

# KANNADIG AN TI-KÊR BULLETIN MUNICIPAL



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES / KUMUNIEZH-KUMUNIOÙ

CLCL –

12, bd des Frères Lumière 29260 Lesneven – 02.98.21.11.77 – [contact@clcl.bzh](mailto:contact@clcl.bzh)

[www.clcl.bzh](http://www.clcl.bzh)



**BLOAVEZ MAD !**

## MODERNISEZ VOTRE CHEMINÉE OUVERTE

Une cheminée à foyer ouvert ne peut être considérée comme un moyen de chauffage performant compte tenu de la faiblesse des rendements de combustion et de ses conséquences sur la qualité de l'air. En effet, dans un foyer ouvert la combustion n'est pas complète, et la cheminée ne garde finalement qu'une faible partie de la chaleur produite, le reste s'évacuant avec les fumées. D'autre part, la combustion utilise l'air de la pièce, celui-ci étant remplacé par de l'air froid provenant de l'extérieur, ce qui peut au final faire baisser la température intérieure du logement. Si vous devez conserver cette cheminée à foyer ouvert, utilisez un régulateur de tirage, fermez-le quand le feu est éteint, surveillez l'évacuation de la fumée et surtout ne laissez jamais brûler le feu la nuit.

Mais si vous voulez vraiment économiser de l'énergie, remplacez votre foyer ouvert par un insert ou un poêle et équipez votre conduit de cheminée d'un conduit de fumée. Un insert s'encastre dans la cheminée existante. Sa taille et sa géométrie dépendent de l'ouverture et de la disposition de la cheminée. Il existe également des poêles qui pourront s'installer devant la cheminée, et qui utiliseront le conduit de la cheminée. On veillera à prévoir une arrivée d'air indépendante, reliée directement à l'extérieur, afin de ne plus provoquer d'entrées d'air froid dans la maison.

Pour choisir votre appareil, vous pouvez vous référer au logo « Flamme Verte », l'un des labels de qualité des appareils de chauffage au bois. Les entreprises « Flamme verte » s'engagent à commercialiser des appareils performants dont la conception répond à une charte de qualité exigeante en matière de performances énergétiques et d'émissions polluantes. Depuis le 1er janvier 2015, seuls les appareils 5 étoiles ou plus sont éligibles. Le nombre d'étoiles est fonction du rendement (70% minimum pour les appareils à bûches, 85 % pour le granulé) et des émissions de l'appareil (en monoxyde de carbone et particules fines).

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter un Conseiller Energie sur [energence.net](http://energence.net) / 02 98 33 20 09. Conseils neutres et gratuits.

## OFFICE DE TOURISME DE LA COTE DES LEGENDES



Fabrique d'Imaginaire#4 : la légende de la ville d'Is par Loïg Pujol  
Dim 20 jan. – 17h/19h - Moulin du Couffon – Kerlouan

La Fabrique d'imaginaire vous propose une plongée au cœur d'une des légendes les plus célèbres de Bretagne et ce, face à la mer, au fond de la baie de Tresseny. Loïg Pujol, troubadour des temps modernes et enfant du pays, vous embarquera dans les splendeurs de Ker Is. Ce récit

majeur donne un sens envoûtant aux paysages bretons du bout du monde mais éclaire aussi 1500 ans d'histoire de l'Europe, l'histoire de la Femme.

Sur réservation à l'office – Ados et adultes - 5 €. 02 29 61 13 60.

### POINT INFORMATION JEUNESSE. LESNEVEN COTE DE LEGENDES.



Laurianne Voisin  
**Animatrice Informatrice Jeunesse**  
Point Information Jeunesse Lesneven/Côte des Légendes  
Place Le Flô – Lesneven  
**06 45 85 85 50**  
[pji@cclcl.bzh](mailto:pji@cclcl.bzh)

## SPORTS

### RUGBY CLUB DE L'ABER PLOUGUERNEAU

Samedi 5 janvier :

Reprise entraînement école de rugby.

M14 : Stage reprise championnat 10h-16h00 au Grouanec avec Brest.

M12-M10 : Entraînement 10h-12h00 au Grouanec avec Brest

M6-M8 : Reprise activités rugby 10h/12h00 au Grouanec.

Dimanche 6 janvier :

Rugby sans contact : Entraînement au Grouanec de 10h30 à 12h00.

Mercredi 9 janvier :

M10-M12-M14 : Entraînement 17h30-19h00 au Grouanec.

