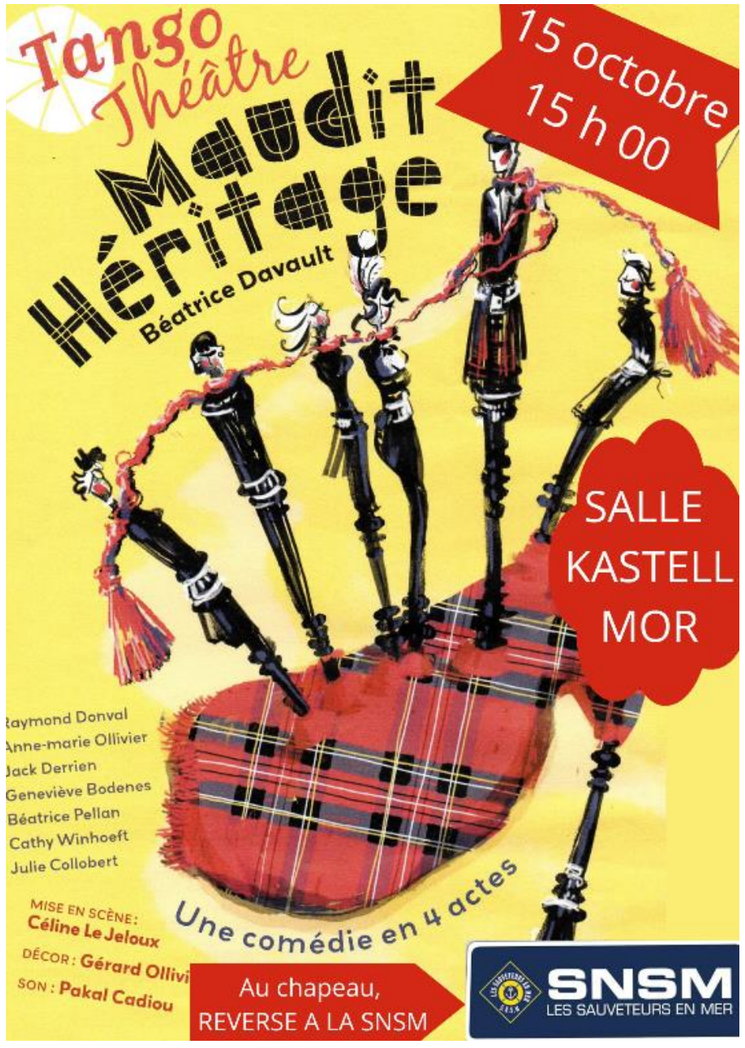
ANIMATIONS –AGENDA- ABADENNOÙ DUDI

.

KIG HA FARZ DE L'ECOLE DU SACRE CŒUR : 15 OCTOBRE

Salle Job Bihan Poudec. Sur place à partir de 12 h 00.
A emporter à partir de 11 h 30 (prévoir contenants)



THEATRE, 15 OCTOBRE, ENTREE AU RECETTE REVERSEE A LA SNSM

La compagnie Tango théâtre de Guipavas sera présente pour jouer leur pièce "Maudit héritage" dimanche 15 octobre à 15 h, salle Kastell Mor.
La recette sera reversée à la station SNSM de Plounéour-Brignogan-plages !!!
Les membres de la SNSM les remercient déjà pour leur initiative 👏
Alors venez nombreux ! 😉

PAROISSE - KELEIER AR BARREZ

Messes :

- 14 octobre à 18 h messe à Lesneven.
- 15 octobre à 10 h 30 à Plounéour.
- **Messe chaque mardi** : 9 h 15, Chapelle Pol.
- **Permanences à la Maison Paroissiale de Plounéour** : mercredi et samedi de 10 h à 11 h 30.

