

# ANIMATIONS –AGENDA- ABADENNOÙ DUD

12 FEVRIER KIG HA FARZ DE LA PAROISSE

Salle Job Bihan Poudec. A partir de 12 h.  
Kig ha farz organisé par la CCL de la Côte des Légendes.  
Service du repas à emporter à partir de 11 h 30 (apporter vos récipients), service du repas en salle à partir de 12 h.



## PETRA EO

Les noms de famille d'origine bretonne à Plouneour-Brignogan-Plages

Anvioù familh brezhoneg Plouneour-Traezh-Brignogan

Quelques noms de famille font référence aux métiers. Cette deuxième série est plus difficile à interpréter.

**Charretier** : le charretier

**Coadour**, du mot *kad*, le combat : le guerrier

**Cavarec**, du mot *kad*, le combat et du mot *marc'heg*, chevalier

**Gonidec**, du mot *gounit*, gagner : le bénéficiaire, parfois le cultivateur, l'employé agricole.

**Lozac'h**, du mot *ozac'h*, *an ozac'h* : le patriarche

**Merdy**, des mots *Maer* (maire) et *Ti* (maison) : l'intendant

**Pronost** : le prévôt

**Refoc'h** : *ar re Floc'h*, les Floc'h : les écuyers



Illustration Nono

## COMMERCE – STALIOÙ

NOUVELLE OFFRE DE SERVICE SUR LA COMMUNE AVEC XAVIER LAGADEC POUR L'ENTRETIEN DE VOS JARDINS

« Le printemps arrive bientôt, pensez à entretenir votre jardin, tonte de pelouse, taille de haies ... »

Services à la personne en Cesu,

Lagadec Xavier 06.47.75.45.76 sur Plouneour-Brignogan-Plages et alentours.

**LES MOUETTES FERMETURE EXCEPTIONNELLE**

Fermeture exceptionnelle le 13 et 14 février.

**ANNE COIFFURE :**

Le salon sera fermé les 16, 17, 18 février 2023.

## CINEMA EVEN, Lesneven

Ven 10 fév : 20 h 15, **Un petit miracle** avec Alice Pol, Jonathan Zaccà, Eddy Mitchell

Sam 11 fév : 20 h 15, **Babylon** avec Brad Pitt, Margot Robbie, Diego Calva

Dim 12 fév : 10 h 45, **Inséparables** de Natalia Malykhina, Fanny Paoli  
15 h 45, **Divertimento** avec Oulaya Amamra, Lina El Arabi, Niels Arestrup

20 h 15, **Un petit miracle** avec Alice Pol, Jonathan Zaccà, Eddy Mitchell

Lun 13 fév : 14 h 15 **Le secret des Perlins** avec Giulia Benite, Stenio Garcia, Lorenzo Tarantelli

20 h 15, **Babylon**

Mar 14 fév : 15 h 15 **Marie Madeleine** avec Rooney Mara, Joaquin Phoenix

Mer 15 fév : 14 h 15 **Sacrée momies** avec Ana Esther Alborg, Roser Aldabó Arnau

Jeu 16 fév : 20 h 15 La famille Asada avec Kazunari Ninomiya, Haru Kurok



### Inséparables

Qu'est-ce qui réunit un ours qui recherche sa mère, une lapine qui accompagne son petit dans ses premiers pas, une botte qui court derrière sa paire ou un chaton toujours dans les pas de sa maîtresse : l'attachement à l'être aimé. Quatre courts dans un programme pour les tout petits qui forme une ode à l'amour inconditionnel.

# BULLETIN D'INFORMATIONS KANNADIG



Vendredi 10 février 2023 – Gwener a viz C'hwevrer 2023

## MAIRIE - TI KÊR

Mairie principale (Brignogan)

02.98.83.40.06

[mairie@plouneour-brignogan.bzh](mailto:mairie@plouneour-brignogan.bzh)

Agence postale en Mairie 02.98.47.12.81

Du lundi au jeudi inclus :

8 h 45 - 12 h 15

Vendredi : 8 h 45 - 12 h 15 / 14 h - 17 h

Samedi : 2ème et 4ème du mois :

10 h - 12 h

Mairie annexe (Plouneour)

02.98.83.41.03

Du lundi au vendredi : 8 h - 12 h

Service urbanisme :

Exclusivement sur RDV 02.98.83.40.06

Dépôt de déclaration préalable :

Frédéric VINCHON, 10 rue Keravezan pour une extension d'habitation.

