Le Roux. 06 45 24 83 98. capucine.leroux@hotmail.fr.
- URGENT : recherche personne de confiance pour gestion maison à Brignogan labellisée Gîte de France et ouverte à location à partir de 2019 06.58.54.00.70.
- Propose colocation sur Plounéour-Trez dans grande maison avec jardin, proche du bourg. 3 ch, grande pièce à vivre avec cheminée. 06.07.40.38.78.
- « Par solidarité, je peux vous accompagner ou vous amenez où vous voulez dans le secteur ». Marie-Noëlle 06.18.20.15.70.
- Cherche foin (rond ou botte) de tout âge, si possible de friche. Fabien Guillard 07.81.96.21.92.
- Cherche, dans les environs, parcelle ou terrain boisé pour terrain de loisirs de 150 à 500 mètres carrés minimum (même non constructible mais viabilisable). Me contacter : 06.38.32.59.04 ou par mail : luminessences29@gmail.com.
- Besoin d'aide pour l'entretien de votre maison ou pour toutes autres démarches dans votre quotidien ? Je mets mes compétences à votre disposition. Josiane 06.85.19.87.09.

RADIO EMERAUDE 95.9

<http://www.radio->

ACTUALITES LOCALES / REPORTAGES / DIRECT

emeraude.net/

Radio Emeraude vous propose une toute nouvelle grille de programmation : une matinale (7h-9h), de l'info nationale comme locale, des reportages, des chroniques, des émissions à thème, de la musique... Rendez-vous sur le 95.9, dès 7 h, pour la découvrir. Vous pouvez aussi retrouver l'ensemble des programmes sur notre site : www.radio-emeraude.net
 Contacts : tél. 02.98.21.08.42 ; e-mail, radio.emeraude@gmail.com