



PHARMACIE DU PORT DE BRIGNOGAN-PLAGES, 8, RUE DE L'EGLISE À BRIGNOGAN-PLAGES 02 98 83 40 14.

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et 14 h à 19 h. Le samedi matin : de 9 h à 12 h.

PROXI
Ouvert en continu jusqu'au 6/01 (6 h à 19 h 30).

BAR-TABAC LES MOUETTES (PLOUNÉOUR-TREZ)

Lundi et mercredi, 7 h 30 à 13 h 15, mardi, jeudi, vendredi et samedi 7 h 30 à 13 h 15 et 16 h 15 à 20 h, dimanche : 8 h à 13 h 15 et 17 h à 20 h.

BOUED KAFE LA GARE PLOUNEOUR-TREZ

Congés annuels jusqu'au dimanche 06/01 inclus.

Ouvert du lundi au samedi, sauf le dernier samedi du mois. Réservation souhaitée au 02.98.83.54.52. Formule complète self-service à 13 €. Côté bar, sandwiches et salades.

LE FOURNIL DE PLOUNÉOUR-TREZ

02.98.41.25.47
En semaine : 7 h à 13 h et 15 h 30 à 19 h. Fermé le lundi.

Le dimanche et jours fériés : 7 h 30 à 12 h 30 02.98.41.25.47.

BREIZH MARKET (PLOUNÉOUR-TREZ)
02.29.62.67.08. Ouvert de 8 h 30 à 13 h, 16 h à 19 h tous les jours (y compris le dimanche). Fermé le jeudi.

BOUCHERIE DANIEL LE BEUVANT (PLOUNÉOUR-TREZ)

Présent, place de la Mairie annexe le vendredi après-midi de 16 h à 18 h 45. 06.07.97.17.42.

CRÊPERIE ROUD AN AVEL CENTRE BOURG PLOUNEOUR-TREZ

Prochain kig ha farz le dimanche 06/01, sur réservation 02.29.63.21.62.

Ouverture de 12 h à 14 h 30 et 19 h à 21 h. Fermée le lundi.

RESTAURANT LA CORNICHE (BRIGNOGAN-PLAGES) 02.98.85.81.99.

Ouvert le week-end et tous les jours jusqu'au 07/01.

FRI'TKOT DES LEGENDES NOUVEAU à PLOUNEOUR-TREZ

Cédric vous propose à emporter ses frites fraîches et snacks belges (fricadelles, croquettes de fromage, boulettes...), américains et hamburgers tous les jeudis et samedis de 18 h à 21 h 30, place de la Mairie.

MAGASIN DES ARTISANS DE LANGUENO (Bière et Cuir) Monica et Simon 06.95.63.50.22.

Ce samedi 5 janvier, dernier jour d'ouverture du magasin des artisans de Langueno avant fermeture pour travaux. Alors profitez-en pour

venir faire le plein de bières et cuirs ! Le magasin réouvrira le samedi 9 mars. Bonne année et tout le tintouin !

MECAMER (BRIGNOGAN-PLAGES) LARGE CHOIX DE VÊTEMENTS HOMME, FEMME ET ENFANT

Ouvert du lundi au samedi de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 19 h. 02.98.83.52.69. Début des soldes ! -30% sur le rayon vêtements !

BEG AR VILL

La vente de moules de pleine mer (huîtres, crustacés, coquillages) continue devant le Breizh Market, le samedi matin de 9 h à 12 h. Pour toute information ou commande 02.98.04.93.31.

REGROUPEMENT DE COMMERCANTS AMBULANTS «BRIGNOGAN-PLAGES»

Chaque vendredi, de 9 h à 12 h, vous pouvez trouver, place de la Liberté, plusieurs commerçants : boucherie/charcuterie/traiteur, fruits et légumes bios (possibilité de commander vos paniers sur paniers.pagan.fr).

L'HOTEL DE LA MER VOUS SOUHAITE UNE EXCELLENTE ANNEE 2019 !

Fermé à compter de dimanche 6/01 au soir. Réouverture vendredi 25/01 le midi.



