# **ANNONCES COMMERCIALES / HON TIEZ-KONVERS**



PHARMACIE DU PORT DE BRIGNOGAN-PLAGES, 8, RUE DE L'EGLISE À **BRIGNOGAN-PLAGES** 02 98 83 40 14.

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et 14 h à 19 h. Le samedi matin : de 9 h à 12 h.

### **PROXI**

Ouvert en continu jusqu'au 6/01 (6 h à 19 h 30) sauf mardi 1er/01 et dimanches 30/12, 6/01 (6 h à 12 h 30 et 15 h à 19 h). Bonnes fêtes à notre fidèle clientèle!

### BAR-TABAC LES MOUETTES (PLOUNÉOUR-TREZ)

FERMETURE EXCEPTIONNELLE JUSQU'AU 03/01 INCLUS. Lundi et mercredi. 7 h 30 à 13 h 15, mardi, jeudi, vendredi et samedi 7 h 30 à 13 h 15 et 16 h 15 à 20 h. dimanche: 8 h à 13 h 15 et 17 h à 20 h.

### BOUED KAFE LA GARE PLOUNEOUR-TREZ

Congés annuels jusqu'au dimanche 06/01 inclus.

Ouvert du lundi au samedi, sauf le dernier samedi du mois. Réservation souhaitée au 02.98.83.54.52. Formule complète self-service à 13 €. Côté bar, sandwiches et salades.

### LE FOURNIL DE PLOUNÉOUR-TREZ

Ouvert: lundis 31/12 de 7 h à 17 h et mardis 1er/01 de 8 h à 12 h. Fermé : Mercredis 02/01. Bonnes fêtes! 02.98.41.25.47

### BREIZH MARKET (PLOUNÉOUR-TREZ)

02.29.62.67.08. Ouvert de 8 h 30 à 13 h, 16 h à 19 h tous les jours (y compris le dimanche). Fermé le jeudi. Pour ces fêtes de fin d'année.

> menus traiteur et huîtres Legris à réserver au magasin.

### **BOUCHERIE DANIEL LE BEUVANT** (PLOUNÉOUR-TREZ)

Présent, place de la Mairie annexe le vendredi après-midi de 16 h à 18 h 45. 06.07.97.17.42.

### CRÊPERIE ROUD AN AVEL CENTRE **BOURG PLOUNEOUR-TREZ**

Fermée le 31/12, 1er/01 et 02/01, Prochain kig ha farz le dimanche 06/01. sur réservation 02.29.63.21.62.

Ouverture de 12 h à 14 h 30 et 19 h à 21 h. Fermée le lundi

### RESTAURANT LA CORNICHE (BRIGNOGAN-PLAGES) 02.98.85.81.99.

Ouvert le week-end et tous les jours jusqu'au 07/01. Pensez à réserver votre plateau de fruits de mer à emporter pour le réveillon de Noël (30 €/pers). Possibilité de cartes-cadeaux.

### FRIT'KOT DES LEGENDES NOUVEAU à PLOUNEOUR-TREZ

Cédric vous propose à emporter ses frites fraîches et snacks belges (fricadelles, croquettes de fromage, boulettes...). américains et hamburgers tous les ieudis et samedis de 18 h à 21 h 30, place de la Mairie.

### MAGASIN DES ARTISANS DE LANGUENO (Bière et Cuir)

Pour fêter le rallongement des jours et la fin de l'année. la Vache sans tâche alias Monica et le Coureur de grève alias Simon, ont le plaisir de vous inviter à leur dernière ouverture de l'année ce samedi 29 décembre de 16 h à 19 h à Langueno (ancien parc de loisirs) pour comme d'habitude trouver vos bières (dont la bière d'hiver) et cuirs favoris mais aussi partager un bon moment avec des petites surprises à grignoter que l'on vous prépare... A bientôt, Monica et Simon (06.95.63.50.22)

### MECAMER (BRIGNOGAN-PLAGES) LARGE CHOIX DE VÊTEMENTS HOMME, FEMME **ET ENFANT**

Ouvert du lundi au samedi de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 19 h. 02.98.83.52.69. Le mois des promos! -20% sur tout le magasin et -30% sur les vêtements iusqu'au 31.12.18. Profitez-en pour consommer local et faire vos achats de Noël! Destockage avant déménagement du magasin (de quelques mètres).