BULLETIN D'INFORMATIONS KANNADIG

Vendredi 13 octobre 2023 – Gwener a viz here 2023

MAIRIE - TI KÊR

Mairie Brignogan
02.98.83.40.06
mairie@plouneour-brignogan.bzh
Agence postale en Mairie 02.98.47.12.81
Du lundi au jeudi inclus : 8 h 45 -12 h 15
Vendredi : 8 h 45 -12 h 15 / 14 h-17 h
Samedi : 2ème et 4ème du mois :
10 h - 12
Mairie Plounéour
02.98.83.41.03
Du lundi au vendredi : 8 h - 12 h
Service urbanisme :
Exclusivement sur RDV 02.98.83.40.06

Dépôt de demande de déclaration préalable :
Christophe SALOU, Treberre pour la rénovation d'une habitation.
Luc LE ROUX, 30 bis av du Gal de Gaulle pour la transformation d'une partie d'une habitation en commerce.
Avis de dépôt de demande de permis de construire :
Maxime LOAEC, Le Dievet pour une extension d'habitation.
André BOULIC, Le Cosquer pour la rénovation, extension d'habitation.
Erwan CHAUSSEE, Route de Gaouloc, pour la construction d'une maison individuelle.

OFFICE DU TOURISME
Octobre :
Jeudi : 9 h 30-12 h 15/13 h 30-17 h 30
Vendredi 9 h 30-12 h 15/13 h 30-17 h 30
Samedi : 9 h 30-12 h 15/13 h 30-17 h 30

Durant les vacances scolaires :
Fermé le lundi
Mardi : 13 h 30-17 h 30
Mercredi : 9 h 30-17 h 15/13 h 30-17 h 30
Jeudi : 9 h 30-12 h 15/13 h 30-17 h 30
Vendredi : 9 h 30-12 h 15/13 h 30-17 h 30
Samedi : 9 h 30-12 h 15/13 h 30-17h 30
Mercredi : 9 h 30-12 h 15/13 h 30-17 h 30

INFOS COMMUNALES - KELEIER AR GUMUN

PASCAL PART A LA RETRAITE !

Les élus, les collègues, les amis, la famille sont venus nombreux fêter le départ en retraite de Pascal Morvan le 29 septembre dernier.
Pascal a travaillé au service de la commune durant
34 ans au service technique.
Pour son départ à la retraite, un vélo lui a été offert.
Sa passion pour le vélo prendra le relai sur ses activités quotidiennes et pourquoi pas la pétanque ! Merci Pascal

PROGRAMME ESPACE JEUNES VACANCES DE LA TOUSSAINT
Lundi 30 oct : escape game Halloween
Mardi 31 oct : escalade de blocs, « The Roof" à Brest
Jeudi 2 nov : decoration Ar Box
Vendredi 3 nov : soirée Halloween, préparation du repas et soirée.
Inscription par mail : animation@plouneour-brignogan.bzh ou par message : 07.78.41.05.54

CCAS : AIDE A LA PERSONNE, URGENT : recherche de logement
Urgent : personne de 32 ans recherche un logement style T2 sur la commune, loyer maximum 360 € charges comprises.
Contact : accueil@plouneour-brignogan.bzh.

ACTIONS : MAISON SANTE DE LA BAIE
MOIS SANS TABAC
Réunion d'information ouverte à tous sur le sevrage tabagique le mardi 17 octobre 2023 à 19 h 30 Salle Paotr Treoure ;
Des tabacologues accompagnés des professionnels des maisons de santé de la Baie et de Guissény seront présents pour répondre à toutes vos questions.
Venez nombreux !

OCTOBRE ROSE
Journée de sensibilisation au dépistage du cancer du sein organisée par la maison de santé de la Baie et la mairie de Kerlouan.
Marches de soutien en faveur de la recherche contre le cancer du sein, formation à l'autopalpation, témoignages et associations présentes.
Nous vous attendons le samedi 21 octobre à la salle communale de Kerlouan dès 14h.

RENCONTRE SANTE, MA FOURCHETTE CHANGE D'ASSIETTE
Vendredis 27 octobre et 3 novembre de 10 h à 12 h.
Salle du conseil, mairie de Plounéour. Gratuit, sur inscription : 06.83.96.26.16
Vous voulez manger plus équilibré. Vous aimeriez faire un geste pour la planète ? Mais vous ne savez pas par où commencer.

NUMÉROS UTILES
NIVERENNOÙ MAT DA C'HOUZOUT

Pompiers : 18 - SAMU : 15 - police 17

Défibrillateurs sur la commune :
Façade mairie principale Brignogan,
Sas de la bibliothèque place de la Mairie à Plounéour, façade Halle de sport,
Stade de foot à Kervillo.

Maison de la santé de la Baie :
Zone de la Gare, 02.98.83.51.31.

Pharmacie : La Gare, 02.98.83.40.14

Pharmacie de garde : 3237.