KANNADIG AN TI-KËR BULLETIN MUNICIPAL

Bulletin n°01 du 4 Janvier 2019

Kannadig N°n 01, 04 a miz genver 2019

INFOS MUNICIPALES / PETRA NEVEZ E KËR



VŒUX DU MAIRE A LA POPULATION

La municipalité convie l'ensemble de la population et plus particulièrement les nouveaux habitants arrivés sur la commune de Plouneour-Brignogan-Plages depuis le 1er janvier 2018 à la réception des vœux qui se déroulera **vendredi 18 janvier à 19 h**, à Plouneour-Trez, salle omnisports, route de Goulven.



APPEL AUX CINÉPHILES DE LA COMMUNE !

Nous avons besoin de vous pour sélectionner des films intéressants à passer dans les salles communales lors de week-ends d'hiver. Faites-vous connaître auprès des mairies principale ou annexe. Nous vous inviterons à notre réunion pour finaliser les choix. Contact : communication@plouneour-brignogan.bzh.



DERNIERE ANIMATION JEUNESSE POUR LES VACANCES DE NOEL

Vendredi 4 janvier : jeux sportifs à la salle de sport en accès libre de 13 h 30 à 18 h. En parallèle : atelier cuisine « goûter » (sur inscription). Pour s'inscrire : Nathalie Arnould : 07.78.41.05.54.



MOUEZH PAOTRED BREIZH

Le Chœur d'hommes de Bretagne (Mouezh Paotred Breizh) donnera un concert le dimanche 13 janvier à 17 h dans l'église de PLOUNEOUR-TREZ. Depuis 25 ans, sous la direction de Jean-Marie AIRAULT, une cinquantaine de chanteurs et musiciens, venus des 5 départements historiques de la Bretagne, font vivre la culture bretonne à travers le chant choral polyphonique. Par leurs chants, ils disent la beauté et la richesse de la langue bretonne, langue maternelle pour certains, ultime lien qui les rattache à leur terre et à leurs ancêtres pour tous. Un programme varié et représentatif de la Bretagne et des pays celtes : chants sacrés, chants profanes, gwerziou, chants à danser, chants

de mer, ...Mouezh Paotred Breizh a remporté en 2018, pour la 5ème fois, le titre de champion de Bretagne de chant choral en breton. Entrée : 10 € - Gratuit : -12 ans. Billets en vente : Breizh Market 1, Place Sausheim à PLOUNEOUR-TREZ - Accueil Office de Tourisme de la Côte des Légendes, Place des 3 Piliers à LESNEVEN - à l'entrée de l'église le jour du concert. Contact : 02.98.29.08.45



ATELIERS « EQUILIBRE ET TONUS »

Prévention des chutes pour les 60 ans et plus à Plouneour-Brignogan-Plages.

La commune a sollicité « Vas-Y : santé, bien-être et vie pratique » (Fondation ILDYS) pour des ateliers d'activités physiques spécifiques à la prévention des chutes pour les seniors. **A partir du mardi 8 janvier 2019 et jusqu'au 5 mars 2019**, un enseignant d'activités physiques adaptées, de l'EP'SAT, partenaire du dispositif « Vas-Y », animera des ateliers « Equilibre et Tonus » pour un groupe de 12 personnes à la salle Paotr Tréouré. La prévention des chutes est un enjeu majeur de santé. On peut chuter à tout âge mais avec l'avancée en âge, la chute peut entraîner des conséquences majorées : perte d'autonomie, hospitalisation, mise en institution. Les personnes de 60 ans et plus, hommes et femmes, peuvent s'inscrire gratuitement aux ateliers auprès de la mairie de Plouneour-Brignogan-Plages. Ces 8 ateliers auront lieu les mardis de 10 h 00 à 11 h 30. Inscriptions au 02.98.83.41.03.



ACTES ADMINISTRATIFS ET INTERNET

La plupart des copies d'actes administratifs fournis par les mairies et les administrations sont gratuites. Cependant certains sites internet vous proposent leurs services moyennant rémunérations. En cas de doute, contacter directement votre mairie. Il est important de rappeler qu'un site officiel de l'Etat termine toujours par « .gouv.fr ».

PERDU

Boucle d'oreille avec boule ton rose en pendentif entre le moulin, Tour Blanche et Lividig, 06.70.65.18.41.