### **BEG AR VILL**

Présent sur le marché de Kerlouan le dimanche 30 décembre de 9 h à 12 h 30 (huitres, coguillages, crustacés, crevettes, langoustines...). Pour les commandes du 1er de l'An. contactez le 02.98.04.93.31.

# MÉMO / DA ZERC'HEL SOÑJ

### **NUMEROS D'URGENCE 18 POMPIERS** 15 SAMU 17 POLICE

Mairies Plounéour-Brignogan-Plages :

http://www.plouneour-brignogan-plages.fr mail: mairie@plouneour-brignogan.bzh Mairie principale (02.98.83.40.06) et agence postale (02.98.47.12.81) Du lundi au jeudi inclus: 8 h 45 -12 h 15. Vendredi: 8 h 45 -12 h 15, 14 h -17 h. Samedi : 2ème et 4ème du mois. Mairie annexe (02.98.83.41.03)

### Du lundi au vendredi : 8 h -12 h. Bibliothèques Plounéour-Trez :

mercredi – jeudi : 17 h – 18 h vendredi: 16 h 30 -17 h 30 samedi - dimanche : 10 h 30 - 11 h 30 Brignogan-Plages: mardi de 15 h à 18 h, mercredi, jeudi et samedi de 11 h à 12 h.

### Offices de tourisme

Lesneven Tél: 02.29.61.13.60

Ouvert du mercredi au samedi, 9 h 30 / 12 h 30 et 14 h / 17 h 30. Fermé le 31/12 et le 01/01.

### Meneham Tél: 02.98.83.95.63

Du lundi au samedi de 10 h 30 à 12 h 30, de 14 h à 17 h 30. Le dimanche de 14 à 17 h 30. Fermeture le 31/12 à 16 h 30. Fermé le

Maison Médicale: 02.98.83.51.31. Pharmacies de garde 3237.

Maison paroissiale (presbytère) de Plounéour-Brignogan-Plages: 10 h à 11 h 30

du lundi au samedi 02.98.83.40.59. paroisse.trez@orange.fr

Secours en mer: 196 - Radio VHF,

Canal 16.21.

**AMADEUS**: 02.98.21.12.40. **ADAPEI**: 02.98.25.64.21.

AMR (Archipel en Milieu Rural):

02.98.83.45.18. Appui Santé Nord Finistère:

02.98.28.23.53

Déchetterie de Lesneven Du lundi au samedi : 9 h -12 h, 14 h -17 h 30

Dans les boites à l'accueil des mairies principale et annexe ou par mail à communication@plouneour-brignogan.bzh

02.98.21.09.36. SUEZ (Eau Plounéour-Trez)

Service client 0.977.408.408 Numéro d'urgence 24/24 : 0.977.401.116.

### Service des eaux. En cas d'urgence (Brignogan-Plages)

02.98.83.40.06.

Soir et week-end Tél: 06.72.97.82.33. **Dépannage EDF**: 09.72.67.50.29.

Lors d'un appel, se munir d'une facture (N° de client et N° de point de livraison).

Télégramme : Guylène CARADEC guyloucaradec@yahoo.fr

06.70.85.62.60. Ouest France: Thierry MAHEAS, thierry.maheas@wanadoo.fr,

Tél: 06.74.30.46.19.

ASP Respecte du Léon : 02.98.30.70.42.

### **CABINETS INFIRMIERS**

1) Brignogan-Plages: 02.98.83.55.25. Permanences au cabinet de 8 h à 8 h 30 tous les jours sauf le week-end.

2) Plounéour-Trez: 02.98.83.55.44. Permanences au cabinet de 8 h à 8 h 30 tous les jours sauf le week-end.

### DÉPÔT DES ANNONCES: mardi avant 13 heures.

PLOUNÉOUR-BRIGNOGAN-PLAGES - PLOUNEOUR-TRAEZH-BRIGNOGAN



# KANNADIG AN TI-KÊR **BULLETIN MUNICIPAL**

Bulletin n°52 du 28 décembre 2018

Kannadig Nnn 52, 28 d'ar gwener a miz Du 2018

# INFOS MUNICIPALES / PETRA NEVEZ E KÊR



QUE CETTE PERIODE DES FETES VOUS PERMETTE DE PASSER DE BONS MOMENTS EN FAMILLE ET ENTRE AMIS ET QUE TOUS VOS SOUHAITS ET REVES SE REALISENT...