Avis de dépôt de permis d'aménager :

Indivision Loac, 8 rue Ar Streat Nevez, division foncière 3 lots.

Avis de dépôt de permis de construire :

Christian Abiven, (lot3) av du Gal de Gaulle pour une construction d'une maison individuelle.

Accord de déclaration préalable :

Jacques Hervé, 14 route de Nodeven, pour une clôture.

Non opposition de déclaration préalable :

Guillaume Calvez, 11 chemin Guillaume Tell pour la rénovation d'un hangar.

Wayne Crawford, 15 rue de l'Eglise pour une véranda et une réfection de toiture.

Jordan Abiven, Trévigny pour la pose de panneaux solaires.

Emmanuel Lemois, Route du Lividic pour la rénovation d'une habitation et mise aux normes de l'assainissement.

Permis de construire :

Patrick et Catherine Jaouen, Quéran pour la réhabilitation d'une crèche en pièce de vie.

Pierre-Yves Hamel, Promenade des Chardons Bleus pour une extension d'habitation et modifications d'aspect extérieur.

Elisabeth Cramet, Meinbleis pour la rénovation d'une maison et création d'une terrasse.

## INFOS COMMUNALES – KELEIER AR GUMUN

ASSOCIATIONS : DEMANDES DE SUBVENTIONS

Vous pouvez dès à présent retirer en mairies les dossiers de demande de subventions pour vos associations. Le document est également disponible sur le site dans infos municipales.

ESPACE JEUNES

Mini séjour au Parc Astérix.

Du 24 au 26 avril 2023

Renseignements et pré-inscription :

[animation@plouneour-brignogan.bzh](mailto:animation@plouneour-brignogan.bzh)



APPLICATION COMMUNALE

« Plouneour-Brignogan-Plages »

Découvrez, les actualités en ligne, les bonnes adresses, l'agenda des événements.

Simple d'utilisation !

Disponible sur Google play, App store.

Energence



RENCONTREZ GRATUITEMENT UN CONSEILLER TINERGERIE

à Brest, Châteaulin, Crozon, Landerneau, Lanrivouaré, Le Faou, Lesneven, Plabennec, Pleyben, Plomodiern

Uniquement sur RDV en contactant Energence au 02 98 33 20 09

Energence a été choisie pour assurer l'accueil et l'information du dispositif TINERGERIE, le service public de la rénovation énergétique du Pays de Brest.

### L'IMPORTANCE DE L'AERATION

L'hiver est là et portes et fenêtres sont fermées pour empêcher le froid de rentrer. Cette recherche de confort associée à la pression sur l'utilisation du chauffage liée aux contraintes énergétiques risque de nous faire oublier un geste primordial pour notre santé : aérer !

Aérer son logement est indispensable pour éliminer l'humidité ambiante et pour évacuer l'air vicié. Rappelons qu'un air chargé en humidité est plus difficile à chauffer (par rapport à un air sec) et peut provoquer le développement de moisissures dans nos logements.

Si votre logement est équipé d'une ventilation mécanique, et pour que celle-ci fonctionne bien, ne jamais boucher les grilles d'aération et nettoyer régulièrement les bouches d'extraction, les filtres et les entrées d'air.

Si la ventilation mécanique est absente de votre logement ou insuffisante, une aération par ouverture des fenêtres est indispensable pour assurer un renouvellement de l'air minimum. Pour ne pas gaspiller trop de chaleur, il est conseillé d'ouvrir en grand ses fenêtres, radiateurs fermés, pendant cinq à dix minutes par jour.

A l'inverse, en laissant les fenêtres entrouvertes pendant une plus longue durée, on risque de refroidir les murs et de consommer plus d'énergie pour réchauffer ensuite son logement.

## NUMÉROS UTILES

### NIVERENNOÙ MAT DA C'HOUZOUT

Maison médicale : Zone de la Gare, 02.98.83.51.31.

