

KANNADIG AN TI-KËR

BULLETIN MUNICIPAL

INFORMATION CORONAVIRUS

Depuis le 20 juillet, le port du masque est obligatoire dans les lieux clos recevant du public ainsi que dans les lieux estimés pertinents par les préfets de chaque département en fonction de la situation épidémique locale. Afin de bien respecter cette mesure, assurez-vous de **porter le masque correctement** de manière à **couvrir votre nez, bouche et menton**. Évitez ensuite de le toucher et de le déplacer. Ne le mettez jamais en position d'attente sur le menton, front ou sur une oreille.

ATTENTION, VOTRE MASQUE NE REMPLACE PAS LES AUTRES GESTES BARRIERES !

INFORMATION
#COVID19

Adoptez les bons réflexes avec le masque



Une fois en place ne le touchez plus



Ne le mettez pas dans votre poche



S'il est humide ou souillé changez-le



Lavez-vous les mains avant et après l'avoir mis



Une fois utilisé, jetez-le dans une poubelle



Retrouvez les informations officielles sur la crise sanitaire sur www.gouvernement.fr/info-coronavirus

HÔTEL COMMUNAUTAIRE DE LESNEVEN

L'hôtel communautaire de Lesneven est de nouveau accessible au public suivant les horaires d'ouverture habituels : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 (16h30 le vendredi).

En raison de la crise sanitaire actuelle, pour protéger les agents et les usagers, le port du masque est obligatoire et du gel hydroalcoolique est à disposition du public. Pour la sécurité de tous, merci de respecter les gestes « barrière » et de maintenir une distance minimum de 1 m entre chaque personne.

Afin d'éviter ou d'écourter au maximum les contacts, il est demandé de continuer à privilégier les demandes en lignes ou les rendez-vous par mail ou par téléphone à chaque fois que cela est possible (service déchets, service eau/assainissement, urbanisme, enfance jeunesse, marchés publics...).

L'accueil général de la CLCL est accessible au 02 98 21 11 77 – contact@clcl.bzh



11ème Edition des trophées des Entreprises

Ouverts à toutes les entreprises, implantées ou ayant une activité sur les communautés de Communes du Pays des Abers, du Pays de Lesneven - Côte des Légendes et du Pays d'Iroise. Club des Entreprises Légendes Iroise Abers (CELIA)

Hôtel d'Entreprises – 880 Parcou – 29260 PLOUDANIEL

06 84 39 57 62

contact@celia-entreprises.fr

PLAN CLIMAT AIRE ENERGIE (PCAET)

DEVENEZ CITOYEN DU CLIMAT

Bonus en ligne du Vendredi 02 Octobre 2020. Diriaou 02 a viz here 2020.

Page 1 sur 6

Se former aux enjeux énergie-climat, découvrir des outils pédagogiques, participer à une dynamique citoyenne, sensibiliser son entourage au changement climatique... voilà ce qui est proposé aux 120 volontaires qui rejoindront le réseau des Citoyens du Climat du Pays de Brest. Pour devenir Citoyen du Climat, il vous suffit de vous inscrire à l'atelier découverte organisé **le mardi 6 octobre à 18h30 à Kerjézéquel.**

> Atelier gratuit et ouvert à tous. Inscription en ligne sur www.energence.net ou par téléphone au 02 98 33 20 09.

MAISON DE SERVICE AU PUBLIC (MSAP)

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE (CPAM)

La CPAM est de nouveau accessible au public. Dans l'attente, merci de continuer à effectuer et suivre vos démarches en ligne en se connectant au compte « ameli ».

CENTRE SOCIOCULTUREL INTERCOMMUNAL (CSI)

ACCUEIL DE LOISIRS

VENDREDI 2 OCTOBRE Réunion : **Construisons ensemble le planning des sorties novembre-décembre**

Ouvert à tous. RDV à 14h00 au Centre Socioculturel

DIMANCHE 1 OCTOBRE Sortie à la journée « balade en poney dans le domaine de Trouzilit »

Pour les enfants jusqu'à 8 ans. RDV devant le Centre Socioculturel pour un départ à 10h00. Prévoir : une tenue adaptée

SAMEDI 31 OCTOBRE Atelier d'éveil 0-3 ans et 3-5 ans : « Pirouettes et chansonnettes : j'explore ... le toucher ! »

Nouveauté : les ateliers d'éveil sont ouverts jusqu'à 5 ans ! RDV au Centre Socioculturel à 10h00.