MÉMO / DA ZERC'HEL SOÑJ

NUMEROS D'URGENCE
18 POMPIERS
15 SAMU
17 POLICE

Mairies Plouneour-Brignogan-Plages :

http://www.plouneour-brignogan-plages.fr

mail : mairie@plouneour-brignogan.bzh

Mairie principale (02.98.83.40.06)

et agence postale (02.98.47.12.81)

Du lundi au jeudi inclus : 8 h 45 -12 h 15.

Vendredi : 8 h 45 -12 h 15, 14 h -17 h.

Samedi : 2ème et 4ème du mois.

Mairie annexe (02.98.83.41.03)

Du lundi au vendredi : 8 h -12 h.

Bibliothèques Plouneour-Trez :

mercredi – jeudi : 17 h – 18 h

vendredi : 16 h 30 -17 h 30

samedi – dimanche : 10 h 30 – 11 h 30

Brignogan-Plages : mardi de 15 h à 18 h,

mercredi, jeudi et samedi de 11 h à 12 h.

Offices de tourisme

Lesneven Tél : 02.29.61.13.60

Ouvert du mercredi au samedi, 9 h 30 / 12 h

30 et 14 h / 17 h 30. Fermé le 31/12 et le

01/01.

Meneham Tél : 02.98.83.95.63

Du lundi au samedi de 10 h 30 à 12 h 30, de 14 h à 17 h 30. Le dimanche de 14 à 17 h 30. Fermeture le 31/12 à 16 h 30. Fermé le 01/01

Maison Médicale : 02.98.83.51.31.

Pharmacies de garde 3237.

Maison paroissiale (presbytère) de Plouneour-Brignogan-Plages : 10 h à 11 h 30

du lundi au samedi 02.98.83.40.59.

paroisse.trez@orange.fr

Secours en mer : 196 - Radio VHF,

Canal 16.21.

AMADEUS : 02.98.21.12.40.

ADAPEI : 02.98.25.64.21.

AMR (Archipel en Milieu Rural) :

02.98.83.45.18.

Appui Santé Nord Finistère :

02.98.28.23.53

Déchetterie de Lesneven

Du lundi au samedi : 9 h -12 h, 14 h -17 h 30

02.98.21.09.36.

SUEZ (Eau Plouneour-Trez)

Service client 0.977.408.408

Numéro d'urgence 24/24 : 0.977.401.116.

Service des eaux. En cas d'urgence (Brignogan-Plages)

02.98.83.40.06.

Soir et week-end Tél : 06.72.97.82.33.

Dépannage EDF : 09.72.67.50.29.

Lors d'un appel, se munir d'une facture

(N° de client et N° de point de livraison).

Télégramme : Guylène CARADEC

guyloucaradec@yahoo.fr

06.70.85.62.60.

Ouest France : Thierry MAHEAS,

thierry.maheas@wanadoo.fr,

Tél : 06.74.30.46.19.

ASP Respecte du Léon : 02.98.30.70.42.

CABINETS INFIRMIERS

1) Brignogan-Plages : 02.98.83.55.25.

Permanences au cabinet de 8 h à 8 h 30

tous les jours sauf le week-end.

2) Plouneour-Trez : 02.98.83.55.44.

Permanences au cabinet de 8 h à 8 h 30

tous les jours sauf le week-end.



GALERIE REG'ARTS BRIGNOGAN-PLAGES

Exposition « 4 à suivre » jusqu'au dimanche 20 janvier.

Tous les jours, avenue du Général de Gaulle à Brignogan-Plages, de 15 h à 18 h 30, sauf le lundi.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES / KUMUNIEZH-KUMUNIOÙ



BESOIN D'UN CONSEIL EN HABITAT

Mercredi 09/01 (chaque 2e mercredi du mois) – De 9 h à 10 h sur rdv et de 10 h à 12 h sans rdv – CLCL

L'Agence Départementale d'Information sur le Logement (ADIL) vous propose gratuitement les services d'un conseiller juridique et financier.

Elaboration d'un plan de financement, prêts et aides en matière d'amélioration de l'habitat et de rénovation énergétique, règles d'urbanisme, crédits d'impôts, prenez rendez-vous avec l'ADIL.

Mercredi 23/01 (chaque 4e mercredi du mois) – Mairie de Plounéour-Trez De 9 h à 10 h sur rdv et de 10 h à 12 h sans rdv.

