

KANNADIG AN TI-KËR BULLETIN MUNICIPAL

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES / KUMUNIEZH-KUMUNIOÙ



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù

12, bd des Frères Lumière 29260 Lesneven – 02.98.21.11.77 –

contact@clcl.bzh www.clcl.bzh

www.clcl.bzh

ACCUEIL HÔTEL COMMUNAUTAIRE

Les travaux à l'hôtel communautaire de Lesneven se poursuivent, l'entrée du bâtiment (services communautaires et Maison de Services Au Public) se font désormais par la même porte.

L'accueil du public sera fermé le vendredi 6 mars de 11h00 à 14h00 en raison d'une réunion du personnel. Merci de votre compréhension.

POINT INFORMATION JEUNESSE - PIJ

27 Février : 14h-16h à la salle multimédia de Plouider

| Atelier CV ET Lettre de motivation

Le Point Information Jeunesse (PIJ) et la maison de l'emploi proposent aux jeunes un atelier CV et lettre de motivation. Un espace équipé d'ordinateurs et d'accès internet sera mis à disposition. A la fin de l'après-midi, chaque jeune repartira avec son CV ainsi que trois livrets de conseils pour trouver un job, rédiger une lettre de motivation et s'informer sur la législation du travail. Quoi de mieux pour se préparer au forum des jobs d'été du 7 mars prochain.

Atelier gratuit sur inscription. Les places étant limitées, contactez rapidement l'animateur du PIJ au 06 45 85 85 50 ou par mail à pjij@clcl.bzh

EXPOSITIONS

« La ruralité en photos » par l'UTL, **du 3 février au 15 mars** - Centre Socioculturel Intercommunal, Lesneven.

« Mona cherche sa route. La toponymie expliquée aux enfants » du 5 février au 31 mars - Médiathèque de Lesneven.

« Anjéla et Marcella » du 5 février au 31 mars - Médiathèque de Lesneven.

L'AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL)

L'Agence Départementale d'Information sur le Logement (ADIL) vous propose gratuitement les services d'un conseiller juridique et financier. Elaboration d'un plan de financement, prêts et aides en matière d'amélioration de l'habitat et de rénovation énergétique, règles d'urbanisme, crédits d'impôts, prenez rendez-vous avec l'ADIL. | ADIL - 02 98 46 37 38 | Aménagement de territoire CLCL – 02 98 21 11 77 – amenagement@clcl.bzh.

Au CDAS (centre départemental d'action sociale) - De 9 h à 10 h sur rdv et de 10 h à 12 h sans rdv Chaque 2e mercredi du mois : Mercredi 11/02 – Mercredi 10/03 – Mercredi 8/04 – Mercredi 13/05 – Mercredi 10/06 – Mercredi 8/07 – Mercredi 9/09 – Mercredi 14/10 – Mercredi 9/12.

A la mairie de Plounéour-Trez - De 9 h à 10 h sur rdv et de 10 h à 12 h sans rdv Chaque 4e mercredi du mois : Mercredi 26/02 – Mercredi 25/03 – Mercredi 22/04 – Mercredi 27/05 – Mercredi 24/06 – Mercredi 22/07 – Mercredi 23/09 – Mercredi 28/10

SPORTS

RUGBY

Vacances scolaires, reprise des entraînements

M10-M12-M14 : **mercredi 26 février** 17h30-19h00 au Grouanec.

Dimanche 23 février.

Rugby sans contact : Entraînement au Grouanec de 10h30 à 12h00.

Toutes les infos sur les sites du club : <http://www.rcaber.fr> – <https://www.facebook.com/rugbyclubdelabe>

L'EQUIPE LOISIRS DU CLUB DE PLOUIDER BASKET COTE DES LEGENDES

Les entraînements ont lieu le mardi de 20h00 à 22h00 avec un match environ toutes les 3 semaines (match en semaine également). Le club propose quelques entraînements d'essais. Contact : Fabrice Cadoret 06.52.76.20.95.