Chaque mois, des ateliers parents-enfants et des sorties sont proposés aux familles du territoire. Ces activités sont ouvertes à tous les habitants de la Communauté de communes au tarif unique de 2€/adulte et gratuit pour les enfants (+ adhésion annuelle au Centre, individuelle ou familiale).

GROUPES DE PARENTS

JEUDI 15 OCTOBRE Groupe de discussion ouvert aux familles d'enfants concernés par les troubles de l'apprentissage (dyslexie, dysphasie, dyspraxie, dyscalculie, dysorthographe, TDA ...) pouvant impacter la vie et la scolarité de l'enfant. RDV au Centre Socioculturel à 20h00.

L' UTL Kreiz Bro Leon partenaire de la semaine bleue

propose la conférence "Vieillir et alors ?" par Julie Le Fur, psychologue -clinicienne à Parent'age. Cette conférence est ouverte aux adhérents de l'utl et à tous les habitants de la CLCL.

En raison de la crise sanitaire et pour pouvoir offrir les meilleures conditions d'accueil possible dans la prise en compte des coordonnées nominative et téléphonique de chaque participant, les portes du cinéma Even seront ouvertes dès 13h15. Venez masqués, du gel hydro alcoolique sera à disposition à l'accueil.

23, 26,
27, 28
a viz Here
octobre

AR VRO
BAGAN
95 Hellez Tosta
29880 Plougerne

En breton: 10h30-12h
En français: 14h-15h30

**Staj
c'hoariva**
Evit ar vugale etre 6 ha 14 vloaz

Stage de théâtre
Pour les enfants entre 6 et 14 ans

UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION !
02.98.04.50.06 arvrobage@orange.fr
Pegement eo/Tarifs: 30€ + 18€ (kartenn ezel/adhésion)

TI AR VRO BRO LEON

Kafe Brezhoneg avec Louis Elegoët et Yann-Ber Premel

Conférence chantée en breton autour du Barzaz Breiz.

Mercredi 7 octobre, 15h à L'Atelier, Lesneven.

Gratuit et ouvert à tous. Contact : 09 83 22 42 96 / tiarvroleon@gmail.com

Sortie nature en breton

Samedi 3 octobre, 10h/12h. Rendez-vous au Guiquello (Le Folgoët) pour une balade vers Saint-Frégant aux couleurs de l'automne avec Marie.

Prix libre. Masque conseillé. Inscription obligatoire : tiarvroleon@gmail.com / 07 60 86 38 66

Cours de breton à Lesneven

Débutant (jeudi 18h30), faux-débutant (mardi 19h), confirmé (samedi 9h15). Les cours ont lieu à Ti ar Vro. Début des cours 1er octobre. Contact : 09 83 22 42 96 / tiarvroleon@gmail.com

ASP – RESPECTE DU LEON : FAMILLES ENDEUILLEES

La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven le Jeudi 8 octobre 2020 de 14 h 15 à 16 h 15

Accompagnement, Soutien, Présence auprès de grands malades et de leurs familles (domicile, hôpital, EHPAD)

L'association recherche de nouveaux bénévoles pour mener à bien sa mission.

Tél. 06.04.09.57.99 - Courriel : aspduleon@orange.fr - 7, rue Alsace Lorraine LESNEVEN

Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

TOURISME CÔTE DES LÉGENDES

Dans le cadre de la refonte de l'exposition permanente de Meneham, nous recherchons des photographies ou vidéos de la Côte des Légendes sous le brut de l'Amoco Cadix. Si vous possédez ce type de document, merci de vous rapprocher de Tourisme Côte des Légendes - 02 29 61 13 60 - jessica@cotedeslegendes.bzh.

Ci-dessous, date limite insertion des évènements FIN D'ANNEE dans le guide papier des animations :

Décembre 2020	Le 18 octobre 2020
---------------	--------------------

Nous vous invitons donc à nous transmettre vos animations si ces dernières sont maintenues (si ce n'est déjà fait) en complétant le formulaire ci-dessous :

[Annoncer un évènement](#)

Une fois votre (ou vos) manifestation(s) saisie(s), elles seront validées puis visibles sur le site de Tourisme Côte des Légendes www.cotedeslegendes.bzh

Si un évènement est annulé, nous vous invitons à nous communiquer l'information par retour de mail, en nous précisant s'il sera ou non reporté en 2021.