Pharmacie : La Gare, 02.98.83.40.14

Pharmacie de garde : 3237.

Cabinets infirmiers :

Brignogan, 02.98.83.55.25.

Plouneour, 02.98.83.55.44

AMR Archipel (Service Aide à Domicile) :

02.98.83.45.18.

Défibrillateurs sur la commune :

Façade mairie principale Brignogan,

Sas de la bibliothèque place de la Mairie à Plouneour, façade

Halle de sport,

Stade de foot à Kervillo.

Service eau et assainissement Plouneour-Brignogan : 02.98.83.02.80.

Pompiers : 18 - SAMU : 15

Gendarmerie de Lesneven : 02.98.83.00.40.

Taxis Denis et Florian : 02.98.25.41.98 ou 06.63.84.18.95

Déchèterie : Zone de Lanveur, 06.18.06.00.33, du lundi au samedi, 9 h 00 – 12 h 00 et 14 h 00 – 17 h 45. Ferme de 11 h 00 à 12 h 00 tous les 1ers jeudis de chaque mois

## BIBLIOTHÈQUES - LEVRAOUEGOÙ

Bibliothèque de Pontusval :

Mardi de 15 h 30 à 17 h 30, mercredi, vendredi et samedi de 11 h à 12 h.

<http://bibliobrignogan.free.fr/>

Bibliothèque Lire à Plouneour :

Mercredi et vendredi : 17 h - 18 h, samedi : 10 h - 12 h,

Dimanche : 10 h 30 – 11 h 30.

Passer son annonce :

Envoyer un mail avant 13 h chaque mardi à : [communication@plouneour-brignogan.bzh](mailto:communication@plouneour-brignogan.bzh)

Les informations de la commune

[www.plouneour-brignogan-plages.fr](http://www.plouneour-brignogan-plages.fr),

Facebook

[commune de Plouneour-Brignogan-Plages](https://www.facebook.com/commune.de.Plouneour-Brignogan-Plages).

Pensez à télécharger l'application communale !

## COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

### KUMUNIEZH KUMUNIOÙ



11 FEVRIER RECYCLERIE LEGEND'R - LESNEVEN

OPÉRATION « CHANDELEUR

4 place du Champ de Bataille - de 10 h 00 à 16 h 30 (sans interruption)

Participation libre.

POUR RAPPEL DEPOTS : 5 rue Paul Gauguin (à proximité de la déchetterie)

Mercredi et vendredi : de 14 h à 16 h 30, samedi : de 10 h à 16 h 30 (sans interruption).

25 FEVRIER SPECTACLE DES P'TITES FABRIQUES

L'écho du silence avec Magali Robergeau (Cie Ô Bruis Doux)

A partir de 3 ans. 2 séances : 9 h 30 et 11 h 00. Salle communale Louis Page, Kernouës. Réservation : Tourisme Côte des Légendes : 02 29 61 13 60

LE CONSEIL DES AMBASSADEURS DU CLIMAT CLCL

La consommation des appareils multimédias représente 30 % de la consommation de l'ensemble de nos appareils électriques.

Comment la réduire ?

Connectez-les à une multiprise que l'on peut éteindre la nuit : la veille représente 20 % de l'énergie utilisée par nos appareils multimédias (et jusqu'à 75 % pour certains décodeurs télé !).

Regardez dans la notice leur consommation en veille, vous serez surpris. Un décodeur télé peut consommer 150 kWh/an en veille soit 27 €/an, cela vaut le coût de l'éteindre la nuit !

GYMNASTIQUE DE LA MEMOIRE (A PARTIR DE 60 ANS), ouvert à tous, gratuit

L'équipe de bénévoles de l'ADMR Lesneven-Océane et l'animation sociale invitent les habitants âgés de plus de 60 ans à découvrir la gymnastique de la mémoire. 10 séances seront proposées à Kerlouan de mars à juillet 2023 dans le bâtiment associatif. Le but sera, en toute convivialité, de faire travailler sa mémoire à travers des jeux et des exercices à poursuivre à la maison. L'activité est gratuite que vous soyez bénéficiaires ou non des services de l'ADMR. Inscription et renseignements au 07.85.84.45.35.