STADE LESNEVIEN ATHLETISME

KIDATHLE découverte ouvert aux enfants de 7 à 11 ans. Renseignements : athlé.lesneven@gmail.com

ACTIVITE SELF DEFENSE, TAIKU (GYMNASTIQUE) ET AIKIDO

Complexe Sportif de Lanveur. Encadrement bénévole, ambiance conviviale et tonique pour une remise en forme ou un perfectionnement adapté au niveau de chacun. Possibilités de 3 séances gratuites. Tarif : adulte, 45 € enfant, 30 €. Pour les personnes pratiquant l'aikido, 36 € pour la licence. Jean Paul THOMAS 02.98.25.67.50. jeanpaul685@aol.com ; Gérald Cochard, gege.cochard@orange.fr 06.76.34.60.97 ; Carrelet Pierre, pierre.carrelet@hotmail.fr 07.69.37.39.74.

DOJO LESNEVIEN

Cours de judo à partir de 4 ans et cours de Taiso au Dojo face à la médiathèque : 06.70.00.76.13

FOOTBALL SPORT ADAPTE

L'ASC Parcou - Les Genêts d'Or Lesneven, affilié à la Fédération Française Sport Adapté et le Racing Club Lesnevien ont noué un partenariat pour permettre aux personnes en situation de handicap mental ou psychique de pratiquer le football en loisir. Les séances sont animées par un éducateur diplômé du RCL. Elles se déroulent le samedi matin de 10h30 à 12h00, tous les quinze jours au stade Jean Abautret ou en salle suivant la météo. Le groupe s'est réduit cette année, aussi sommes-nous à la recherche de joueurs de 18 ans et plus pour compléter le groupe. Pour tout renseignement prendre contact avec Jacques Balcon 06 70 01 73 86 ou jacqbalcon@orange.fr

QI GONG PERSONNALISE & MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

L'association Re-Sentir propose des cours hebdomadaires à Lesneven tous les jeudis. Qi Gong : 15h15, 19h30 - Méditation : 17 h. Séances d'essai/Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.com - 06 75 71 89 36 - Facebook : [re.sentir.finistere](https://www.facebook.com/re.sentir.finistere).

L'ASSOCIATION "HARMONISATION DE L'ETRE"

Propose des cours de qi gong/ tai chi et travail vocal pour votre bonne santé. Accessible à tous, après des échauffements, on approche les arts internes en douceur. Aucun pré-requis. 2 séances découvertes gratuites. A Guissény de 18h à 19h15 à la salle communale le jeudi. Animé par Olivier Le Roy. Renseignement au 06.85.92.97.99.

GYM CLUB PLOUDANIEL : ZUMBA 9 -15 ANS (SAISON 2018-2019)

Suite aux retours des premières préinscriptions, le cours de zumba kids aura lieu le jeudi de 17 h à 18 h avec Patricia. Pour rappel, ce cours sera maintenu en fonction d'un nombre de participants suffisant. Vous pouvez encore préinscrire votre enfant en communiquant son nom, prénom, date de naissance et vos coordonnées téléphoniques au 02.98.83.70.32.

LE CLUB DE TAIKU/AIKIDO DE KERLOUAN

Vous propose des séances d'essai gratuites les lundis et jeudi à 18h15. Contact : Gérald Cochard 06 76 34 60 97 ou gege.cochard@orange.fr.

ASSOCIATIONS DIVERSES / KEVREDIGEZHIOÙ A-BEP SEURT

CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE (CLIC).

Le CLIC a pour mission d'accueillir les personnes de plus de 60 ans et leur famille, de les renseigner sur leurs droits sociaux, de les accompagner dans leurs démarches administratives, de répondre à leurs diverses questions : aides à domicile, structures d'accueil, retours d'hospitalisation, adaptation du logement, APA, aide sociale, aides financières... service public gratuit.

Accueil sur rendez-vous au centre hospitalier, rue Barbier de Lescoat à LESNEVEN.