Nous pourrions ainsi le retirer de la rubrique « agenda » de notre site internet.

Pour toute question, n'hésitez pas à me contacter Dolou au 02 29 61 13 60 ou genevieve@cotedeslegendes.bzh

L'ACCUEIL DE JOUR (La Parenthèse)

Ouvert du lundi au vendredi est destinée aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités.

Les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00

Reprise des cours de la Chorale 2 Si 2 La

Les cours de la Chorale 2 Si 2 La du FOLGOET ont repris, Salle Yves Bleunven, de 20 h à 21h30. Les répétitions se feront dans le respect des mesures sanitaires.

Pour les personnes désireuses de nous rejoindre pour chanter les inscriptions sont ouvertes à tous.

Contact : Marie Claire GUESDON

Tél : 06.80.95.18.81

Bonus en ligne du Vendredi 02 Octobre 2020. Diriaou 02 a viz here 2020.

Page 3 sur 6

SECOURS CATHOLIQUE

Après 6 mois de fermeture, le coffre à jouets vous accueillera à nouveau tous les lundis et 1 samedi par mois, avec le respect des gestes barrières pour la sécurité sanitaire de tous (masque obligatoire, gel, distanciation...). Dans un 1er temps les dépôts de jouets ne sont pas autorisés, nous vous informerons dès qu'il nous sera possible.

Ouverture : 10 h / 12 h et 14h / 16h, au 18 bis rue Alsace Lorraine Lesneven (à l'arrière du cinéma Even). Boutique solidaire du jouets ouverte à tous.

RECITAL D'ORGUE

Mickaël Durand , titulaire des grandes orgues de la Cathédrale de Nantes , donnera un récital d'orgue à la Basilique ND du Folgoët, tout à fait inédit qui nous fera voyager dans l'Europe de la musique renaissance et baroque : samedi 03 Octobre à 15H00 , récital d'orgue organisé à la Basilique par les Amis du Folgoët . Libre participation.

Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)

Le CLIC a pour mission d'accueillir les personnes de plus de 60 ans et leur famille, de les renseigner sur leurs droits sociaux, de les accompagner dans leurs démarches administratives, de répondre à leurs diverses questions : aides à domicile, structures d'accueil, retours d'hospitalisation, adaptation du logement, APA, aide sociale, aides financières...

Accueil sur rendez-vous au centre hospitalier, rue Barbier de Lescoat à LESNEVEN.

Renseignement et prise de RDV auprès du secrétariat, le matin, du lundi au jeudi, de 9h à 12h, au 02 98 21 02 02

SCOUTS

Le groupe des Scouts et Guides de France Jo Vérine, basé au Folgoët, propose à tous les enfants, à partir de 6 ans, de vivre l'aventure grandeur nature du scoutisme. Un week-end d'accueil et de découverte est proposé les 12 et 13 septembre sur Lesneven. Renseignements et inscriptions au 06.01.97.97.86 ou au 06.81.31.89.02. Le groupe recherche également des jeunes chefs et cheftaines pour compléter ses équipes d'encadrement, une expérience enrichissante avec possibilité d'aides à la formation pour les jeunes.

Amateurs et joueurs de Tennis de Table

La nouvelle saison débute en septembre. Le TT Le Folgoet-Lesneven, seul club affilié à la FFTT de la Communauté de Communes vous accueille tant pour le loisir que pour la compétition. Plusieurs créneaux d'entraînement pour les loisirs, initiés et jeunes sont ouverts. Pour tous renseignements contactez le 06 25 84 39 45.

Nouveau ! Pilates à Kerlouan.

Avec Caroline Bo, instructrice certifiée à New York, danseuse professionnelle et pédagogue titulaire du CA. Les Pilates, en sollicitant principalement la musculature profonde, vous permettent de réaligner votre posture. Vous vous sentirez plus toniques et plus souples en même temps. Les cours s'adressent à tout le monde, que vous ayez envie d'une pratique sportive douce et sollicitante à la fois ou besoin de rééducation physique. Particulièrement conseillé aux personnes souffrant de mal de dos.