Un atelier pour préparer sa venue au forum des jobs d'été

Mercredi 15 février / 10 h – 12 h / L'ATELIER LESNEVEN Gratuit et sur inscription auprès du SII au 06.45.85.85.50 ou par mail à [sij@clcl.bzh](mailto:sij@clcl.bzh).

Afin de préparer sa venue au prochain forum des jobs d'été, le Service Info Jeunes et la Maison de l'Emploi proposent aux jeunes un temps dédié où ils pourront bénéficier de conseils pour se présenter aux employeurs :

De quoi je parle ? Quelles sont mes compétences et connaissances qui peuvent faire la différence ? Quels sont mes savoirs-être qui peuvent intéresser un employeur plus qu'un autre ?



## PAROISSE - KELEIER AR BARREZ

Samedi 11 février : messe à 18 h à Lesneven.

Dimanche 12 février messe à 10 h 30 à Plouneour.

Messe en semaine : messe à 9 h 15 à Brignogan.

## ASSOCIATIONS – KEVREDIGEZHIOÙ

12 FEVRIER FCCL

D2 J13 / US Taule - FC Côte des Légendes, Taulé, 15 h 00

D3 J13 / FC Plouneventer - Plouédern B - FC Côte des Légendes B, Plouneventer, 13 h 00

D4 Promotion J2 / FC Côte des Légendes C - FC Saint-Meen

Loisirs J15 / RC Lesnevien - FC Côte des Légendes

Pour le déplacement à Taulé, ce dimanche 12 février, le FCCL met en place un co-voiturage pour les supporters souhaitant assister au match de l'équipe A. Départ vers 14 h 00 de la mairie de Kerlouan.

12 FEVRIER ATELIER ASSOCIATION FELDENKRAIS COTE DES LEGENDES

Prochain atelier le dimanche 12 février 2023 de 10 h à 12 h 30 sur le thème : "Liberté de la respiration, liberté des côtes".

Lieu : salle Kastell Mor, rue de l'Eglise à Brignogan.

Tarifs : adhérent : 25 € l'atelier, non adhérent : 30 € l'atelier - adhésion : 10 €

Renseignements et réservation : [feldenkrais.cdl@gmail.com](mailto:feldenkrais.cdl@gmail.com) ou 06 78 84 59 19.

COURS D'ANGLAIS PROPOSES AUX ETUDIANTS

Keltik-Asso propose des cours particuliers de conversation en anglais à destination de étudiants qui préparent des concours (BAC&B2&prépa. &...jobs d'été). Pédagogie active (sophro. &co...) à partir d'articles de presse du moment : CBJ ; NewYorkTimes ; etc...Tarifs pour une séance de 90 min : 20 € (NB :1 séance-test).

Tél : 0698 750 555 &. Email : [keltikasso@yahoo.com](mailto:keltikasso@yahoo.com)

MUSEE DU COQUILLAGE ET ANIMAUX MARINS

Le musée de Plouneour-Brignogan-Plages sera ouvert du lundi 13 au 25 février de 15 h à 17 h. Fermé le dimanche



16 FEVRIER BRICOLAGE A LA BIBLIOTHEQUE

La bibliothèque « Lire à Plouneour », propose une animation bricolage à tous les enfants à partir de 3 ans le jeudi 16 février entre 14 h et 16 h.

Inscription au 06.07.96.30.93 Christine ou 06.09.64.41.18 Bernadette.

18 FEVRIER AG BEVA ER VRO

L'association Beva er Vro organise son Assemblée Générale samedi 18 février à 10 h 30 salle Kastell Mor rue de l'église.

Cette Assemblée Générale sera l'occasion de revoir toutes les animations réalisées en 2022 par les bénévoles de l'association : exposition peinture, bal du 14 juillet, balades des lavoirs, vide greniers, théâtre, ... sans oublier les activités du "gang des lavoirs" : entretien du patrimoine, lavoirs, calvaires et des "lutins" : décoration de Noël.

Plusieurs activités et nouveautés sont envisagées en 2023 pour animer, entretenir le patrimoine et plus généralement, contribuer au dynamisme et à la cohésion de la commune. L'association est ouverte à toutes et à tous !