Renseignement et prise de RDV auprès du secrétariat, le matin, du lundi au jeudi, de 9h à 12h, au 02 98 21 02 02

LES BENEVOLES DE L'ASSOCIATION ADMR LESNEVEN COTE DES LEGENDES

Sont heureux d'inviter ses adhérents à la sortie culturelle Brest City Tour, qui aura lieu **le 21 février 2020 de 13h30 à 17h30**. Le départ s'effectuera de la salle des fêtes de St Méen. Merci de confirmer votre participation à votre antenne ADMR ou au 02.98.00.64.05

SUPER LOTO - PLOUDANIEL – ESPACE BROCELIANDE (CHAUFFE)

Samedi 22 février à 20 H 00 organisé par le comité de jumelage – Très belle vitrine – 4800 € de lots: 1 Bon d'achat de 500 €, 1 ordinateur 15,6", 1 Bon d'achat de 200 €, 1 Cookeo, 2 BA de 150 €, 1 Téléviseur 80 cm, 5 BA de 100 €, 1 Trotinette électrique, 2 BA de 75 €, divers appareils ménagers, paniers garnis, corbeilles de fruits + nombreux autres lots de valeur

KIG HA FARZ ORGANISE PAR LA CHORALE MOUEZ AR SKEIZ

Menu : potage, kig ha farz, dessert, café (boissons en plus) à la Maison Communale de Guissény **le dimanche 1er mars** à 12 H (sur place ou à emporter à partir de 11H30) 12 € et 10 € sur réservation au 0298839169 et 0298835955 ou par bulletin chez F. Gouez et à la boulangerie Le Borgne, pour le 26 février au plus tard.

LES BENEVOLES DE L'ASSOCIATION ADMR LESNEVEN COTE DES LEGENDES

sont heureux d'inviter ses adhérents à la sortie culturelle Brest City Tour, qui aura lieu **le 21 février** de 13h30 à 17h30. Le départ s'effectuera de la salle des fêtes de St Méen. Merci de confirmer votre participation à votre antenne ADMR ou au 02.98.00.64.05

CONCERT

Le samedi 22 février, la Compagnie Brassens se produira à 20 h 30 dans la salle multifonctions à Saint-Méen. Entrée libre.

UTL DE LESNEVEN, CONFERENCE

Les femmes compositrices" par Guillaume Kosmicki, musicologue, professeur de musique.
Jeudi 05 mars, 14 heures, cinéma Even rue Alsace Lorraine à Lesneven .

6EME RACLETTE DES AMIS DES SENTIERS DE RANDONNEE DE KERLOUAN

DIMANCHE 8 MARS à partir de 12h : 6ème raclette des Amis des sentiers de randonnée de KERLOUAN ; salles polyvalentes du bourg sur RESERVATION UNIQUEMENT AVANT LE 1ER MARS . TARIFS : adultes : 13 eur ; enfants jusqu'à 12 ans : 8 eur - Gratuit pour moins de 12 ans - Boissons non comprises. Raclette précédée d'une rando d'environ 10kms gratuite et accompagnée - Départ groupé à 9h30 face aux salles polyvalentes du bourg. Tél pour inscriptions : 02 98 83 95 39- 02 98 83 96 68- 02 98 83 94 35 .

ATELIER PORTAGE BEBE

A partir de janvier 2020, des ateliers collectifs seront mis en place à Lesneven, à la Maison d'accueil, le vendredi après-midi. Inscriptions obligatoires. Ateliers ouverts aux futurs et jeunes parents de bébé de moins de 3 mois, mais aussi aux professionnels de la petite enfance. Infos et réservation, au 07 67 65 01 79. <https://louloubidou.wixiste.com/blog>.

AR VRO BAGAN

Voici les activités à venir d'Ar Vro Bagan : les représentations, créations de nouveaux spectacles et les stages de formation. Vous pouvez vous inscrire pour participer aux différentes créations de 2020. Il vous suffit de cliquer sur le lien pour y accéder : <https://drive.google.com/file/d/1rzW0Y6G5n8mS8EPL4MhUXn0VftDnofBm/view?usp=sharing>

FAMILLES RURALES GUISSENY : INSCRIPTIONS CENTRE DE LOISIRS POUR LES ENFANTS

De 2 à 14 ans. Le centre est ouvert de 7h à 19h. Inscriptions et renseignements par mail accueil@famillesruralesguisseny.fr
Permanence d'inscriptions les mercredis de 10h à 12h et de 16h à 18h à la maison communale de Guissény. Familles de la Baie se prépare pour les fêtes de fin d'année !