Cours hebdomadaires à partir d'octobre 2020. Essai sur 3 séances : 35 €. Carte de 12 cours : 120 €. Cours individuel sur RV : 35€ / Informations et inscriptions : 06 85 57 39 23 / pilates@carolinebo.org / www.carolinebo.org (rubrique Cours et Stages

RUGBY

Semaine 40.

Samedi 03 octobre

Ecole de rugby : Entraînement pour toutes les catégories d'âge de 10h00 à 12h00 au Grouanec et essais débutants à partir de 4 ans. (M10 entraînement commun avec le BUC).

Application des mesures protocole covid19 rugby.

Dimanche 04 octobre

Rugby sans contact : de 10h30 à 12h00 au Grouanec, entraînement et découverte pour toutes et tous.

Mercredi 07 octobre

M10-M12-M14 : Entraînement de 17h30 à 19h00 au Grouanec en respectant les mesures sanitaires habituelles.

Toutes les infos sur <http://www.rcaber.fr> - <https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber/>

L'équipe loisirs du club de Plouider Basket Côtes des Légendes

recherche quelques amateurs et amatrices de basket et de bonne ambiance pour compléter ses effectifs et inscrire une deuxième équipe en championnat. Les entraînements ont lieu le mardi de 20h00 à 21h30 avec un match environ toutes les 3 semaines (match en semaine également). Le club propose quelques entraînements d'essais. Contact : Fabrice Cadoret 06 52 76 20 95

PETITES ANNONCES / KEMENNADOÙ BERR

→ SERVICE POMPES FUNEBRES AN AVEL, Martine Berreguar, Olivier Jacopin, organisation complète d'obsèques. Accès à toutes les chambres funéraires. Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7. 02.98.44.11.86. 11, bis rue Alain Fergent (derrière l'église) LESNEVEN.

→ Vos lunettes chez vous, Solène LE GOFF, opticienne à domicile 06.79.51.73.72. solene@noslunetteschezvous.fr.

→ Mme Laurence LE GOFF, Agent Immobilier, recherche maisons à vendre. Discrétion assurée. 07.66.31.13.20.

→ BEG AR VILL fruits de mer : contactez au 02 98 04 93 31 pour tout renseignement ou commande.

→ Besoin d'aide. Expérience, discrétion, 06.08.27.58.74. Besoin d'une aide ponctuelle ou régulière pour ménage, désherbage, promenade d'animaux, vigilance temporaire du domicile...Expérimentée, sérieuse et discrète, installée en auto entrepreneur. Déduction fiscale 50%.

→ **Accompagnement scolaire : pour votre enfant scolarisé en primaire ou collège, je vous propose un accompagnement et une aide personnalisée à la réalisation de ses devoirs ainsi que, selon ses besoins, des cours de Français, Maths et Anglais (solide expérience professionnelle auprès des adolescents et des enfants, grande disponibilité horaire dont le mercredi toute la journée). 06.67.83.55.59.**

→ Cours à domicile « Bonnet d'Anne » du CP à 3^{ème}, secteur Côte des Légendes. 06.81.85.25.42. anne.ledan@orange.fr.

→ La SARL Jean-Marc CORRE, spécialiste en élagage/abattage, entretien de vos arbres et taille de haies vous propose ses services. 15 ans d'expérience. Devis gratuit. 06.08.57.95.15, jean-marccorre@orange.fr.

→ Recherche bénévole pour donner des cours de lecture à une jeune fille de 19 ans qui se trouve en déficience mentale, si cela vous intéresse, veuillez contacter au 06.62.14.84.63 ou 06.62.15.14.99. M. Verrier.

→ **URGENT / Famille avec 2 enfants de 3 et 5 ans, sans animaux, qui réside déjà sur la commune, cherche une maison T4, à louer, à l'année (ou jusqu'à mai) dans le secteur. Max. 700 EUROS/mois. A partir de début octobre. 06.95.50.40.01.**

→ Recherche boutures. 07.66.49.87.27.

→ Recherche petite maison appartement T1 ou T2 pour location longue durée, Brignogan ou communes environnantes 07.66.49.87.27.