ADIL - 02 98 46 37 38 | Aménagement de territoire – 02 98 21 11 77 – aménagement@ccl.bzh

REGROUPEMENT PARCELLAIRE

La CLCL et la Chambre d'agriculture ont initié en 2018 une opération pour favoriser le regroupement parcellaire (à l'amiable) des exploitations agricoles. Démarche inscrite dans le plan algues vertes. Ce projet privilégie ainsi l'augmentation des surfaces pâturables et rationalise le transport. Ce travail se poursuit. Aussi, si vous êtes intéressé par des rencontres individuelles ou en groupe pour accompagner un projet d'échange, contactez la Chambre d'agriculture.

02 98 41 33 10 – lenaig.roue@bretagne.chambagri.fr



ATELIERS ACTIVITÉS PHYSIQUES

La Fondation Ildys vous propose 8 ateliers gratuits :

- Activité douce : les mardis de 14 h 00 à 15 h 00, du 8 janvier au 5 mars 2019 à la maison communale de Guissény.

- Activité dynamique : les mardis de 15 h 00 à 16 h 00, du 8 janvier au 5 mars 2019 à la maison communale de Guissény.

Inscriptions en mairie au 02.98.25.61.07.



KAFE BREZHONEG AVEC FANCH BROUDIG

Thème : quel avenir pour la langue bretonne ? Fañch Broudic, universitaire et ancien responsable des émissions en breton à FR3 commentera les résultats et les enjeux du récent sondage réalisé sur la pratique du breton en 2018.

Le mercredi 9 janvier à 15 h, vidéo-conférence à la salle Arvorik à Lesneven. Gratuit.

EMPLOI - FORMATION / LABOUR HA STUMMADURIOÙ



OFFRES D'EMPLOI affichées sas Mairie Brignogan, vitrine de droite.



L'EMPLOI DANS L'AGRICULTURE

Offres affichées panneau de droite dans le sas mairie centrale



Le service d'aide et d'accompagnement à domicile d'Amadeus Aide et Soins recrute des aides à domicile à temps partiel en CDI pour accompagner des personnes âgées et/ou en situation de handicap (entretien du logement, préparation de repas, courses).

Postes à pourvoir immédiatement sur Landerneau, Plabennec et Brest.

Candidatures (CV + lettre de motivation) à adresser à : recrutement@amadeus-asso.fr.02.98.21.12.40.

SPORTS / SPORTOÙ

TENNIS CLUB DE LA CÔTE DES LÉGENDES

Bonne année à tous !

Pas de championnat ce dimanche.

Les courts extérieurs de Plounéour-Brignogan-Plages sont impraticables (risques de glissade).

Renseignements au 02.56.31.8458 tc.cotedeslegendes@fft.fr www.club.fft.fr/tc.cotedeslegendes". Joyeuses fêtes de fin d'année.

FCCL FOOTBALL CLUB COTE DES LEGENDES

Galette des rois le **samedi 5 janvier**, à partir de 16 h à la salle annexe de Plounéour, pour les jeunes du FCCL de U6 à U17, et vers 18 h un apéritif pour les parents, joueurs, dirigeants et supporters du club.

Le F.C.C.L organise sa traditionnelle tartiflette **samedi 12 janvier** à la salle polyvalente de Kerlouan.

Réservations jusqu'au 8 janvier, au 06.81.49.24.49.

Pas de foot, reprise mi-janvier.

Le club du FCCL vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

VOLLEY CLUB PLOUNÉOUR-TREZ

Ecole de volley, le samedi matin de 10 h 30 à 12 h, de 12 à 18 ans + adultes en volley-détente.

Renseignements 06.77.89.93.60, breizhvolleyades@gmail.com.



INFOS RELIGIEUSES / KELEIER AR BARREZ

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE DE LA CÔTE DES LÉGENDES

Samedi 5 janvier : à 18 h, messe à Lesneven.

Dimanche 6 janvier : « Fête de l'Épiphanie » à 10 h 30 à Plounéour-Trez avec la participation de la chorale de Wallis.

Samedi 12 janvier : à 18 h, messe à Lesneven.

Dimanche 13 janvier : 1) à 10 h 30, messe à St Frégant. 2) à 17 h, en l'église de Plounéour-Trez, « Mouezh Paotred Breizh » le chœur des hommes de Bretagne en concert.

Messes en semaine : Brignogan-Plages, messe à la sacristie (à droite en haut de l'église) à 18 h, le mardi et le vendredi.