Cabinets infirmiers :
Brignogan, 02.98.83.55.25.
Plounéour, 02.98.83.55.44

AMR Archipel (Service Aide à Domicile) : 02.98.83.45.18.

Communauté Lesneven Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù

Accueil général : 8 h 30 / 12 h - 13 h 30 / 17 h, du lundi au vendredi.

Service déchet : accueil : 9 h - 12 h, et ce, jusqu'au 1er septembre 2023.

Service Eau et Assainissement : 9 h / 12 h - 13 h 30 / 16 h 30 (fermeture au public le jeudi matin).

Taxis Denis et Florian : 02.98.25.41.98 ou 06.63.84.18.95

DECHETTERIE LANVEUR
Zone de Lanveur, 06.18.06.00.33, du lundi au samedi, 9 h - 12 h et 14 h - 17 h 45. Ferme de 11 h à 12 h tous les 1ers jeudis de chaque mois

BIBLIOTHÈQUES - LEVRAOUEGOÙ

BIBLIOTHEQUE DE PONTUSVAL :
Mardi : 15 h 30 – 17 h 30
Mer, ven, sam : 11 h – 12 h
http://bibliobrignogan.free.fr/

BIBLIOTHEQUE LIRE A PLOUNEOUR :
Mer, ven : 17 h 00 – 18 h 00
Samedi : 10 h – 12 h
Dimanche : 10 h 30 – 11 h 30

Passer son annonce :
Envoyer un mail avant 13 h chaque mardi à :
communication@plouneour-brignogan.bzh
Les informations de la commune
www.plouneour-brignogan-plages.fr,
Facebook
commune de Plounéour-Brignogan-Plages.
Pensez à télécharger l'application communale !

ASSOCIATIONS – KEVREDIGEZHIOÙ

FOOT DE LA COTE DES LEGENDES
Prochains matchs dimanche 15 octobre 2023
3e tour de Coupe du Conseil :
FCCL - AS Santec, Plounéour-Trez, 15 h 00
Le coup d'envoi sera donné par l'association les Roses Finistériennes, soutenant les personnes atteintes du cancer du sein. Une partie de la recette du match leur sera attribuée.
Lever de rideau amical :
FCCL B - AS Santec B, Plounéour-Trez, 13 h 00.

ASSOCIATION FELDENKRAIS COTE DES LEGENDES - PROCHAIN ATELIER DIMANCHE 15 OCTOBRE
Venez bouger en douceur pour retrouver souplesse et mobilité. Le prochain atelier aura pour thème "des hanches et chevilles mobiles, un bassin libre". 10 h – 12 h 30, salle Paotr Treoure.
Il est toujours possible de rejoindre le cours hebdomadaire le mercredi de 11 h à 12 h salle Kastell Mor.
Les cours et ateliers sont ouverts à toutes et tous, quel que soit votre âge et votre condition physique.
Renseignements et inscription : 06 78 84 59 19 / feldenkrais.cdl@gmail.com

ASSEMBLEE GENERALE AR BAGANIZ LAOUEN
L'association "AR BAGANIZ LAOUEN" organise son Assemblée Générale le mardi 24 octobre 2023 à 11 h 15 salle Kastell Mor.
Différents sujets : élections d'un nouveau bureau ; activités diverses (jeux de société, pétanque, jeu "le saviez-vous", sortie à la journée, repas…)
Pot de l'amitié suivi d'un repas.
Inscrivez-vous rapidement auprès de Pierre HUET au 06 89 89 72 48 ou au 02 98 85 81 44 (afin de prévenir le traiteur), Venez nombreux.

COMMERCES – STALIOÙ

LE GRAND LARGE, FERMETURE POUR CONGES
Bar/tabac/loto/presse/dépôt de pain, 02 98 83 55 85.
Fermé pour congés, du vendredi 20 octobre au jeudi 26 octobre inclus (reprise le vendredi 27 octobre).

RESTAURANT LA CORNICHE, CHANGEMENT JOURS D'OUVERTURE
Le restaurant vous accueille dorénavant uniquement vendredi, samedi et dimanche.

LE FOURNIL :
La Boulangerie « Le Fournil » sera fermée pour congés du 9 au 23 octobre. Reprise le mardi 24 octobre à 7 h 30. 02.98.41.25.47.