JOYEUSES FETES DE FIN D'ANNÉE DE LA PART DU CONSEIL MUNICIPAL DE LA COMMUNE DE PLOUNEOUR-**BRIGNOGAN-PLAGES** 

HORAIRES MAIRIE ANNEXE DE PLOUNEOUR-TREZ. La Mairie annexe sera exceptionnellement fermée le mercredi 2 janvier. Ouverte au public à partir de 8 h 30 le 31/12, les 3/01 et 4/01. En cas de nécessité, la Mairie principale sera ouverte le matin de 8 h 45 à 12 h 15 (02.98.83.40.06)



RISQUE D'INONDATIONS sur le GR34 entre le Phare et le Crémiou. Marcheurs, soyez prudents!



### APPEL AUX CINÉPHILES DE LA COMMUNE!

Nous avons besoin de vous pour sélectionner des films intéressants à passer dans les salles communales lors de week-ends d'hiver. Faites-vous connaître auprès des mairies principale ou annexe. Nous vous inviterons à notre réunion pour finaliser les choix. Contact: communication@plouneour-brignogan.bzh



### LA JEUNESSE S'ANIME POUR LES VACANCES DE NOËL

Mercredi 2 janvier: ciné / karaoké / popcorn, salle communale Brignogan-Plages, de 13 h 30 à 18 h (sur inscription).

Jeudi 3 janvier : archery fun (même principe que le laser game mais avec des arcs) de 14h à 16 h salle de sport Plounéour-Trez 3€ (sur inscription) et jusqu'à 18 h accès libre aux jeux sportifs.

Vendredi 4 janvier : jeux sportifs à la salle de sport en accès libre de 13 h 30 à 18 h. En parallèle : atelier cuisine « goûter » (sur inscription). Pour s'inscrire: Nathalie Arnould: 07.78.41.05.54

### REGROUPEMENT DE COMMERCANTS AMBULANTS «BRIGNOGAN-PLAGES»

Chaque vendredi, de 9 h à 12 h, vous pouvez trouver, place de la Liberté, plusieurs commerçants : boucherie/charcuterie/traiteur, fruits et légumes bios (possibilité de commander vos paniers sur paniers.pagan.fr).



### CABINET INFIRMIERS BRIGNOGAN-PLAGES

Exceptionnellement, pas de permanence le lundi 31/12.



Le Chœur d'hommes de Bretagne en concert le dimanche 13 janvier 2019 à 17 h 00 à l'église de Plounéour. Entrée 10 € / Gratuit pour les - 12 ans. Billets en vente au Breizh Market à Plounéour à l'Office de Tourisme de l' Contact: 02.98.29.08.45



### ATELIERS « EQUILIBRE ET TONUS »

# Prévention des chutes pour les 60 ans et plus à Plounéour-Brignogan-Plages.

🗣 🐙 La commune a sollicité « Vas-Y : santé, bien-être et vie pratique » (Fondation ILDYS) pour des ateliers d'activités physiques spécifigues à la prévention des chutes pour les seniors. A partir du mardi 8 janvier 2019 et jusqu'au 5 mars 2019, un enseignant d'activités

physiques adaptées, de l'EP'SAT, partenaire du dispositif « Vas-Y », animera des ateliers « Equilibre et Tonus » pour un groupe de 12 personnes à la salle Paotr Treoure. La prévention des chutes est un enjeu majeur de santé. On peut chuter à tout âge mais avec l'avancée en âge, la chute peut entraîner des conséquences majorées : perte d'autonomie, hospitalisation, mise en institution. Les personnes de 60 ans et plus, hommes et femmes, peuvent s'inscrire gratuitement aux ateliers auprès de la mairie de Plounéour-Brignogan-Plages.

Ces 8 ateliers auront lieu les mardis de 10 h 00 à 11 h 30. Inscriptions au 02.98.83.41.03.

Non-opposition à déclaration préalable : Didier GOURVELLEC. 11 avenue du Général de Gaulle, travaux sur construction existante. Olivier et Hélène RAMON. 22 rue Saint Paol, surélévation de la maison d'habitation et travaux sur

construction existante.

# **EXPOSITIONS / DISKOUEZADEGOÙ**



### **GALERIE REG'ARTS BRIGNOGAN-PLAGES**

Exposition « 4 à suivre » jusqu'au dimanche 20 janvier.