L'ASSOCIATION AMADEUS AIDE ET SOINS

Recrute deux personnes pour deux services civiques sur Lesneven "Participer à la valorisation des actions mises en oeuvre en direction des personnes fragilisées" ou "Participer à la mise en oeuvre du programme de prévention de lutte contre l'isolement des personnes âgées ou en situation de handicap vivant à domicile". Début de mission en novembre, 28 heures par semaine sur 10 mois minimum. Plus d'informations sur <https://www.service-civique.gouv.fr>. Candidatures (CV + lettre de motivation) à adresser à : recrutement@amadeus-asso.fr ou déposer votre candidature sur <https://www.service-civique.gouv.fr>. Tél 02 98 21 12 40. Le service de soins infirmiers à domicile d'Amadeus Aide et Soins recrute, pour la réalisation de soins d'hygiène, relationnels et de confort auprès de personnes âgées et ou en situation de handicap, un(e) aide-soignant(e) sur le secteur de Lesneven, poste à pourvoir dès que possible, CDD d'un mois renouvelable jusqu'à 6 mois, 24h30 heures par semaine. Candidatures (CV + lettre de motivation) à adresser à : recrutement@amadeus-asso.fr
Tél 02 98 21 12 40

CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE (CLIC)

Le CLIC a pour mission d'accueillir les personnes de plus de 60 ans et leur famille, de les renseigner sur leurs droits sociaux, de les accompagner dans leurs démarches administratives, de répondre à leurs diverses questions : aides à domicile, structures d'accueil, retours d'hospitalisation, adaptation du logement, APA, aide sociale, aides financières... Accueil sur rendez-vous au centre hospitalier, rue Barbier de Lescoat à LESNEVEN. Renseignements et prise de RDV auprès du secrétariat, le matin, du lundi au jeudi, de 9h à 12h, au 02.98.21.02.02.

CROIX ROUGE DE LESNEVEN PLACE DE L'EUROPE

Vestiboutique ouvert au Public : le mardi de 9 à 12 h, le vendredi de 14 h 30 à 19 h, le premier samedi de chaque mois de 9 à 12 h. Prise de RDV possible au 06.45.20.48.98 pour les personnes bénéficiaires qui nous sont adressées par les travailleurs sociaux ainsi que les mairies et CCAS

pour des bons vestiaires ou des douches. A partir du 2 janvier, nous distribuerons également les chèques d'aides personnalisées le mardi à midi pour ceux du secteur Côte des Légendes (actuellement, la Croix Rouge paye les chèques et ils sont remis par les assistantes sociales).

L'ASP-RESPECTE DU LEON (ACCOMPAGNEMENT – SOUTIEN - PRESENCE)

. Elle accueillera aussi toute personne intéressée par ce bénévolat... 7 Rue Alsace Lorraine 29260 Lesneven Téléphone : 06 04 09 57 99. Mail : aspduléon@orange.fr.

Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.06.04.09.57.99

ASP - RESPECTE DU LEON : FAMILLES ENDEUILLEES

Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre au besoin de la communauté de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven le Jeudi 12 MARS 2020

de 14 h 15 à 16 h 15 * Inscription à l'ASP-Respecte du Léon : au 06.04.09.57.99

L'ACCUEIL DE JOUR (LA PARENTHÈSE)

Ouvert du lundi au vendredi est destiné aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités. Les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00.

REPAM (RELAIS ENFANTS PARENTS ASSISTANTS MATERNELS) : LIEU D'ECOUTE, D'INFORMATION GENERALE ET D'ANIMATION.

Service gratuit ouvert aux futurs parents, parents, en recherche d'un mode de garde, aux assistants maternels ou candidats à l'agrément, aux professionnels de l'accueil à domicile. Permanences sur Lesneven, Ploudaniel, Plouider, Kerlouan. Contact : Isabelle LE BORGNE, Educatrice de Jeunes Enfants : 06.47.82.78.48 - repamdeslegendes@gmail.com.

COURS DE DANSES BRETONNES

Avel-Dro Gwiseni - Après une pause pendant les vacances de la Toussaint, les cours de danses reprennent :

- de 10h à 11h pour les enfants de 5-6 ans

- de 10h45 à 12h pour les enfants de 7 à 12 ans

- de 13h30 à 15h30 pour les ados et jeunes adultes

Les enfants peuvent gratuitement à 2 cours avant de s'inscrire.

EMPLOI - FORMATION / LABOUR HA STUMMADURIOÙ

Maison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes www.maison-emploi-lesneven.fr/AGDE.html

02.98.21.13.14.

Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h 30 – Le vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30.