→ Cherche maison à louer 2 à 3 chambres avec petit jardin secteur Plounéour 06.60.99.81.64.

→ baby-sitter (infirmière à la retraite) garde bébé ou enfants, jour, soirée, ou nuit tel 0606401893. 15 euros de l'heure.

→ garde chiens ou chats à leur domicile ou chez moi, câlins compris, 20 euros par jour
Tél 0606401893

→ Ecrivain, dame de 66 ans, cherche studio ou T2 très calme, avec une belle vue, qui corresponde à une personne qui écrit et recherche pour cela le silence et le bord d'océan myriam56@live.fr.

→ **Urgent : vends cause permis B, scooter Peugeot Trekker. 600 €. Bon état, entretien régulier 06.82.81.21.64.**

→ **Chatons à donner 06.86.37.70.57.**

→ **Recherche à débarrasser terre végétale ou autre. M et Mme AUFFRET, Plounéour 06.66.12.55.52.**

→ **CUMA HERMINE, Lanveur, Plounéour-Trez, recherche personnel pour conditionnement endives. Travail sous abri. Temps complet. Candidature spontanée. Se présenter du Lundi au Vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h.**

LA MARINE RECRUTE



**3500 JEUNES
DANS 50 MÉTIERS**

CIRFA MARINE de BREST
MP Frédéric Guézennec
SERVICE DE RECRUTEMENT DE LA MARINE
Chef du bureau Marine de Brest

☎ 02 98 37 77 17 / PNA 831 72 41 717
✉ frederic.guezennec@intradef.gouv.fr
📍 8, Bis Rue Colbert
29200 - Brest

REJOIGNEZ L'ÉQUIPAGE
ETREMARIN.FR



Udaf du Finistère :
Service d'Information et de Soutien au
Budget Familial



Le service d'Information et de Soutien au Budget Familial (ISBF) de l'Udaf du Finistère permet à toute personne de bénéficier d'un soutien et d'une aide à la gestion de son budget. La création de ce service fait suite au constat que de nombreuses personnes, qui ne relèvent pas nécessairement des dispositifs sociaux existants, sont en véritable souffrance budgétaire. Ce sont par exemple, des personnes salariées ou retraitées qui connaissent des situations de rupture, soucis de santé durables, diminution de ressources... qui occasionnent un déséquilibre budgétaire certain.

La situation sanitaire a engendré de nouvelles situations de fragilité : durant le confinement, les familles ont vu leurs dépenses mensuelles augmenter (budget alimentation, équipement numérique pour la scolarité des enfants...) et parfois elles ont également subi une baisse de ressources. Malgré les dispositifs d'aide mis en place, 41% des actifs ont déclaré avoir subi une baisse de revenus. Pour ces familles, les déséquilibres financiers ont pu avoir pour conséquences des privations, des factures et crédits impayés, mais aussi le report de projets, l'accumulation de frais d'incidents bancaires et des phénomènes de désépargne. Nous constatons une hausse des sollicitations de familles, avec un véritable enjeu de prévention de la pauvreté et du surendettement. Dans ce contexte, l'UDAF a décidé d'augmenter ses capacités d'accueil au sein de son service d'Information et de Soutien au Budget Familial.

L'objectif de ce service est de permettre un travail relatif aux éléments budgétaires tout en prenant en considération le quotidien des personnes et leur projet de vie. Accessible à tous, il s'agit d'un lieu d'accueil et d'accompagnement par des professionnels avec une approche bienveillante d'écoute et de conseil. La démarche consiste à poser un diagnostic de la situation avec la personne ou la famille afin d'aider à l'anticipation et à la régulation des dépenses et d'orienter les personnes dans leurs démarches (ouverture des droits, médiation/négociation avec les créanciers, surendettement...).

Le service fonctionne sur le principe de la libre adhésion, de la gratuité, de la confidentialité au travers un accompagnement personnalisé.

Des actions collectives sur la gestion du budget, la consommation, la prévention du surendettement... sont également régulièrement organisées.

Le service est accessible via un accueil physique et téléphonique (sur rendez-vous) et est joignable au 02-98-33-34-36 ou par mail : isbf@udaf29.fr



UDAF du Finistère
15 rue Gaston Planté
CS 82927
29229 BREST CEDEX 2