Tous les jours, avenue du Général de Gaulle à Brignogan-Plages, de 15 h à 18 h 30, sauf le lundi.

## COMMUNAUTÉ DE COMMUNES / KUMUNIEZH-KUMUNIOÙ



### **CLCL FERMETURE EXCEPTIONNELLE**

En raison du jour férié du 1er janvier, l'Hôtel communautaire, l'abattoir, Kerjézéquel et l'épicerie solidaire seront exceptionnellement fermés le lundi 31 décembre. La déchèterie sera ouverte mais fermera ses portes à 16 h 30 (02.98.21.11.



La Communauté Lesneven Côte des Légendes recrute un agent de maintenance polyvalent (formation électricien) pour assurer le suivi technique de Meneham et des bâtiments communautaires, et un CDD de 7 mois de chargé de communication. Détail des offres sur : www.clcl.bzh. Candidatures à adresser avant le 18 janvier, par mail : rrh@clcl.bzh.



### **MOINS POLLUER!**

#### avec la technique allumage du feu par le haut.

En utilisant la technique de l'allumage par le haut, vous réduisez la fumée et l'émission de particules fines. Même principe que pour une bougie : le feu est allumé en haut et il brûle vers le bas. Cette technique permet, tout en chargeant une quantité plus importante de bois, de mieux contrôler la combustion. De plus, les fumées provenant de bûches passent par les flammes et sont brulées avant de sortir par le conduit. Il faut empiler les bûches en les croisant et en disposant les plus grosses en bas. Au-dessus, on installe un kit d'allumage composé de bûchettes et d'un allume-feu. Les bûchettes doivent être disposées en croix sur deux niveaux.

Energence - Conseils neutres et gratuits : 02.98.33.20.09

### ATELIERS ACTIVITÉS PHYSIQUES

La Fondation Ildys vous propose 8 ateliers gratuits :

- Activité douce : les mardis de 14 h 00 à 15 h 00, du 8 janvier au 5 mars 2019 à la maison communale de Guissény.
- Activité dynamique : les mardis de 15 h 00 à 16 h 00, du 8 janvier au 5 mars 2019 à la maison communale de Guissény. Inscriptions en mairie au 02.98.25.61.07.



### KAFE BREZHONEG AVEC FANCH BROUDIG

Thème : Quel avenir pour la langue bretonne ? Fañch Broudic, universitaire et ancien responsable des émissions en breton à FR3 commentera les résultats et les enjeux du récent sondage réalisé sur la pratique du breton en 2018.

Le mercredi 09 janvier à 15 h 00, vidéo-conférence à la salle Arvorik à Lesneven. Gratuit.

# **EMPLOI - FORMATION / LABOUR HA STUMMADURIOÙ**



OFFRES D'EMPLOI affichées sas Mairie Brignogan, vitrine de droite.



AMADEUS Le service d'aide et d'accompagnement à domicile d'Amadeus Aide et Soins recrute des aides à domicile à temps partiel en CDI pour accompagner des personnes âgées et/ou en situation de handicap (entretien du logement, préparation de repas, courses) Postes à pourvoir immédiatement sur Landerneau. Plabennec et Brest.

Candidatures (CV + lettre de motivation) à adresser à : recrutement@amadeus-asso.fr.02.98.21.12.40.



### L'EMPLOI DANS L'AGRICULTURE

Offres affichées panneau de droite dans le sas mairie centrale.

### SPORTS / SPORTOÙ

### TENNIS CLUB DE LA CÔTE DES LÉGENDES

Les courts extérieurs de Plounéour-Brignogan-Plages sont impraticables (risques de glissade).

Renseignements au 02.56.31.8458 tc.cotedeslégendes@fft.fr www.club.fft.fr/tc.cotedeslegendes". Joyeuses fêtes de fin d'année.

### FCCL FOOTBALL CLUB COTE DES LEGENDES

Le F.C.C.L organise sa traditionnelle tartiflette le samedi 12 janvier 2019 à la salle polyvalente de Kerlouan.

Réservations jusqu'au 8 janvier, au 06.81.49.24.49.

Galette des rois le samedi 5 janvier, à partir de 16 h 00 à la salle annexe de Plounéour, pour les jeunes du FCCL de u6 à u17, et vers 18 h 00 un apéritif pour les parents, joueurs, dirigeants et supporters du club.

Pas de foot, reprise mi-janvier.