Essais au rugby, affiliation, renseignements sur la pratique du rugby jeunes et en loisir adultes possible toute la saison.

Toutes les infos sur les sites du club : <http://www.rcaber.fr> – <https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber> (actualités)

### QI GONG PERSONNALISE & MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

L'association Re-Sentir propose des cours hebdomadaires à Lesneven tous les jeudis. Qi Gong : 15h15, 19h30 - Méditation : 17 h. Séances d'essai/Renseignements/Inscriptions : [www.re-sentir.com](http://www.re-sentir.com) - 06 75 71 89 36 - Facebook : re.sentir.finistere.

### L'ASSOCIATION "HARMONISATION DE L'ETRE"

Propose des cours de qi gong/ taï chi et travail vocale pour votre bonne santé. Accessible à tous, après des échauffements, on approche les arts internes en douceur. Aucun pré-requis. 2 séances découvertes gratuites. A Guissény de 18h à 19h15 à la salle communale le jeudi.

Animé par Olivier Le Roy. Renseignement au 0685929799.

### GYM CLUB PLOUDANIEL : ZUMBA 9 -15 ANS (SAISON 2018-2019)

Suite aux retours des premières préinscriptions, le cours de zumba kids aura lieu le jeudi de 17 h à 18 h avec Patricia.

Pour rappel, ce cours sera maintenu en fonction d'un nombre de participants suffisant. Vous pouvez encore préinscrire votre enfant en communiquant son nom, prénom, date de naissance et vos coordonnées téléphoniques au 02 98 83 70 32.

## ASSOCIATIONS DIVERSES / KEVREDIGEZHIOÙ A-BEP SEURT



### CROIX ROUGE DE LESNEVEN PLACE DE L'EUROPE

Vestiboutique ouvert au Public : le mardi de 9 à 12 h, le vendredi de 14 h 30 à 19 h, le premier samedi de chaque mois de 9 à 12 h. Prise de RDV possible au 06.45.20.48.98 pour les personnes bénéficiaires qui nous sont adressées par les travailleurs sociaux ainsi que les mairies et ccas pour des bons vestiaires ou des douches. A partir du 2 janvier, nous distribuerons également les chèques d'aides personnalisées le mardi a-midi pour ceux du secteur Côte des Légendes (actuellement, la Croix Rouge paye les chèques et ils sont remis par les assistantes sociales.



### COLLECTE NATIONALE DU SECOURS CATHOLIQUE

**A partir du 18 novembre**, le Secours Catholique lance sa collecte annuelle. L'association, ouverte à tous sans distinction d'origine ou de religion, accueille régulièrement des personnes isolées ou en situation de précarité. La rencontre, l'écoute, l'accompagnement des personnes en difficultés sont les préoccupations quotidiennes des 46 bénévoles de notre équipe « Lesneven, Côte des Légendes ». Les membres de l'équipe sont particulièrement attentifs à la solitude et proposent des rencontres conviviales. Ils sont aussi investis dans « le coffre à jouets » boutique de VCsolidarité. (Local : 18 bis rue Alsace Lorraine Lesneven à l'arrière du cinéma Even. Tel 06 71 14 30 72). Si vous désirez soutenir financièrement nos actions, des enveloppes pour les dons vous seront proposées par courrier ou agrafées aux BIM, ou encore déposées sur les tables de presse des églises.

### ASP - RESPECTE DU LEON : FAMILLES ENDEUILLEES

Groupe d'entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP-Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez, dans un contexte confortable, accueilli,

respecté et écouté dans la confidentialité. La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven **le lundi 7 Janvier 2019** de 14 h 15 à 16 h 15. Inscription à l'ASP-Respecte du Léon : 02.98.30.70.42

### UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE

**Conférence jeudi 10 janvier** : Les cellules souches : de leur niche à leurs applications thérapeutiques, par Marie-Caroline Le Bousse Kerdilès, Directeur de recherche à l'INSERM.



### DAÑS ROUND DANSES CHANTEES DU LEON

**Le dimanche 13 janvier** à la salle communale de Guissény de 15h à 18h.

Chanteurs locaux. Entrée libre.