COMMUNAUTE DE COMMUNES – Kumminienh Lesneven Aod ar Mojennoù

OCTOBRE ROSE AVEC LESNEVEN AND CO
Dans le cadre d'Octobre Rose, notre association Lesneven & Co organise un Ruban Trail le dimanche 29 octobre !
En courant ou en marchant, nous invitons les participants à (re)découvrir les rues, les commerces et les lieux emblématiques et patrimoniaux des communes de Lesneven et du Folgoët tout en contribuant à la bonne cause !
L'objectif de cette manifestation est de récolter des fonds pour la lutte contre le cancer du sein. La totalité des recettes sera reversée à deux associations locales : la Fanch Rider et Les Roses Finistériennes.

IMPORTANT : LA CPAM A CHANGE SES MODALITES D'ACCUEIL :
Présence uniquement sur rendez-vous le vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h. Contact : 3646 ou via votre compte Ameli
NB : depuis début septembre, tout document destiné à la CPAM doit être envoyé par courrier à l'adresse suivante : CPAM, 1 rue de savoie -29282 BREST Cédex. Maison de l'Emploi/France services - 12 Boulevard des Frères Lumière à Lesneven.
Horaires : 8h30-12h00 / 13h30-17h30 (16h30 le vendredi) - 02.98.21.13.14

BÂTIR DANS LE FOND DE SON JARDIN : COMMENT FAIRE ?
Votre jardin est devenu trop grand à entretenir ? Vous vous interrogez sur la marche à suivre et la forme que pourrait prendre votre projet ? Venez rencontrer gratuitement un architecte du CAUE du Finistère à l'Espace France Services à Lesneven, le 13 octobre de 9 h et 17 h.
Documents à apporter : plans cadastraux, plans masse de l'habitation, photographies du terrain et/ou de la maison existante, croquis ou esquisse d'un projet déjà avancé et tous autres documents pouvant enrichir les échanges.
Durée des rendez-vous individuels : 45 min environ. Inscription obligatoire au 02 98 21 11 77. Gratuit

DU 23 OCT. AU 5 NOV. - SEMAINES DU TOURISME ECONOMIQUE EN COTE DES LEGENDES
Un programme varié allant de la visite d'une production de champignons, d'endives ou encore de spiruline en passant par les coulisses du cinéma Even, de l'hôtel-restaurant La Butte, de la caserne des pompiers ou encore de l'Inrae. Sans parler d'une station d'épuration ou d'un fabricant de lessive à la cendre. De quoi occuper vos vacances d'automne de manière originale et enrichissante !
Réservation obligatoire. 2.5€ - gratuit moins de 18 ans. Plus d'info : 02.29.61.13.60 ou tourisme@cotedeslegendes.bzh

PETRA EO

Les noms des rochers
Les rochers de nos côtes de Basse Bretagne portent tous un nom breton.
A Plounéour, les goémoniers connaissaient particulièrement certains rochers dans la mesure où ils allaient jusqu'à ces rochers pour y couper le goémon ou pour y faire des dromes.
Gweltog, proviendrait du mot « **ar geot** », *l'herbe*, le rocher herbeux, chevelu ; au large de Beg-ar-Groaz.
Gaolog, *rocher fourchu*.
Ce groupe de rochers se déclinent en plusieurs rochers : **Gaoloc Vras**, (le grand) ; **Gaoloc Vihan** (le petit), **Gaoloc Goz** (le vieux) ; à l'ouest de Beg-ar-Groaz.
Ar Garret, **ar gored** : piège à poissons, au sud-est de Beg-ar-Groaz, au large de Kerurus.
Inizan, ce nom est composé de deux termes : **enez** (l'île) et **bihan** (petit) ; au large de Beg-ar-Groaz.
Koufoulog, composé par le terme « **koufon** », une fondrière, une terre où l'on s'enfonce ; au large du Lividig.
Treaz Uhel, ce nom est composé de deux termes **Treaz**, **trez**, sable comme dans **Plouneour-Trez** et **uhel,** *haut* ; entre les rochers de **Koufoulog** et de **Gaolog**, à l'ouest de **Beg-ar-Groaz**.

Noms relevés sur la carte, *Kerreg Plouneour-Trez Brignogan ha Goulc'hen*, réalisée par l'association *Environnement et Patrimoine Kerlouan.*