Le club du FCCL vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

### **VOLLEY CLUB PLOUNEOUR-TREZ**

Ecole de volley, le samedi matin de 10 h 30 à 12 h, de 12 à 18 ans + adultes en volley-détente. Renseignements 06.77.89.93.60, breizhvolleyades@gmail.com.



Battue aux renards le samedi 29 décembre. Rdv à la Coop à 8h45.



# **INFOS RELIGIEUSES / KELEIER AR BARREZ**

### COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE DE LA CÔTE DES LÉGENDES

Samedi 29 décembre : à 18 h, messe à Lesneven.

Dimanche 30 décembre : à 10 h 30, messe à Brignogan-Plages.

Mardi 1er janvier : Fête de Marie et journée mondiale pour la paix. Messe à 10 h 30 au Folgoët.

Marche de la Paix à l'Abbaye de Landévennec : 8h marche du matin, 10h30 messe, 15h marche de l'après-midi, 17h30 Vêpres œcuméniques.

Samedi 5 janvier : à 18h messe à Lesneven.

Dimanche 6 janvier : « Fête de l'Epiphanie » à 10h30 à Plounéour.

Messes en semaine : Brignogan-Plages, messe à la sacristie (à droite en haut de l'église) à 18 h, le mardi et le vendredi. Vendredi 28 décembre, à

18 h, messe pour les défunts.

MIIII

### CINÉMA / SINEMA

## PROGRAMMATION DU CINÉMA EVEN (LESNEVEN)

Oscar et le monde des chats de Gary Wang – Animation – Ven 28 à 14 h 15, Mar 1 à 15 h 45 – Dès 3 ans Le gendre de ma vie de François Desagnat - Comédie - Sam 29 et lun 31 à 20 h 15 Le grinch de Scott Mosier et Yarrow Cheney - Animation - Ven 28 à 20 h 15, dim 30 à 15 h 45 et lun 31 à 14 h 15 - Dès 6 ans

Arthur et la magie de Noël de Takeshi Yashiro, Petr Vodicka - Animation - Dim 30 à 10 h 45 - Dès 3 ans

A star is born de Bradlev Cooper - Drame - Dim 30 à 20 h 15

Cinéma en breton en famille Heidi - Sam 5 janvier à 14 h 30 (5€) A partir de 6 ans.

# VIE DES ASSOCIATIONS / BUHEZ AR C'HEVREDIGEZHIOÙ

### **BRIGOUDOU**

L'Assemblée Générale de Brigoudou se déroulera le samedi 12 janvier, à 18 h 00, à la salle communale de Brigougan, et sera suivie d'un jambon à l'os (coût 6 €).



### **KELTIC ASSOCIATIONS/WAR BED AR GELTED** COURS D'AMERICAIN CONFIRME(E)S

Les personnes intéressées par une meilleure ouverture d'esprit sur notre monde globalisé (USA & co) et la liberté de voyager (E.U & co) gagnent à prendre des cours pour confirmé(e)s et s'inscrire pour le premier trimestre 2019. Pédagogie tournée vers la vie quotidienne et les voyages. A partir d'articles de presse : C.B Journal &...Times...& co. Les cours ont lieu le mardi, 18 h 30/19 h 45 bourg de Plounéour-Trez, salle Paotr Traouré. Rdv les 8, 15, 22/01 à 18 h 30. 3 séances

gratuites! Renseignements: 06.98.75.05.55, asso@keltik.bzh.



### **ECOLE SACRE-CŒUR PLOUNEOUR-TREZ**

Recherche chutes de tissus et matériel de mercerie pour préparer un stand couture pour la kermesse. Pour cela, nous mettons dans les commerces (boulangerie et Breiz Market) une caisse dans laquelle vous pourrez déposer vos dons. La main d'œuvre est également la bienvenue si vous savez coudre et que vous souhaitez nous aider. 06.77.13.26.79.



### **BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE DE PONTUSVAL** Fermeture exceptionnelle de la bibliothèque jusqu'au 1er janvier inclus.

Joyeuses fêtes à tous!



Les bénévoles de l'association ADMR Lesneven Côte des Légendes remercient ses adhérents de Plounéour-Brignogan-Plages pour leur participation à l'après-midi couture qui a eu lieu le mercredi 12 décembre 2018 à la salle multifonctions de Kernilis. Nous vous donnerons rapidement RDV pour la prochaine animation Loto du vendredi 18 janvier à Lanarvily.