CINÉMA / SINEMA

PROGRAMMATION DU CINÉMA EVEN (LESNEVEN)



Casse noisettes et les 4 royaumes, vendredi 4/01, 14 h 15.

Mia et le lion blanc, vendredi 4/01, 20 h 15 et dimanche 6/01, 10 h 45.

Les veuves, samedi 5/01, 20 h 15 et lundi 7/01, 20 h 15.

Cinéma en breton en famille : "Heidi" samedi 5/01 à 14 h 30 (5€), film en breton à partir de 6 ans, à partager en famille

Sauver ou périr, dimanche 6/01, 20 h 15.

Le grand bain, dimanche 6/01, 15 h 45 et mardi 8/01, 13 h 45.

VIE DES ASSOCIATIONS / BUHEZ AR C'HEVREDIGEZHIOÙ

BRIGODOU

L'Assemblée Générale de Brigoudou se déroulera le **samedi 12 janvier**, à 18 h, salle communale de Brignogan-Plages, et sera suivie d'un jambon à l'os (coût 6 €). Contact P. HUET 06.89.89.72.48.



UNC ASSOCIATION LOCALE DE BRIGNOGAN-PLAGES

L'assemblée générale statutaire de l'association locale de l'Union Nationale des Combattants de Brignogan-Plages aura lieu **jeudi 17 janvier**, salle communale Brignogan-Plages, rue de l'église : 1) à partir de 17 h 30, accueil des membres, inscriptions et mise à jour des cotisations 2) à 18 h, ouverture de l'assemblée générale 3) vers 19 h, fin des travaux de l'assemblée générale 4) à l'issue, le pot de l'amitié clôturera cette rencontre.



KELTIC ASSOCIATIONS/WAR BED AR GELTED COURS D'AMERICAIN CONFIRME(E)S

Les personnes intéressées par une meilleure ouverture d'esprit sur notre monde globalisé (USA & co) et la liberté de voyager (E.U & co) gagnent à prendre des cours pour confirmé(e)s et s'inscrire pour le premier trimestre 2019. Pédagogie tournée vers la vie quotidienne et les voyages. A partir d'articles de presse : C.B Journal &...Times...& co. Les cours ont lieu le mardi, 18 h 30/19 h 45 bourg de Plounéour-Trez, salle Paotr Tréouré. **Rdv les 8, 15, 22/01 à 18 h 30**. 3 séances gratuites ! Renseignements : 06.98.75.05.55, asso@keltik.bzh.



COLLECTE DE JOURNAUX, FERRAILLE

L'Association des parents d'élèves de l'école publique Jean Guillou vous rappelle qu'elle collecte les journaux et la ferraille pour financer les sorties des enfants de l'école. Les journaux sont à déposer à l'atelier communal de Brignogan-Plages (rue Languene, trappe à l'extérieur dans le hangar) et éventuellement au Breizh Market, si vous n'avez pas la possibilité de vous y rendre. La ferraille est à déposer dans la benne ferraille au hangar communal de Brignogan-Plages. Nous pouvons nous déplacer pour retirer les objets encombrants (06.72.93.66.75).



ECOLE SACRE-CŒUR PLOUNÉOUR-TREZ

Recherche chutes de tissu et matériel de mercerie pour préparer un stand couture pour la kermesse. Pour cela, nous mettons dans les commerces (boulangerie et Breizh Market) une caisse dans laquelle vous pourrez déposer vos dons. La main d'œuvre est également la bienvenue si vous savez coudre et que vous souhaitez nous aider. 06.77.13.26.79.



Les bénévoles de l'association ADMR Lesneven Côte des Légendes remercient ses adhérents de Plounéour-Brignogan-Plages pour leur participation à l'après-midi couture qui a eu lieu le mercredi 12 décembre 2018 à la salle multifonctions de Kernilis. Nous vous donnerons rapidement RDV pour la prochaine animation Loto du **vendredi 18 janvier** à Lanarvily.

CLUB AL LEVENEZ

Assemblée générale le **mardi 22 janvier** à 11 h, salle Paotr Tréouré, suivie d'un repas salle annexe. Inscriptions au 06.89.07.06.73 ou 06.64.38.94.64. Pour les adhérents, les timbres sont disponibles jusqu'à l'assemblée.