Organisé par l'association Avel Dro Guissény. [aveldro.gwiseny@gmail.com](mailto:aveldro.gwiseny@gmail.com)

### UN HABITAT GROUPE PARTICIPATIF SUR LE LITTORAL DE LA COTE DES LEGENDES. REJOIGNEZ NOTRE GROUPE !

**Le Dimanche 13 janvier**, rencontre autour du projet d'habitat groupé participatif sur le littoral de la Côte des Légendes. Tous les nouveaux sont les bienvenus à 10h à Goulven. Si vous souhaitez y participer, appelez-nous au 02.98.83.44.04. [www.facebook.com/habitatgroupeparticipatifcotedeslegendes](http://www.facebook.com/habitatgroupeparticipatifcotedeslegendes). Le collectif Habitat Pluriel 02.98.83.44.04

[www.facebook.com/habitatgroupeparticipatifcotedeslegendes](http://www.facebook.com/habitatgroupeparticipatifcotedeslegendes)

Création d'un habitat groupé participatif sur le Littoral de la Côte des Légendes.

La Raison d'être du projet Habitat Pluriel :

Un projet qui respecte l'environnement, et se construit dans une démarche écologique, en interaction avec la nature.

Un projet d'habitat intergénérationnel, regroupant des adultes, des enfants, des parents, des célibataires, des couples.... de tous milieux sociaux.

Un projet en interaction avec les habitants du quartier, de la commune... dans un esprit de partage et de solidarité.

Un projet s'orientant vers des statuts qui feraient que les habitants seraient locataires de leurs lieux de vie.

### POUPEE DE MOI, ACCUEILLIE PAR CHMK

Vous convie à un atelier créatif :

«Une Histoire, Un Passage » le Samedi 19 Janvier, de 14h30 à 17h30 - Salle Kerdigemer à Kerlouan.

Delphine Roch-Louvion met son parcours professionnel jalonné par les Beaux-Arts, l'Archéologie, l'Ethnologie, l'Anthropologie et le management culturel ainsi que la méthode Barb Kobe au service de l'Imaginaire. Elle vous emmènera dans le vôtre, pour que vous puissiez naviguer dans votre histoire personnelle à travers la méditation, le conte, les pratiques plastiques et l'échange, pour acquérir des pistes de réflexions sur vous-même. Tarif: 40€ (inclus : matériel et collation) Inscription arrhes : 10 € Places limitées à 10 personnes. Plus d'infos auprès de Delphine 06 35 14 04 14 et Michèle pour CHMK 06 50 85 32 40.

[brigha.poupee@gmail.com](mailto:brigha.poupee@gmail.com) [www.poupeedemoi.com](http://www.poupeedemoi.com) [www.facebook.com/poupeedemoi/](http://www.facebook.com/poupeedemoi/)

### EPCC ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS DES ABERS - COTE DES LEGENDES

Si vous souhaitez des informations sur l'ensemble des propositions culturelles pour la saison 2018/2019 (éveil et initiation musicale, pratique instrumentale ou vocale, pratique collective, cours d'Espagnol ou d'expression vocale et corporelle), vous pouvez adresser un courriel à [epccecoledemusique@gmail.com](mailto:epccecoledemusique@gmail.com), ou appeler au 02 98 37 22 53. Secrétariat, 1 place de l'auditoire à Lannilis est ouvert du lundi au vendredi 14 h à 18 h. Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes. Tél : 06 77 97 07 89

### L'ASSOCIATION L'ARCHE DE NOE – GUIPAVAS/COATAUDON

Elle recueille tous les chats issus des fourrières de Brest, BMO et de Landivisiau après leur délai de garde légale. Elle assure également le service de fourrière pour les communes de Landerneau et depuis peu, Plabennec. L'association recherche des familles d'accueil, du matériel, des croquettes et des bénévoles. Tél : 06.16.64.39.80. Site <http://arche-denoee-brest.fr>

### REPAM (RELAIS ENFANTS PARENTS ASSISTANTS MATERNELS) : LIEU D'ECOUTE, D'INFORMATION GENERALE ET D'ANIMATION.

Service gratuit ouvert aux futurs parents, parents, en recherche d'un mode de garde, aux assistants maternels ou candidats à l'agrément, aux professionnels de l'accueil à domicile. Permanences sur Lesneven, Ploudaniel, Plouider, Kerlouan. Contact : Isabelle LE BORGNE, Educatrice de Jeunes Enfants : 06.47.82.78.48 - [repamdeslegendes@gmail.com](mailto:repamdeslegendes@gmail.com)

### COURS DE DANSES BRETONNES

Avel-Dro Gwiseni : Après une pause pendant les vacances de la Toussaint, les cours de danses reprennent :

- de 10H à 11H pour les enfants de 5-6 ans

- de 10H45 à 12H pour les enfants de 7 à 12 ans

- de 13H30 à 15H30 pour les ados et jeunes adultes

Les enfants peuvent gratuitement à 2 cours avant de s'inscrire.