Retrouvez-nous sur la page Maison de l'Emploi du Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes et sur www.maison-emploi-lesneven.fr

PETITES ANNONCES / KEMENNADOÙ BERR

→ **SERVICE POMPES FUNEBRES AN AVEL**, Martine Berreguar, Olivier Jacopin, organisation complète d'obsèques. Accès à toutes les chambres funéraires. Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7. 02.98.44.11.86. 11, bis rue Alain Fergent (derrière l'église) LESNEVEN.

→ **Adeline Neumann** votre naturopathe à Kerlouan. Prévention et mieux-être par des techniques naturelles : alimentation et cuisine santé, phytothérapie, aromathérapie, exercices respiratoires, méditation & techniques issues de la médecine traditionnelle chinoise : psycho-somato-acupressure, moxibustion, ventouses. Consultations individuelles, ateliers, cours collectifs sur RDV et inscription au 07 66 49 87. 27 www.adeline-neumann.fr et sur facebook.

→ **Pour la Fête des grands-mères le dimanche 1^{er} mars, VERT ANIS** à Lesneven, place de l'Europe vous propose de livrer de magnifiques bouquets et compositions de fleurs. 02.98.83.39.38.

→ **Vos lunettes chez vous**, Solène LE GOFF, opticienne à domicile 06.79.51.73.72. solene@noslunetteschezvous.fr

→ **Mme Laurence LE GOFF**, Agent Immobilier, recherche maisons à vendre. Discrétion assurée. 07.66.31.13.20.

→ **A vendre betteraves fourragères «jamon »** sur Plouider. Livraison assurée. 06.77.55.12.42.

→ **BEG AR VILL** fruits de mer : contactez au 02 98 04 93 31 pour tout renseignement ou commande.

→ **Besoin d'aide. Expérience, discrétion, 06.08.27.58.74.** Besoin d'une aide ponctuelle ou régulière pour ménage, désherbage, promenade d'animaux, vigilance temporaire du domicile...Expérimentée, sérieuse et discrète, installée en auto entrepreneur. Déduction fiscale 50%.

- Recherche location pour 1 pers, à l'année, secteur Plounéour-Brignogan-Plages 06.76.48.64.64.
- Accompagnement scolaire : pour votre enfant scolarisé en primaire ou collège, aide personnalisée à la réalisation des devoirs. Egalement cours de Français, Maths et Anglais. 06.67.83.55.59.
- Achète comptant hangar agricole sur la commune 06.62.17.19.62.
- Donne plusieurs m3 de terre sur Plounéour 06.70.55.88.58.
- Conciergerie de la Côte des Légendes : entretien de la maison, courses, promenades & compagnie, tâches administratives et prestations de soutien aux locations saisonnières. Contact: A. Neumann 07.66.49.87.27 <https://conciergeriecotede.wixsite.com/website>
- Cours à domicile « Bonnet d'Anne » du CP à 3^{ème}, secteur Côte des Légendes. 06.81.85.25.42. anne.ledan@orange.fr.
- La SARL Jean-Marc CORRE, spécialiste en élagage/abattage, entretien de vos arbres et taille de haies vous propose ses services. 15 ans d'expérience. Devis gratuit. 06.08.57.95.15, jean-marccorre@orange.fr.
- Chatons à donner 06.86.37.70.57.
- Jeune bricoleur cherche voitures ou motos de préférence pour bricoler. Contacter au 0783864783.
- Recherche bénévole pour donner des cours de lecture à une jeune fille de 19 ans qui se trouve en déficience mentale, si cela vous intéresse, veuillez contacter au 06.62.14.84.63 ou 06.62.15.14.99. M. Verrier.

RADIO EMERAUDE 95.9

<http://www.radio-emeraude.net/> ACTUALITES LOCALES / REPORTAGES / DIRECT

Radio Emeraude vous propose une toute nouvelle grille de programmation : une matinale (7h-9h), de l'info nationale comme locale, des reportages, des chroniques, des émissions à thème, de la musique... Rendez-vous sur le 95.9, dès 7 h, pour la découvrir. Vous pouvez aussi retrouver l'ensemble des programmes sur notre site : www.radio-emeraude.net

Contacts : tél. 02.98.21.08.42 ; e-mail, radio.emeraude@gmail.com