

114 - Ecole publique Jean Guillou - Brignogan-Plages - Du 18/10/2021 au 22/10/2021

Menu "sélection" 4,5 éléments

Lundi

Salade de pâtes
Poisson pané 100% filet MSC 
/Dahl de haricots secs à l'indienne
Gratin **de chou fleur BIO** 
Edam Bio à la coupe 
Crème dessert vanille

Mardi

Betteraves Bio 
Omelette nature fraîche
Tortis Bio 
Fruit de saison

Mercredi

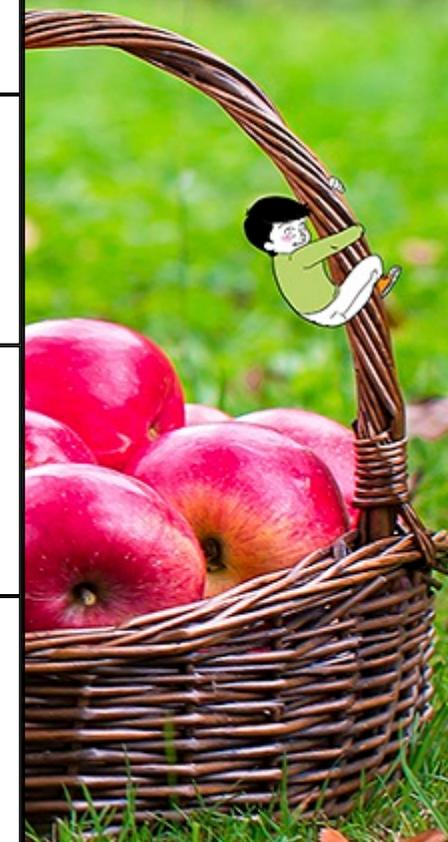
Salade de pépinettes - , surimi
/Salade de pépinettes - Vinaigrette au ketchup
Filet de dinde rôti  - Sauce Crème
/Dahl de lentilles corail 
Carottes Bio de la Ferme Ty Coz au jus  
Compote fraîche **pomme Bio** poire  

Jeudi

Endives - Et croutons
Vinaigrette
Boulettes de **boeuf Bio**   - Sauce à l'estragon
/Boulettes végétariennes - Sauce tomate
Purée de pommes de terre
Comté AOP 
Fruit de saison 

Vendredi

Velouté de **carottes Bio et panais Bio local**  
/Maïs - Vinaigrette aux épices mexicaines
Emincé de filet de poulet - Sauce façon blanquette 
/Colombo végétarien
Riz de Camargue
Tarte aux pommes Normande



114 - Ecole publique Jean Guillou - Brignogan-Plages - Du 18/10/2021 au 22/10/2021

Pique nique

Lundi

Jus de fruit
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu
Chips
Compote gourde - Madeleine

Mardi

Jus de fruit
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu
Chips
Compote gourde - Madeleine

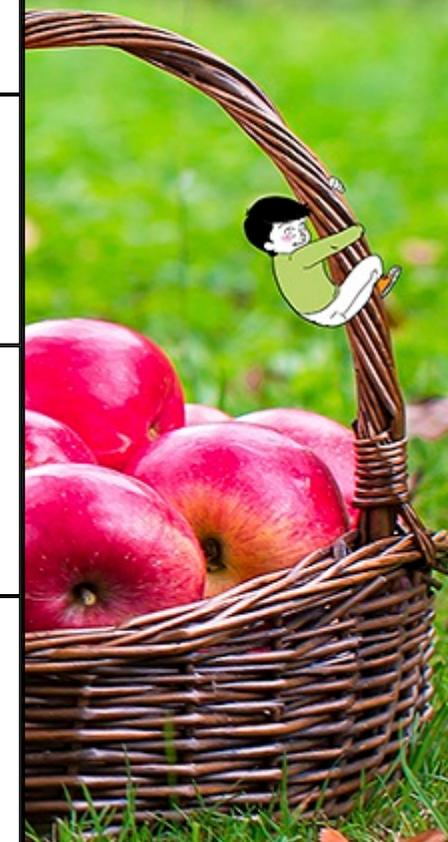
Mercredi

Jeudi

Jus de fruit
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu
Chips
Compote gourde - Madeleine

Vendredi

Jus de fruit
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu
Chips
Compote gourde - Madeleine



**114 - Ecole publique Jean Guillou - Brignogan-Plages -
Du 18/10/2021 au 22/10/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, surimi	Surimi	Poisson et produits à base de poisson
Betteraves Bio	Betterave	
Boulettes de boeuf Bio	Boulette de boeuf	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Carottes Bio de la Ferme Ty Coz au jus	Carotte	
Chips	Chips	
Colombo végétarien	Garniture pizza, Haricot rouge, Mélange épices colombo, Patate douce	
Compote fraîche pomme Bio poire	Concentré de fruit, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Compote gourde	Compote	
Comté AOP	Comté	
Crème dessert vanille	Crème Dessert	Lait et produits à base de lait
Dahl de haricots secs à l'indienne	Bouillon de légume, Curcuma, Gingembre, Lait coco, Pois chiche, Tomate	Lait et produits à base de lait
Dahl de lentilles corail	Bouillon de légume, Curcuma, Lait coco, Lentille corail, Oignon, Tomate	
Edam Bio à la coupe	Edam	Lait et produits à base de lait
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Endives	Endive	
Et croutons		Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de dinde rôti	Roti de dinde	
Fruit de saison	Clémentine	
Fruit de saison	Kiwi	
Gratin de chou fleur BIO	Chou fleur, Mozzarella, Pomme de terre, Sauce bechamel	Lait et produits à base de lait
Jus de fruit	Jus de fruit	
Madeleine	Madeleine	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Maïs	Maïs	
Omelette nature fraîche	Omelette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Poisson pané 100% filet MSC	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poisson et produits à base de poisson
Purée de pommes de terre	Eau du robinet, Puree flocon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

**114 - Ecole publique Jean Guillou - Brignogan-Plages -
Du 18/10/2021 au 22/10/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Riz de Camargue	Bouillon de légume, Huile, Oignon, Riz long, Sel fin	
Salade de pâtes	Mélange de légumes, Merguez, Torti	Céréales contenant du gluten
Salade de pépinettes	Mayonnaise, Oeuf dur, Pépinettes, Tomate	Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu	Jambon de dinde, Pain viennois, Vache qui rit	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce Crème	Bouillon de légume, Crème fraîche, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce façon blanquette	Bouillon de volaille, Carotte, Champignon de Paris, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce tomate	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce à l'estragon	Eau du robinet, Estragon, Farine de blé, Fond brun, Huile, Lait de vache, Oignon, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Tarte aux pommes Normande	Tarte normande	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Tortis Bio	Huile, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Velouté de carottes Bio et panais Bio local	Beurre, Carotte, Panais	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette au ketchup	Eau du robinet, Huile, Ketchup, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette aux épices mexicaines	Eau du robinet, Huile, Mélange épices Mexicain, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Moutarde