## ATELIER VOCAL

\*Un atelier vocal pour les jeunes dès 11 ans...

L'école de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes a mis en place deux ateliers vocaux pour les jeunes chanteurs, l'un les mardis à 18h40 à Lesneven, et l'autre les vendredis à 18h40 à Lannilis. N'hésitez pas à vous renseigner !

\*Un atelier vocal pour les adultes...

Pour relancer rapidement les regroupements de cet atelier vocal, contactez-nous au 02 98 37 22 53 ou au 06 77 97 07 89 ou [epccecoledemusique@gmail.com](mailto:epccecoledemusique@gmail.com)

## UNE CHORALE POUR LES ENFANTS DE CP A CM2

L'école de musique du pays des abers - côte des légendes propose aux enfants de CP à CM2 de rejoindre la chorale des petits korrigans. Cette chorale répète de 17h à 18h, le lundi à Plabennec, le mardi à Lesneven, et le vendredi à Lannilis. Sous la direction d'Isabelle BELLOT, les enfants apprennent à placer leur voix et à chanter ensemble.

Contacts 02.98.37.22.53 ou 06.77.97.07.89 - [epccecoledemusique@gmail.com](mailto:epccecoledemusique@gmail.com) - Daniel Impieri, Directeur Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes.

## FESTIVITÉS / GOUELIOÙ

### SOIREE CREPES

#### POUR L'ECOLE DE KADOMBA AU BURKINA FASO

Vendredi 18 janvier 2019, l'association de lycéens Alter Sud de l'établissement Saint François Notre Dame, organise sa soirée crêpe à partir de 19h au self de l'établissement.

Venez nombreux !

## EMPLOI - FORMATION / LABOUR HA STUMMADURIOÙ

Maison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes [www.maison-emploi-lesneven.fr/AGDE.html](http://www.maison-emploi-lesneven.fr/AGDE.html)

02.98.21.13.14

Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h 30 – Le vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30

## PETITES ANNONCES / KEMENNADOÙ BERR

→ URGENT : recherche personne de confiance pour gestion maison à Brignogan labellisée Gîte de France et ouverte à location à partir de 2019 06.58.54.00.70.

→ Propose colocation sur Plounéour-Trez dans grande maison avec jardin, proche du bourg. 3 ch, grande pièce à vivre avec cheminée. 06.07.40.38.78.

→ L'association Solidarités Côtes des Légendes recherche d'urgence un logement confortable pour un couple avec un bébé de quelques jours, ils vivent actuellement dans une situation très précaire – une pièce sous comble, pas de salle de bain, ni d'eau chaude. Nous sommes prêts à étudier toutes propositions et loyers, n'hésitez pas à en parler autour de vous, merci pour votre solidarité, vous pouvez nous joindre au 06 74 02 87 25 (heures des repas).

→ Bois à débarrasser 06.10.68.55.63

→ « Par solidarité, je peux vous accompagner ou vous amenez où vous voulez dans le secteur ». Marie-Noëlle 06.18.20.15.70.

→ Cherche foin (rond ou botte) de tout âge, si possible de friche. Fabien Guillard 07.81.96.21.92.

→ Cherche, dans les environs, parcelle ou terrain boisé pour terrain de loisirs de 150 à 500 mètres carrés minimum (même non constructible mais viabilisable). Me contacter : 06.38.32.59.04 ou par mail : [luminessences29@gmail.com](mailto:luminessences29@gmail.com).

→ Besoin d'aide pour l'entretien de votre maison ou pour toutes autres démarches dans votre quotidien ? Je mets mes compétences à votre disposition. Josiane 06.85.19.87.09.

# **RADIO EMERAUDE 95.9**

<http://www.radio->

ACTUALITES LOCALES / REPORTAGES / DIRECT

[emeraude.net/](http://emeraude.net/)

Radio Emeraude vous propose une toute nouvelle grille de programmation : une matinale (7h-9h), de l'info nationale comme locale, des reportages, des chroniques, des émissions à thème, de la musique... Rendez-vous sur le 95.9, dès 7 h, pour la découvrir. Vous pouvez aussi retrouver l'ensemble des programmes sur notre site : [www.radio-emeraude.net](http://www.radio-emeraude.net)

Contacts : tél. 02.98.21.08.42 ; e-mail, [radio.emeraude@gmail.com](mailto:radio.emeraude@gmail.com)